

## ÖNKORMÁNYZAT

### STABILAN GAZDÁLKODIK A KERÜLET

Az év első testületi ülésén elfogadták a képviselők Kispeszt 2019. évi költségvetését, amely a stabilitást szolgálja, kiegyensúlyozott gazdálkodással kötelező és vállalt feladatait egyaránt elvégzi az önkormányzat. A 2014-es Polgármesteri Programban kitűzött fejlesztési célokat meg tudja valósítani a kerület, működési hitelt nem kell igénybe vennie.

5. oldal

# KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXV. évfolyam 2. szám

2019. február

## Kívül-belül korszerűsítették a Gyöngyszem bölcsődét



3. OLDAL

## ÖNKORMÁNYZAT

### GAJDA PÉTER



Közel 60 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert Kispeszt útfelújításra a fővárostól. Ezen kívül idén több mint 200 millió forintot fordít az önkormányzat a kerületi utak, járdák felújítására, karbantartására.

4. oldal

## BERUHÁZÁS

### KERTÉSZ CSABA



Befejeződött a Kispesti Uszoda beltéri tanmedencéjének korszerűsítése, amely az önkormányzat 23,5 millió forintos támogatásából valósult meg. Idén élménymedence tervezésével a kültéri medencéket fejlesztik.

4. oldal

## GONDOSKODÁS

### VINCZEK GYÖRGY



Jelentős törvényi változások befolyásolták a helyi gyermekvédelem napi munkáját: ősztől újra dolgoznak gyermekvédelemmel foglalkozó szakemberek az állami fenntartású iskolákban és az önkormányzati óvodákban.

7. oldal

## ZÖLDPROGRAM

## Helyi összefogással újul meg a kispesti kiserdő

Évtizedek óta tartó problémát old meg a Pilisi Parkerdő Zrt., amikor a kispesti önkormányzat támogatásával parkerdővé alakítja a Kőbánya–Kispest metróvégállomás melletti, eddig elhanyagolt, szemetes erdőterületet. A megújult parkerdőben többek között futópályát és tollaslabdapályát alakítanak ki, de új erdei játszótér is épül.

A Ferihegyi repülőtérre vezető gyorsforgalmi út és a Kőbánya–Kispest metróvégállomás közé ékelte, alig több mint háromhektáros erdőfolt hosszú ideje csúf látványt jelent a környék lakossága, a végállomáson áthaladó napi több tízezer ember és a repülőtérre menő vagy onnan érkező utazók számára. Az előregedett, lassan magától kidőlő, 65

zattal közösen tartottak ellenőrzést a területen. Az alig hat foci pályányi erdőből a becslések szerint mintegy 150 köbméter, azaz 12 teherautónyi illegális hulladékot kell elszállítani, hogy a növényzet telepítése megkezdődhessen. A fakitermelés és a takarítás után még februárban elvégzik a parkosításhoz szükséges földmunkákat, majd márciusban kezdődik a facsemeték ültetése és a park kialakítása. Az erdészek több mint száz nagyméretű, két-három méter magas fiatal fát – őshonos hársat, nyárt és juhart, tölgy-, nyír-, dió- és szilfákat –, valamint cserjéket ültetnek. A parkerdőben közel másfél kilométeres sétaút-hálózatot hoznak létre, amit 500 méteres futópályával és egy tollaslabdapályával is kiegészítenek. A legkisebbek és a családok számára erdei játszótér létesül, és újdonság lesz a megfelelő akadályokkal felszerelt kutyafuttató is. A munkálatok mintegy öt hónapot vesznek igénybe, így a környék lakói és a közlekedési csomóponton áthaladók már az iskolaév végén újra birtokba vehetik a kispesti kiserdőt.

**Húszmillió forintot támogatást biztosít az önkormányzat**

éves akácok megújításának problémáját azonban idén megoldják a Pilisi Parkerdő Zrt. szakemberei. Az erdészek által kidolgozott parkosítási terv megvalósítását a kispesti önkormányzat jelentős, 20 millió forintos anyagi támogatása teszi lehetővé. A korábban itt élő hajléktalanok elköltözését a Vöröskereszt XIX. kerületi szervezete segítette, amelynek munkatársai az önkormány-



Részlet a látványtervből: az új futókör és környéke

Saját költségvetéséből Kispest évente 500 millió forintot, három év alatt másfél milliárdot költ a nevelési-oktatási intézmények korszerűsítésére az intézményfelújítási program keretében. A tavalyi év legnagyobb beruházása a Zrínyi utcai Gyöngyszem bölcsőde teljes, külső és belső korszerűsítése volt, amelyre 200 millió forintot fordított az önkormányzat.

Az átfogó korszerűsítés eredményeként teljesen új intézmény lett a negyvenéves Gyöngyszem bölcsődéből év végére. Tavasszal az udvar felújítása kerül sorra, ezzel lesz teljes a 200 millió forintos beruházás – mondta el lapunknak Gajda Péter polgármester, aki Vinczek György alpolgármesterrel és Kránitz Krisztiánnal, a VAMÚSZ igazgatójával tekintette meg a megújult Zrínyi utcai intézményt. Kránitz Krisztiántól megtudtuk, a munkálatokat a bölcsőde dolgozóival egyeztetve végezték. A teljes építészeti felújítás magában foglalta kültéren a homlokzati hőszigetelést nemes vakolattal, a tető hőszigetelését új vízszigeteléssel, palazúzálékos fedőréteggel,

a tetővilágító kupolák cseréjét új villámhárító kiépítésével, a homlokzati nyílászárók cseréjét, új árnyékoló építését a csoportszobák előtt, alattuk öntött gumiburkolat

**Kétszázmillió forintból újult meg a Zrínyi utcai intézmény**

építését, az udvaron térkő burkolású járda és kerékpárút kialakítását, fűvesítést automata öntözőrendszer telepítésével, valamint gumiburkolat készítését a játékok alá. A beltérben megtörtént a PVC-burko-

lat és a mázaskerámia-burkolat kialakítása a vizesblokkokban, konyhában, laminált parketta és Grabo sport lefektetése az irodákban és a tornaszobában, csempeburkolat, laminált lambériaburkolat készítése, a falfelület diszperziós festése és a felújított beltéri nyílászárók festése. A gépészeti felújítás keretében elvégezték a vízvezeték cseréjét, a megmaradt fűtési vezeték átmosását, a radiátorok cseréjét és új radiátorszelepek beépítését, a teljes elektromos hálózat felújítását és a világítás korszerűsítését LED-fényforrásokra. Ezekon kívül a konyhába és az irodákba légkondicionáló berendezéseket telepítettek, a konyhai berendezéseket részben újakra cserélték.

Vinczek György alpolgármester, Gajda Péter polgármester és Berkes Lászlóné bölcsődevezető



**Kívül-belül korszerűsítették a Gyöngyszem bölcsődét**

## BERUHÁZÁS

# Megújult az uszoda gyermekmedencéje

Befejeződött a Kispesti Uszoda beltéri tanmedencéjének felújítása, az önkormányzat 23,5 millió forintos támogatásából valósult meg a korszerűsítés.



Ismét használható a beltéri tanmedence

Az önkormányzat évente 70 millió forinttal támogatja az összesen mintegy 250 millió forintos költségvetéssel működő Kispesti Uszodát, a kismedence mostani felújítása is ebből a forrásból valósult meg – tájékoztatta lapunkat Gajda Péter polgármester, aki Kertész Csaba alpolgármesterrel járt az uszodában. Tóth András uszodaigazgatótól megtudtuk, a decemberben kezdődött és február elejéig tartó munkálatok során a kismedence teljes burkolatcseréjét és a vízforogató rendszer medence alatti 30 éves csöveinek cseréjét végezték el az önkormányzati támogatásból. Az uszodában már korábban lecserélték a régi, elavult öltözőszekrénye-

ket, és újfajta, vonalkódos beléptetőrendszert szereltek fel. Az uszodakertben múlt évben átadott kültéri medencét idén is egész nyáron használhatják a vendégek, a két új medence mellé homokozó és kiszolgáló létesítmények – zuhanyozók, öltözők – épültek. Az egyik strandröplabda-pálya helyén játszózárat helyeztek el, a megmaradt három pályán továbbra is tartanak versenyeket. Idén élménymedence tervezésével a kültéri medencék fejlesztése kerül sorra – mondta el lapunknak az uszodaigazgató, aki szerint a változások nem befolyásolják majd a nyári táborok zavartalan lebonyolítását sem.

## Fővárosi támogatás útfelújításra

Sikeresen pályázott és közel 60 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a kerület a Budapesti Útépítési Program keretében a fővárosi belterületi, szilárd burkolat nélküli utak korszerűsítésére tavaly novemberben meghirdetett pályázaton. Ezen kívül Kispest idén több mint 200 millió forintot fordít a kerületi utak, járdák felújítására, karbantartására.

A pályázatban szereplő, 223 méter hosszú Vasút utcára tavaly, a kerületi közösségi költségvetés keretében, a lakók javaslatára már elkészültek a felújítási tervek, így kapóra jött ez a lehetőség, amelyet útengedélyes útépitésre írtak ki – mondta el lapunknak Patek Gábor, a Vagyongazdálkodási és Városüzemeltetési Iroda

vezetője, akitől megtudtuk, az utca komplex kialakítását, burkolástól a vízelvezetésig nem fedezi majd a támogatás összege, ezért jelentős önrészt is szükség lesz, hiszen az utca kiépítését a „nulláról” kell kezdeni. A közbeszerzését áprilisig kell lefolytatni, így a tervek szerint az útfelújítás év végéig elkészül.



Szilárd burkolatot kap a Vasút utca

### Parkoló épül a Simonyi utcában

Február közepén kezdődött és várhatóan március elejéig tart a munka a Simonyi utca 23–29. közötti szakaszon, ahol a házak előtt meglévő parkolók felújítása, átépítése és a beálló leg-

alizálása zajlik. Az új parkolók kialakítása után 18-20 gépkocsi tud majd ezen az útszakaszon parkolni kulturáltan, a gyalogosforgalom akadályozása nélkül.

## KÖLTSÉGVETÉS

# Százhetvenmilliót kap fejlesztésre az egészségügy

Az év első testületi ülésén többek között elfogadták a képviselők Kispest 2019. évi költségvetését és a légi forgalom miatti zajterhelés csökkentése érdekében összeállított akciótervet.



Dr. Vitál Márton aljegyző és Gajda Péter polgármester a testületi ülésen

A testület módosította a 2018. évi költségvetésről szóló rendeletet, és rendeletet fogadott el a 2019. évi költségvetésről. E szerint az idei évet 12 582 318 000 Ft költségvetési bevétellel és ugyanakkora kiadással tervezi az önkormányzat. A napirend kapcsán Gajda Péter polgármester elmondta, a költségvetés a stabilitást szolgálja, kiegyensúlyozott gazdálkodással el tudja végezni kötelező és vállalt feladatait az önkormányzat. Hozzátette, a 2014-es Polgármesteri Programban kitűzött fejlesztési célokat meg tudjuk valósítani, működési hittel nem kell igénybe vennie a kerületnek.

### Létszámbővítés a szociális centrumban

Módosult a személyes gondoskodást nyújtó szociális és gyermekjóléti szolgáltatásokról, azok igénybevételéről és a fizetendő térítési díjakról szóló rendelet, a változásokat az in-

tézményi térítési díj változása indokolta. Módosították a képviselők a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum Szervezeti és Működési Szabályzatát, valamint Integrált Szakmai Programját. 2018. szeptember 1-jétől Kispest köznevelési intézményeiben megkezdődött az óvodai és iskolai szociális segítő tevékenység. A képviselő-testület döntése alapján az előző évben jóváhagyott hatfős szakmai létszámon túl a feladat teljes körű ellátásához még további három szakember foglalkoztatása szükséges. A KSZSZC dolgozói létszámát egy szociális diagnózis felvételét végző esetmenedzserrel és a Családok Átmeneti Otthonában egy gondozóval is bővítik. Elfogadták a képviselők a Kispesti Állatvédelmi Járőrszolgálat tevékenységéről és 2018. évi működéséről szóló beszámolót. Az önkormányzat havi 200 ezer forinttal támogatja a tevékenységet, és telep-

hely kialakítására is keresik a lehetőséget a szakiroda bevonásával.

### Zajcsökkentési akcióterv

Jelentősen megnövekedett a légi forgalom Kispest felett is 2018 augusztusától: a kerület egyes részein az elmúlt időszakban sokkal nagyobb lett a zajterhelés, emiatt számos lakossági panasz érkezett az önkormányzathoz. A zajterhelés csökkentése érdekében az önkormányzat akciótervet állított össze, amelynek részét képezi kapcsolatfelvétel a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérrel működő Zajvédelmi Bizottsággal és tag delegálása Kispest részéről; konzultáció a HungaroControllal a légi járművek repülési eljárásainak meghatározása, változtatása érdekében; kezdeményezés a kormány felé a nemzetközi repülőtér üzemeltetési korlátozás bevezetése, szükség esetén a zaj és rezgés káros hatásai elleni védelemre vo-

natkozó jogszabályok módosítása érdekében; egyeztetés kezdeményezése a repülőteret üzemeltető Budapest Airport Zrt.-vel; a HungaroControl által készített ún. Green Landing negyedéves környezetvédelmi

*Idén is kiegyensúlyozottan gazdálkodik a kerület*

jelentések nyilvános közzététele online felületeken; egyeztetés a repülőtérrel működő légitársaságok szövetségének képviselőivel a légtérzaj csökkentése érdekében alkalmazandó repüléstechnikai eljárásokról; a kispesti légtérzaj elleni lakossági aláírásgyűjtés jogi és adatvédelmi háttérének biztosítása, közreműködés az aláírói megismerésében és részvétel az aláírásgyűjtés segítségével; zajmérő állomás kihelyezésének megvizsgálása a legtöbb lakossági bejelentést érintő területre.

### Tanácsnoki tájékoztatók

A testület egyenként szavazott a tanácsnokok tájékoztatóiról, amelyekben 2018-ban végzett munkájukról számoltak be: elfogadta Lázár Tamás közbiztonsági tanácsnok, Ferencci István, a fenntartható fejlődés tanácsnoka és Somogyi Lászlóné, Wekerle és Hagyományos Kispest ügyeiért felelős tanácsnok tájékoztatóját, viszont nemmel szavazott Dódi Gabriella fejlesztéspolitikai tanácsnok, Lazányi Ferenc humánpolitikai tanácsnok és Szathury Kolos, a közterületi ügyek tanácsnoka beszámolója.

## EGÉSZSÉGÜGY

## Nyugdíjba ment a főigazgató



Dr. Vargha Péter 15 éven át vezette a Kispesti Egészségügyi Intézetet. Nyugállományba vonulása alkalmából a város vezetői búcsúztatták, és köszönetet mondtak neki, hogy a hosszú évek alatt mindent megtett azért, hogy a szakrendelőt felkereső betegek a lehető legjobb ellátást kaphassák. Az intézet új főigazgatója február 1-jétől dr. Kumin Marianna korábbi orvosigazgató.

## FELHÍVÁS

## Pedagógusok díszoklevél-kérelme

Azok a kerületi nyugdíjas pedagógusok, akik 50, 60, 65, 70 évvel ezelőtt szereztek meg képesítésüket, és legalább 30 évet töltöttek a pedagóguspályán, díszoklevél iránti kérelmüket 2019. február 28-ig adhatják le személyesen a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási és Szociális Iroda Humánszolgáltatási Csoportjánál. A kezdeményező kérelemhez csatolni kell a képesítő oklevelet vagy hiteles másolatát, szakmai önéletrajzot és a szolgálati évek számát igazoló okiratot. A kérelem leadása előtt minden esetben egyeztetni szükséges a 06-1-347-4617-es telefonszámon.

## OKTATÁS

## Tájékoztatót tartottak az iskolai beiratkozásról

Az iskolák államosítása óta a harmadik közös szülői értekezletet tartotta a leendő kispesti első osztályos kisgyerekek szüleinek a Külső-Pesti Tankerületi Központ és Kispeszt Önkormányzata az általános iskolák intézményvezetőinek részvételével a Károlyi gimnáziumban.



Bak Ferenc, a Külső-Pesti Tankerületi Központ igazgatója

A rendhagyó megbeszélésen Kispeszt polgármestere arról beszélt, hogy harmadik éve már nem fenntartóként, hanem „vendégként” vesz részt az önkormányzat ezeken a tájékoztatókon. Gajda Péter ez alkalommal is elmondta: ahogy ígérte az önkormányzat, a kispesti gyerekek érdekében igyekszik továbbra is mindent megtenni a színvonalas oktatásért. Megújult többek között a konyha és az étkező a Gábor iskolában, elkészültek a Pannónia iskola tetőtéri termei. Az intézményenként évi egy-egy-millió forintos iskolatámogatási alapot az iskolák szabadon használhatják fel. Továbbra is jár majd szeptemberben az induló ingyenes füzetcsomag, lesz napközis tábor, és a Balaton partján is folytatódnak

a táborok. Az önkormányzat azonban megmaradt intézményeinek – óvodák, bölcsődék – korszerűsítésére koncentrálnak, erre évente 500 millió forintot szán – hangsúlyozta a polgármester. A kerületi iskolák közéletétéről és a befizetés

**Április 11-12-én lesz a beiratkozás**

rendjéről a Gazdasági Ellátó Szervezet (GESZ) munkatársa, Bernátné Rác Fatima tartott rövid tájékoztatást. Felhívta a szülőket, hogy az önkormányzat honlapján, a kispeszt.hu oldalon ezzel kapcsolatban minden fontos információt megtalálnak. Az iskola-érettség kritériumairól Molnár

Anikó okleveles gyógypedagógus, szakvizsgázott fejlesztő pedagógus, a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XIX. kerületi Tagintézményének munkatársa beszélt. A Külső-Pesti Tankerületi Központ igazgatója, Bak Ferenc előadásában ismertette az általános iskolai felvételi eljárás menetét, a tanév rendjét és a beiskolázás jogszabályi hátterét. Elmondta, hogy az iskolai beiratkozás április 11-12-én lesz. Bak Ferenc arra kérte a szülőket, tájékozódjanak az iskolákban, illetve az intézmények, a tankerület és az önkormányzat honlapjain a tudnivalókról, nézzék meg a kiválasztott iskola pedagógiai programját és házirendjét, mielőtt döntenének.

## GONDOSKODÁS

## Jól működik a kerületi gyermekvédelmi jelzőrendszer

Minden évben értékeli az önkormányzat a gyermekvédelmi és gyermekjóléti jelzőrendszer működését. A Forrásházban megtartott eseményen gyermekvédelmi felelősök, orvosok és védőnők, a szociális és gyermekjóléti intézmények, az önkormányzat és a kormányhivatal képviselői vettek részt.



Vinczek György alpolgármester az értékelésen

Vinczek György, a szociális ágazat munkáját is felügyelő alpolgármester bevezetőjében elmondta, hogy tavaly jelentős törvényi változások befolyásolták a helyi gyermekvédelem napi munkáját. Az önkormányzatokra további terheket ró majd az állam által kigondolt lakáspolitikai, amely a legszegényebb családok gondjain nem segít, így ők helyben keresnek megoldást gondjaikra. Dr. Király Beatrix, a XIX. kerületi Kormányhivatal vezetője arról tájékoztatta a résztvevőket, hogy januártól a jogi segítségnyújtást a dr. Kosik Rita által vezetett hatósági osztályon végzik; gyám- és igazságügyekben, áldozatsegítésben továbbra is Bánfalviné Bartos Évát kell keresni. Friedrich Gábor, a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum öt szakmai egységének egyikeként működő Csa-

lád- és Gyermekjóléti Központ szakmai vezetője arról beszélt, hogy az elmúlt években az iskolák, a védőnők, a rendőrség munkatársai és a gyermekorvosi szolgálatban dolgozók voltak a legaktívabbak a jelzőrendszerben. A Gyermek Átmeneti Otthonát vezető

**Jelentős törvényi változások befolyásolták a napi munkát**

Tóthné Szebenyi Szilvia arról beszélt, hogy elsősorban lakhatási nehézségek miatt kerülnek hozzájuk 3–18 éves gyerekek. A Családok Átmeneti Otthonának vezetője, Nacsa Dániel örömmel mesélt arról, hogy a korábban három család befogadására alkalmas átme-

neti otthon mára hét család átmeneti gondozására alkalmas. Jelenleg 208 családban végeznek rendszeres gondozást és 410 családdal tartanak rendszeres kapcsolatot a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai – tudtuk meg Oláh Edittől, az egység szakmai vezetőjétől. Horváth Lajosné vezető védőnő elmondta, hogy tavaly 6200 szűrővizsgálatot végeztek. Sajnos a születések száma Kispesten folyamatosan csökken, míg 2017-ben 551, 2018-ban már csak 456 kisbaba született. Varga Attila, a szociális bizottság elnöke a bizottság nevében megköszönte a jelzőrendszer valamennyi tagjának a munkáját, hiszen az ő tapasztalataik, véleményük alapján tudott a bizottság a társadalom legkülönbözőbb rétegeit érintő, megalapozott döntéseket hozni.

## ÖNKORMÁNYZAT

## Új évi babaköszöntő



Immár negyedik alkalommal köszöntötte a város nevében Gajda Péter polgármester Kispeszt legifjabb polgárát. Major Laura 2019. január 1-jén 7.28 perckor született a Jahn Ferenc kórházban. Az édesanyja, Majorné Hidas Viktória és az édesapja, Major Márk szeptemberben költözött a Jókai utcába.

## NEVELÉS

## Bölcsődenyitogató Kispesten



Beszélgetéssel egybekötött tájékoztatót rendezett a Wekerlei Kultúrház azoknak a szülőknek, akiknek a kisgyermeké idén kezdi a bölcsődét. A program résztvevőit Szabó Mária, a WKK igazgatója, Vinczek György alpolgármester és Brinza Istvánné, a Kispesti Egyesített Bölcsődék vezetője köszöntötte. A gyermekfelvétel minden hónap második szerdáján 9–15 óra között az Eötvös utcai Csillagfény bölcsődében történik.

## KÖZÖSSÉG

## Kispest Átalakulásban – A közös cselekvés lehetőségei

Közel egy éve indult az Önkormányzatok Átalakulásban nemzetközi program, melynek keretében helyi önkormányzatok és helyben aktív Átalakuló Közösségek a hatékonyabb együttműködés és a közös cselekvés lehetőségeivel kísérleteznek. Az Átalakuló Hálózat tagjai az éghajlatváltozás hatásaira keresnek helyi szintű, kreatív válaszokat.



A Kispest Átalakulásban projekt keretében az Átalakuló Wekerle és Kispest Önkormányzata arra szövetkezett, hogy egyesítsék erőforrásaikat és tapasztalataikat egy fenntartható, környezet- és emberbarát terület érdekében. A program eddigi eredményeit mutatjuk be az alábbiakban.

### RePohár a rendezvényeken

Kispest Önkormányzata célul tűzte ki a műanyag hulladék csökkentését a területben, ennek első lépéseként saját szervezésű rendezvényein az eldobható műanyag poharak helyett újrahasználatos repoharakat vezetett be. A területben élők hasonló pohárral wekerlei rendezvényeken már korábban találkozhattak. Az önkormányzat – a wekerlei modellre alapozva – múlt novemberben vezette be saját

arculatával ellátott poharait: a lampionos felvonuláson forró teát és forralt bort ihattak be-

**Példaértékű összefogás magánemberek, civilszervezetek és intézmények között**

lőle a kilátogatók. A poharakat visszagyűjtjük, mosogatásuk után újra fel tudják használni más alkalmakon. Egy rendezvény teljes hulladékmennyiségének 60-70 százalékát is elérheti az eldobható műanyag poharak aránya. Az ezzel való szakítás óriási lépés egy fenntarthatóbb, zöldebb Kispest irányába. Kispest Önkormányzata az Átalakuló Wekerlével és a Védegylettel együttmű-

ködvé összesen 1500 ilyen pohár beszerzését tervezi, teljesen megoldva rendezvényeinek műanyag hulladék-mérséklését. A tartós poharakat betéti díj ellenében veheti át a közönség, a pénzt a gyűjtőponton visszafizetik. Ha haza szeretnék vinni a poharakat, a következő rendezvényekre hozzák magukkal és használják újra ezeket. Tegyük együtt egy zöldebb Kispestért!

### Helyi Élelmiszer Kispesti Közösségeknek

Az Átalakuló Wekerle, a Védegylet és Kispest Önkormányzata már korábban is együttműködött élelmiszerrel kapcsolatos kérdések mentén. Így jött létre 2017-ben a HEKK elnevezésű konferencia. Itt mutatták be azt a Budapesti egyetemes tanulmányt is, amely egy komplex, kerületi önkormányzati élelmiszer-stratégiát alapoz meg. Az elmúlt év kísérleti programjában tovább szőtték az élelmiszer-önrendelkezés körüli szálakat. Lassan tíz éve, hogy a kerületi közétkeztetést külső cég nyerte el közbeszerzésen. A kezdeti, minőségi problémákból fakadó botrányok után valamelyest normalizálódott a helyzet, de a lemorzsolódás folyamatos, sokan keresnek más megoldást gyermekük étkeztetésére. Idén januárban az önkormányzat politikai és szakmai vezetői, iskolák, óvodák és bölcsődék munkatársai és szakmabeli vendégek jöttek össze, hogy egy tanácskozá-

keretében új irányt keressenek a kerületi közétkeztetésnek. Egy megvalósíthatósági tanulmány keretében fogják megvizsgálni, hogyan lehetne az izlést, az egészséget és a környezetet is jobban szolgáló, a közjót szem előtt tartó új közétkeztetést meggyökeresíteni Kispesten. Márciusban újabb kerületi szakmai kerekasztalt szerveznek, ide a közösségi kertek, iskolakertek, kertbarát civilszervezetek, ökoiskolák vezetőit, képviselőit és munkatársait várják együttgondolkodásra.

### Közösségi tér a wekerlei piacon

2016-ban közösségi tervezés nyomán alakult ki a wekerlei kispiacon terve, melyre Kispest Önkormányzata a Fővárosi Önkormányzat Tér\_Köz pályázatán nyert támogatást. A tervezési folyamatban a Wekerle Társaskör és az Átalakuló Wekerle önkéntesei is részt vettek, ennek eredményeként az új piacon egy közösségi célokat szolgáló helyiséget is építenek. Az Átalakuló Wekerle csapata jelenleg egy közösségi szövetkezet alapításán dolgozik, amely a piac átadása után működtetni kívánja a közösségi teret, népszerűsítve a piacot, a helyi és környékbeli termelőket, a vegyszermentes gazdálkodást, a hulladékmentes vásárlást, támogatva a környezeti, társadalmi kihívásokkal foglalkozó helyi kezdeményezéseket és általában a helyi közösség erősödését.

Átalakuló  
Wekerle

KISPEST  
Átalakulásban

VÉDEGYLET

## ÉRDEKVÉDELEM

## Társadalmi egyeztetés a Határ úti Kiserdőért

A Határ út mentén élők, a wekerleiek érdekeit védő alternatívákat támogatom és képviselem, az önkormányzat számára fontos, hogy csökkenjen az őket érő környezeti terhelés – jelentette ki Gajda Péter polgármester azon a társadalmi egyeztetésen, amelyen a Kiserdővédők mutatták be a Határ útra tervezett kétszer kétsávos út alternatív nyomvonalának tervét.



Dr. Hiller István országgyűlési képviselő a fórumon

Gajda Péter polgármester, dr. Hiller István és Burány Sándor országgyűlési képviselők mellett kispesti, illetve ferencvárosi és erzsébeti önkormányzati képviselők, valamint környezetvédelmi szakemberek, wekerleiek és érdeklődők sokasága vett részt a Matrix Oktatási Központban tartott egyeztetésen. Ugyanakkor a meghívott döntéshozók és tervezők távolmaradása meghiúsította az érdemi párbeszédet. Az új Duna-híd Észak-Csepelen át kötőpályás közlekedéssel, kétszer két sávon kötné össze a budai Galvani utcát és a pesti Illatos utat, majd a Kispestet és Ferencvárost elválasztó Határ út melletti Kiserdőn át vezetne az Üllői úti csomópontig. A kiemelt kormányzati beruházás azonban 2017 őszén leállt. Ugyan

a hírek szerint a beruházás zöld utat kapott, hivatalosan semmit nem lehet tudni róla. Ez a bizonytalanság, valamint a XIX. kerületi Wekerletelep és a IX. kerületi József Attila lakótelep között húzódó Kiserdő védelme indokolta a

**Az önkormányzat számára fontos a környezeti terhelés csökkentése**

fórumot – vázolta a helyzetet bevezetőjében Ferenczi István, Kispest fenntartható fejlődésének tanácsnoka, egyben a Kiserdővédők csoportjának aktivistája. Elmondta, az eredeti tervek szerint a terepszint alá besüllyesztett út mintegy

kétezer fa kivágásával járna, az úton pedig több mint 30 ezer autó közlekedne naponként. Ezt a környezeti terhelést megakadályozandó indultak a lakossági egyeztetések, és mostanra a csoport eljutott egy alternatív nyomvonalterv felvázolásához. A „Van más út!” elnevezésű kampány alternatív nyomvonaltervét – amelynek mottója „Fák a Kiserdőben, nyugalom a Határ úton” – Balogh Samu várostervező mutatta be. A Kiserdővédők elképzelése szerint a nyomvonal az Illatos úttól a Gyáli út mellett az Ecseri út város felőli részén – a vasútvonalat követve – érhetné el az Üllői utat. A döntéshozók, valamint a beruházó képviselői nélkül tartott társadalmi egyeztetés végén a résztvevők petíciót írhattak alá a Kiserdő védelméről.

## KÖZÖSSÉG

## Lezárult Wekerle jubileumi éve



Kiállításal zárult a Wekerle 110 jubileumi év a Wekerle Társaskör Egyesület pinceszobájában. Értéket teremteni és értéket megőrizni a legfontosabb az ember számára – utalt Gajda Péter polgármester a jeles elődök munkájára és az utódok, a wekerle közösségek és az önkormányzat értékmező erőfeszítéseire. Beszélt a centenáriumba elkészült fejlesztésekről, és megemlítette, hogy hamarosan elkészül a Gutenberg körüli új piacépület és megújul a Zoltán utcai sportpálya is. Somló Judit, a WTE elnöke elmondta, hogy a kiállítás a közösség erejét kívánja bemutatni. A tablók felidéztek a Téliemlést, a Wekerle Életfa Ünnepe, a Föld napját, a garázs vásárt és bolhapiacot, a WTE közgyűlést, a Wekerle Székelykapu Napokat, a Wekerle Önkéntesek Ünnepe, a Wekerle Szabadegyetemet, a Szent Iván-éji tűzszobor-bemutatót, a Wekerle Sörkört, a Wekerle Napokat, a Wekerle Sétákat, a Cégér Filmfesztivált, a Wekerle újságot, a wekerle Mikulást és a karácsonyfa-állítás. Végezetül Somló Judit bemutatta a jubileumi év alkalmából megjelent új helytörténeti-turisztikai kiadványt és a Wekerle Tekergő című játékos sétafüzetet.

## POLITIKAI PÁRTOK ROVATA

## Vélemények a kispesti sportfejlesztésekről

Milyen módon segítik, támogatják Ön szerint a megvalósulás alatt lévő és az idei évre tervezett sportfejlesztések a tömegsportot, az egészséges életmódot és a versenysportot a kispestiek számára?



Fekete László  
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Kispest önkormányzata kiemelten támogatja a sportberuházásokat, a jelenlegi ciklusban is számos fejlesztés

valósult és valósul meg. A Magyar Labdarúgó Szövetséggel közös beruházás keretében – amelyet 220 millió forinttal finanszíroz az MLSZ, az önkormányzat önrésze 30 millió forint – az új, nagy méretű műfüves focipálya, valamint két mosdó már elkészült, és működik a kültéri világítás is a Katona József utcai Önkormányzati Sporttelepen. Folyamatosan zajlik a munka, a sporttelep korszerűsítésének része a dzsúdóterem már befejezett felújítása és új kazánház építése, valamint öltözők építése, felújítása és az ötpályás rekortán futó kör megépítése.

A tervek szerint május végétől egy megújult, korszerű, továbbra is ingyenesen használható létesítmény várja majd a kispestieket. Az önkormányzat minél több ingyenes sportolási lehetőséget szeretne biztosítani a kerületben élőket, ennek jegyében újul meg idén 50 millió forintból a Zoltán utcai Wekerlei Sporttelep. A Kispesti Uszoda múlt évben megnyílt kültéri élmény- és gyermekmedencéjét idén is egész nyáron használhatják a vendégek. Februárban befejeződött az uszoda beltéri tanmedencéjének korszerűsítése, amely az önkormányzat 23,5 millió fo-

rintos támogatásából valósult meg. Idén élménymedence tervezésével a kültéri medencék fejlesztése kerül sorra. A Fővárosi Önkormányzat konzorciumi partnereként kapott 350 millió forintos támogatásnak köszönhetően fejlesztik a kerékpárosbarát infrastruktúrát Kispesten. A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium pályázatán elnyert 30 millió forintból ingyenesen használható szabadidős és egészségparkot létesítenek a Csokonai utcában, ahol valamennyi korosztály igényes szabadtéri létesítményekben, aktívan töltheti el a szabadidejét.



Lázár Tamás (Jobbik)

Képviselői munkám során azokat a fejlesztéseket, amelyek az észszerűséget tükrözték, mindig is támogattam, és ez a jövőben is így lesz. A támogatandók közé tartoznak azok a sportfejlesztések, amelyek a tömegsportot és

az egészséges életmódot segítik elő. A KAC- pályán az új, nagy méretű műfüves focipálya és az ötsávos futópálya után tovább kell fejleszteni a még fennmaradó területeket kisebb foci-, kosár-, teniszpályákkal, valamint a szabadtéri „kondipark” bővítésével. Az önkormányzat elsődleges feladata, hogy komplett szolgáltatást nyújtó sportlétesítményt biztosítson a kispesti lakosoknak, továbbra is térítésmentesen. A Zoltán utcai sporttelepre ugyanezeket a szempontokat tartom iránymutatónak, főleg arra való tekintettel, hogy tömegsport céljából ott jelenleg csak díjfizetés ellenében lehet szolgáltatásokat igénybe venni.



Ferenczi István (LMP)

Örvendetes, hogy a méregdrága és helyenként fellángoló, de jobbára inkább kínos magyar labdarúgás, az új stadionok és futballakadémiák támogatása mellett jut figyelem a tömegsportra, az egészséges életmód-

ra és más versenysportokra is. Az uszoda esetében különös gondot kell fordítani arra, hogy az újabb kültéri medence már első körben műszakilag kifogástalan és az igényeknek megfelelő állapotban kerüljön átadásra. A KAC-pálya esetében sokat hallott ígéret, hogy nemcsak a társfinanszírozó MLSZ, de a kerületi lakosság is hozzáférhet majd a pályához. Elvárjuk, hogy így legyen, meglátjuk. A Zoltán utcai sporttelep parlagon heverő területeinek fejlesztése és a helyi civil lakossággal közös tervezése szerepelt a 2014-es polgármesteri programban is. Van még egy fél évünk az előrelépésre, lássuk, mire elég!

## KISPEST ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

## A legkisebb magyar



Burány Sándor (MSZP)

Nem, nem a termetre gondoltam. Arról nem tehetünk, azt genetikai örökségként kapjuk. Az emberi nagyság, az már igen. Emberileg naggyá már döntéseink, cselekedeteink okán válunk, már aki. Széchenyi István például ilyen ember volt, a „polgári erényben nagy férfiak” közé tartozott, ahogy Kossuth méltatta egykoron, aki szintén e jeles klub tagja

volt. Harmincas évei közepén járt, amikor hanyag eleganciával és teljesen váratlanul felajánlotta egyévi jóvedelmét az országgyűlésben egy magyar tudományos társaság megalapítására. Ebből lett a későbbi Magyar Tudományos Akadémia. Tették értékéből semmit sem von le, hogy azt nem kis mértékben a szerelem motiválta. Crescence – későbbi felesége – ekkor még Zichy grófné volt, és Széchenyi mindent megtett, hogy akkor még platói szerelmének imponáljon. A hazafiságot választotta, ő azzal imponált, nem sikertelenül. Menő korszak volt, divatba jött magánvagyonból a közjóra áldozni, és nem volt divat a köz javából magánvagyon csinálni. Szabadságért, szerelemért küzdeni nemcsak költeményben megénekelte páros kívánság volt, hanem maga a valóság. Tényleg menő kor-

szak volt, tudtak élni, ha udvaroltak, azzal is a haza járt jól. Ma más idők járnak. Palkovics miniszter nem tudom, kinek udvarol – amúgy semmi közöm hozzá –, de most éppen a reformkor nagyjainak megvalósult álmát, a Magyar Tudományos Akadémiát igyekszik tönkretenni tiszta erőből. Gyanítom, nem nőügy van a háttérben, a miniszter alighanem Orbánnak akar ezzel udvarolni, szerintem meg nem ezzel kéne imponálnia. Az eljárás még Pálincás József atomfizikust, az MTA korábbi elnökét is kiakasztotta, pedig egykor ő is fideszesként ült a parlamentben. „Elkezdődött egy huzavona, már-már zsarolás, hogy az MTA hogy akasztja fel magát, mert ha nem, akkor ő akasztják fel” – mondta a kormány tárgyalási stílusáról. Az meg simán gusztustalan, hogy Palkovics miniszter saj-

tóhírek szerint éveken át vett fel fizetést az MTA egyik kutatóintézetétől, anélkül, hogy szerződésben előírt és kutatóknál szokásos publikációs kötelezettségének eleget tett volna. Ilyen időket élünk. Olyanok kéri számon a teljesítményt tudósokon, akiknek nincs látható teljesítménye. Nem áldoznak saját jövedelmükből a haza céljaira, az MTA-tól még a közpénzt is megvonnák, és a szemünk láttára jönnek létre hatalmas magánvagyonok a közpénz megcsapolásából. Ha Orbánnak akarnak imponálni, habozás nélkül tesznek tönkre történelmi intézményeket, mert Orbán rendszerében nagy úr a megfelelési kényszer. Széchenyinek a bokájáig sem érnek fel, és ebben az értelemben szerencsétlenségünkre van jelentkező a legkisebb magyar dicstelen címére.

## „A szót pénzen nem veszik”



Vállalkozók, intézmények vezetői, munkatársai és más érdeklődők részére immár ötödik alkalommal szervezi meg a KMO a kispesti önkormányzat megbízásából március 1-jén 9–14 óra között az üzleti konferenciát. A díjmentes, interaktív, „A szót pénzen nem veszik” címmel megrendezendő találkozó moderátora Vinczek György alpolgármester lesz. Gajda Péter polgármester a helyi önkormányzatok szere-

péről, Zupkó Gábor, az Európai Bizottság Magyarországi Képviselőtársaság vezetője, Kispest egykori polgármestere és a város díszpolgára az Európai Unió jövőképéről, Balla Ákos, a Balla Ingatlan ügyvezetője az ingatlanárak repüléséről, Drimál István senior tréner a coachok szerepéről, dr. Ács Szilvia, a kispesti Jegyzői Kabinet Iroda csoportvezetője a GDPR-tapasztalatokról, Szatmáryné Jähl Angéla tago-

zat-, illetve tagsopporti elnök a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara szolgáltatásairól, Soós Katalin szín- és stílustanácsadó a vonzó megjelenéshez szükséges fortélyokról beszél majd. Az üzleti találkozót szendvicsebbel és kötetlen

beszélgetéssel zárul. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni lehet február 26-ig a p.toth@kmo.kispest.hu emailcímen, a 06-1-282-9752/0106 vagy 06-20-339-7585-ös telefonszámokon vagy a www.kmo.hu oldalon.



Dr. Hiller István (MSZP)

### FOGADÓÓRA

Dr. Hiller István országgyűlési képviselő következő fogadóórát 2019. március 14-én, csütörtökön 17 órától tartja a kispesti MSZP-irodában (XIX., Kossuth Lajos utca 50.). Előzetes bejelentkezés nem szükséges. Szeretettel várjuk önöket!

kispesttv

Minden vasárnap 10 órától jelentkezik a Kispest TV a kerület különböző egyházi, felekezeti szertartásainak közvetítésével, amelyeket online felületünkön is megtekinthetnek.

Várjuk észrevételeiket!

Email: [info@kispesttv.hu](mailto:info@kispesttv.hu) Web: [www.kispesttv.hu](http://www.kispesttv.hu)

## ÜNNEP

Idős kispestieket  
köszöntöttek

Csokoládétortával, tokaji aszúval és emléklappal köszöntötte 90. születésnapja alkalmából az 1929. január 27-én Kispes-ten született Tumpek Györgyöt Vinczek György alpolgármester és Piroska János, a Honvéd Baráti Kör vezetője. A huszonnyolcszoros magyar bajnok, tízenhatszoros világrekorder úszó 1954-ben Európa-bajnok, 1956-ban olimpiai bronzérmes 200 méteres pillangóúszásban, 1958-ban a 4x100 méteres férfi vegyes váltó tagjaként Európa-bajnoki ezüstérmes; edzőként 52 magyar bajnokot nevelt.



Gyümölcstortával, vörösbórral és emléklappal köszöntötte Michalkó Lajost 90. születésnapján Kertész Csaba alpolgármester. Lajos bácsi Kispes-ten született 1929. február 19-én. A Kandó Kálmán Technikumban, a későbbi főiskolán tanult. A Csepel kerékpárgyárban dolgozott mint konstruktor, innen is ment nyugdíjba. Felesége, Ica néni a wekerlei patikában dolgozott 1988-ig, majd nyugdíjba menetele után is még 12 évig.

## TESTVÉRVÁROS

## Virághagymákat kapott Smolyan

A Kispesti Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat és Smolyan Önkormányzatának közös programja keretében 800 kánnavirág-hagymát ajándékozott a Közpark Kft. a bulgáriai testvérvárosnak. A virágok tavasztól a Rodope hegység szívében található város közttereit díszítik majd.



Tavasztól a bolgár testvérváros közttereit díszítik majd a virágok

A két testvérváros, Kispes-ten és Smolyan „virágos kapcsolata” nem különleges alkalom, hiszen tavaly magyar muskátlipalántákat kaptak a bolgár városban élők, amelyeket azóta szorgos bolgárkertészek szaporítanak és ültetnek ki városzerte – tudtuk meg Vinczek György alpolgármestertől, aki a Kispesti Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat elnökével, Tütütkov Jordán-

nal, dr. Bernát Péter irodavezetővel és Bán Zoltánnal, a Közpark Kft. vezetőjével együtt utazott Smolyanba. Tütütkov Jordán elmondta, hogy a kezdeményezésére indult program keretében idén is érkeznek bolgár paradicsommagok Kispes-tenre, a Közpark Kft. által nevelt mintegy kétezer palántát Kispes-ten önkormányzata és a bolgár önkormányzat tavasszal ingyenesen osztja ki az

érdeklődő kispestieknek, a kerületi közösségi kerteknek, a tankerttel rendelkező iskoláknak és óvodáknak. A Kispesti Testvérvárosi Ifjúsági Program keretében idén is ellátogatnak kerületi a Rodope hegységben található bolgár testvérvárosba. Az önkormányzat ingyenes programjában eddig 249 kispesti gyerek tölthetett tíz napot Smolyanban.

## ZÖLDPROGRAM

## Facsereprogram az Ady Endre úton

Az Ady Endre úti fasor kezelője a Főpolgármesteri Hivatal megbízásából a Főkert Nonprofit Zrt., amely régóta tervezi az előregedett fekete nyárfák lecserélését a wekerlei szakaszon. A műszeres állapotfelmérések eredményei alapján a rossz állapotú fák az

átlagosnál nagyobb kockázatot jelentenek, ezért idén tavasszal elvégzik a fasor felújítását: a „facsereprogram” elsősorban az idős, koros nyárfákat érinti a páratlan oldali szakaszon. Huszonhárom előregedett nyárfát vágnak ki, helyettük ugyanannyi többéves, előnevelt, fejlett

facsemetét telepítenek. A Főkert Zrt. tervei szerint a cég további száz, hasonlóan fejlett facsemete telepítését végzi el Kispes-ten több helyszínén áprilisban, a városzerte ültetett magas körű egy, a városi adottságokat jól tűrő változatával.

## PROGRAMAJÁNLÓ

## Prevenációs programok a KMO-ban

Hárommillió forintot nyert a „Mondj nemet!” komplex kábítószer-prevenációs program támogatására a KMO Művelődési Ház az Emberi Erőforrások Minisztériuma Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóságának pályázatán.



Kovács Krisztián és Scherer Péter A gyáva című előadásán

Március 5-én drogprevenációs csoportfoglalkozásokkal kezdődik a programsorozat a KMO-ban. Március 6-án indul a KIABÁL bűn- és áldozattá válást megelőző, valamint drogprevenációs társasjáték, amelynek programját 12 évvel ezelőtt a kispesti családsegítő, a kerületi rendőrkapitányság és a KMO szakemberei dolgozták ki. Március 12-én

és április 2-án A gyáva című drogprevenációs színházi előadást tekinthetik meg az érdeklődők Kovács Krisztián és Scherer Péter főszereplésével, a Nézőművészeti Kft. és a Manna Kulturális Egyesület közös előadásában, a kispesti önkormányzat támogatásának köszönhetően. Április 3-án nyolc alkalmas érzékenyítő foglalkozást indít a művelő-

dési ház szülőknél és fiatal felnőtteknél a drogokról, függőségekről, önmagunkról. A pályázat záró eseménye a június 26-án gyermekek számára rendezett, zártkörű prevenációs nap lesz. A KMO valamennyi prevenációs programjáról bővebb információ a [www.kmo.hu/prevenacio](http://www.kmo.hu/prevenacio) honlapon található.

## PROGRAMAJÁNLÓ

## Programok az Üllői úti könyvtárban

A FSZEK Üllői úti könyvtárban március 18-án 16 órától Asqui Jorge Kristóf, nemzetközi kapcsolatok elemző „Nemzetközi szervezetek és globális folyamatok” címmel tart díjtalan előadást 14–18 év közötti érdeklődőknek. Az Üllői úti könyvtár Lelki navigáció – úton az egészséges érzelmvilág felé című sorozatának keretében belül, március 7-én „Stoppokos – A távolságtartástól a meghittségig” címmel tart előadást Kovács Tiborné és Dankó Ferenc. A rendezvény ingyenes, a [fszek1901@fszek.hu](mailto:fszek1901@fszek.hu)

emailcímen vagy a 06-1-281-1163-as telefonszámon jelentkezőknek ülőhelyet biztosítanak.

## Előzetes a Wekerlei Könyvtár programjaiból

Március 1-jén 16 órától Ady Endrére és költészetére emlékeznek a Versbarátok Klubjának tagjai. Március 7-én 18 órától Sztanó Hédi Hanna grófnő című dokumentumfilmjét mutatják be a Néprajzi Filmklubban. Március 8-án 17 órától Bernard Huther francia sanzonokkal köszönti a hölgyeket. Március 22-én 17 órától a szentföldi zarándoklatról tart előadást Mózer

István a Wekerlei Világjárók sorozat keretein belül. Március 29-én 17 órától Tóth Éva tart „mesés” előadást a báb- és művészetről a Péntek esti mesék sorozat részeként. A programokon a részvétel díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

## Viola József emlékkiállítás

A 2013-ban elhunyt kispesti író, költő, műfordító, festőművész, Viola József emlékkiállítását április 7-ig tekinthető meg a Nagy Balogh János Kiállítóteremben, az Ady Endre út 57. szám alatt, keddtől péntekig 14–18 óra között, páros héten szombatonként 10–14 óra között.

## PREVENICÍO

Mozgásban  
a bűnmegelőzés

A BRFK által indított Mozgásban a bűnmegelőzés című programsorozat első kispesti állomásaként a XIX. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai várták az érdeklődőket a KMO-ban, ahol a művelődési ház által szervezett Kolompos családi program keretében – az óvodás, kisiskolás gyermekekre és szüleikre is gondolva – színezők, játékos feladványok és fejtörők segítségével adtak felvilágosítást és hasznos tanácsokat a kispestieknek.

## SPORT

Kerületi  
sportvetélkedő

Négy iskolából – Reménység, Eötvös, Bolyai, Ady – nyolc csapat mérte össze elméleti tudását az idei sportvetélkedőn. Első helyezést ért el az Eötvös József Általános Iskola csapata, második helyezést a Reménység Katolikus Általános Iskola V. csapata, harmadik lett az Ady Endre Református Általános Iskola csapata.

# DIGITÁLIS CSÚCSTECHNIKA EGY KISPESTI FOGÁSZATON

www.fogorvosom.hu

## Jelentős esemény, évforduló következett be a rendelő életében.

Igen, idén február 1-jén ünnepeltük a rendelő 19. születésnapját, azaz ez már a 20. év, hogy a Fő utcai rendelőkben fogászati és szájszészeti kezeléseinkkel várjuk Kispest és a dél-pesti régió lakóit. Több mint 10 ezer páciens, 100 ezernél több kezelés történt rendelőkben.

## Van-e valamilyen fő specialitása fogorvosom.hu rendelőknek?

Jómagam a Szent István Kórház szájszészeti osztályán dolgoztam, így kezdetben ez volt a legmeghatározóbb specialitásunk. Munkám legnagyobb részét most is a szájszészeti, azon belül is a fogászatimplantáció teszi ki, így a fogorvos kollégáink is leggyakrabban az implantátumokra készült, rögzített vagy kivethető fogpótlásokkal foglalkoznak. Az évek alatt természetesen a rendelő dolgozóinak létszáma és fokozatosan növekedett, egy kis egyszemélyes rendelőlől több mint tucatnyi remek kollégát foglalkoztató kis csapatná lettünk ki magunkat. Bátran mondhatom, hogy ezzel a fogászati szakma szinte teljes spektrumát lefedjük. A

már említett szájszészeti és implantológia mellett konzervatív fogászat, endodoncia, gyermek és felnőtt fogszabályozás, parodontológia, gyermekfogászat is része kezelési spektrumunknak.

## Jelentős fejlesztések történtek a rendelőkben a közelmúltban. Mesélne erről bővebben?

Igen, a felső szinten egy új szájszészeti műtőblokkal bővült a rendelő. Ehhez kapcsolódik a legnagyobb büszkeségünk egy háromdimenziós csúcstechnológiát képviselő arckoponya CT beszerzése, amellyel az implantológiai, szájszészeti digitális műtőtervezés mellett a fogszabályozástól kezdve a gyökérkezelésekig szinte minden kezelésünk sokkal könnyebb és pontosabb lett.

## Milyen segítséget nyújt a CT egy fogászati rendelő életében?

A komputertomográfunk a ma elérhető legnagyobb felbontású készülék, amelynek segítségével számítógépes háromdimenziós modellen egyetlen fog, de akár az egész arc a 3D-térben megjeleníthető, megforgatható, áttekinthető. A fogászati, fül-orr-gégészeti anatómiai

képletek, csontmennyiség a műtét előtt pontosan felmérhető, a műtétek digitálisan előre megtervezhetők. A gyökércsatornák hossza, elhelyezkedése meghatározható, mielőtt még hozzáérnénk a foghoz. A fogszabályozás tervezése sokkal könnyebbé vált, de még bőven sorolhatnám a CT előnyeit. Ez a fantasztikus készülék óriási segítséget nyújt a munkánkban. Nagyon büszkék vagyunk rá, hiszen az országban is alig néhány ilyen felbontású készülék található. A másik jelentős fejlesztés, amit épp a közelmúltban vettünk be, az **éber szedáció**, amikor a páciens egy bódító-fájdalomcsillapító hatású gáz belélegzését követően felszabadultan, megkönnyebbülten, fájdalmat nem érezve éli meg a kezeléseket, ami a szorongó, a tütől féltő, erős hányingertől szenvedő páciensek esetében mind az orvos, mind a páciens számára jelentős könnyebbé válást eredményez. A szedáció fantasztikus dolog, szövődménye szinte egyáltalán nincs, és a költségeket tekintve is összehasonlíthatatlanul kedvezőbb a páciens számára, mint egy altatás. A páciens tíz perc múlva autót vezethet.

## Milyen további tervek vannak a rendelő életében?

A felső szint elkészültét követően az alsó szintet, elsősorban a recepció váróterületét szeretnénk bővíteni, felújítani, mert sajnos azt most már nagyon kinőttük. Idén ez lesz a legnagyobb fejlesztés. Emellett a technológiai fejlődés sem áll le: gőzerővel szeretnénk tovább haladni a **digitális fogászat** irányába, és szeretnénk ebben is országos szinten az úttörők közé tartozni.

## Mit akar a digitális fogászat kifejezés?

A digitális radiológia és CT bevezetése után már csak egy lépés, hogy a hagyományos lenyomatvétel helyett a digitális szájuégi szkennel mintázzuk le a fogakat, szájképleteket. A szintén digitális fogtechnikába online jutnak el a páciens digitális „lenyomatai”, adatai. A fogpótlások robotizált marókkal, 3D-nyomtatókkal készülnek, és számos technológiai és emberi hibalehetőség kiküszöbölésével sokkal gyorsabb és pontosabb munkák kerülnek a pácienseink szájába. Egy-két éven belül ez biztosan elérhető lesz nálunk is.

Dr. Matyasi Gábor



# Fogorvosom

FOGORVOSOM.HU

Fogászati és Implantációs központ

Nyitva: hétköznap 8:00-20:00 óra között

Cím: XIX., Kispest, Fő utca 23.

Telefon: 061-282-1835 • Mobil: 0630-723-2933

www.fogorvosom.hu

kmo

A KISPESTI MUNKÁSOTTHON MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMKÍNÁLATA  
1191 Budapest, Teleki u. 50. Telefon/fax: 282-9752, 282-9736, kmo@kispest.hu

www.kmo.hu

02.23.  
SZOMBAT  
19<sup>00</sup>

## FARSANGI ÁLARCOSBÁL

ZENÉS-TÁNCOS EST VACSORÁVAL  
ZENÉL: PARTY DANCE BAND EGYÜTTES



02.26.  
KEDD  
19<sup>00</sup>

## ÍGY SZERETTEK ŐK...

KOLTAI RÓBERT, MÓRICZ ZSIGMOND  
SZEREPÉBEN A KMO SZÍNPADÁN



03.01.  
PÉNTEK  
09<sup>00</sup>

## V. KISPESTI ÜZLETI TALÁLKOZÓ

VÁLLALKOZÓK, INTÉZMÉNYEK VEZETŐI,  
MUNKATÁRSAI ÉS MÁS ÉRDEKLŐDŐK RÉSZÉRE



03.05.  
KEDD  
18<sup>00</sup>

## GÖRÖG IBOLYA

TANÁCSOK FÉRFIAKNAK - HOGY A NŐK  
HÖLGYEK LEHESSENEK! CÍMŰ ELŐADÁSA



03.09.  
SZOMBAT  
19<sup>00</sup>

## CHARLIE KONCERT

ÁLLÓHELYES KONCERT



## PREVENCIÓS PROGRAMOK A KMO-BAN

A KMO Művelődési Ház 2019-ben, március 5-től június 26-ig, Mondj nem! komplex programjának keretében drogprevenációs csoportfoglalkozásokat, Kiabál társasjáték képzést, Prevenációs egészségnapot, szülők részére érzékenyítő tréningeket, továbbá diákok részére drogprevenációs színházi előadást szervez.

### I. DROGPREVENIÓS CSOPORTFOGLALKOZÁSOK

Március 5-26. kedd 17.00-19.00 (4 alkalom)

### II. K.I.A.B.Á.L. KÉPZÉS

1. turnus: március 6-7-8. 10.00-18.00 és a vizsga 14-én délután (külsős helyszínen),  
2. turnus: április 3-4-5. 10.00-18.00 és a vizsga 11-én délután (külsős helyszínen),  
3. turnus: május 8-9-10. 10.00-18.00 és a vizsga 16-án délután (külsős helyszínen)

### III. A GYÁVA - DROGPREVENIÓS ELŐADÁS

Március 12. és április 2. kedd 15.00 és 18.00

### IV. PREVENIÓS TRÉNINGEK, KLUBDELUTÁNOK

Április 3 - május 29. szerda 17.00-19.00 (8 alkalom)

### V. PREVENIÓS NAP

Június 26. szerda 13.00 (egész nap)

Bővebb információ és jelentkezés:  
www.kmo.hu/prevenio

EGYÉB PROGRAMAJÁNLÓ



2019. MÁRCIUS 10.  
VASÁRNAP 10.00  
II. TAVASZI SZÍV -  
LÉLEK-TESTÉBRESZTŐ  
BONBON KÉSZÍTŐ WORKSHOP



2019. MÁRCIUS 10.  
VASÁRNAP 13.00  
II. TAVASZI SZÍV -  
LÉLEK-TESTÉBRESZTŐ  
DOMJÁN ÁRON ELŐADÁSA



2019. MÁRCIUS 10.  
VASÁRNAP 15.00  
II. TAVASZI SZÍV -  
LÉLEK-TESTÉBRESZTŐ  
DR. BALÁZS CSABA ELŐADÁSA



2019. MÁRCIUS 10.  
VASÁRNAP 17.30  
II. TAVASZI SZÍV -  
LÉLEK-TESTÉBRESZTŐ  
SZENDI GÁBOR ELŐADÁSA

A MŰSORVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK!



MINISZTERI KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZMÉNY  
a KMO Művelődési Ház

TÁMOGATÓNK:

KISPEST  
ÖNKORMÁNYZATA



# KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Gajda Péter**

**polgármester fogadóórája:**

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525)  
Polgármesteri Hivatal, Városház tér 18-20.

**Vinczek György**

**(12. sz. választókerület)**

**alpolgármesteri fogadóórája:**

Minden hónap második szerdáján 13.00–16.00 óra között, telefonos egyeztetés alapján (347-4523)  
Polgármesteri Hivatal, Városház tér 18-20.

**képviselői fogadóórája:**

Minden hónap harmadik hétfőjén 17.00–18.00 óra között  
Kertvárosi Közösségi Ház  
(Temesvár u. 117.)

**Kertész Csaba**

**(6. sz. választókerület)**

**alpolgármester fogadóórája:**

Minden hónap második keddjén 14–16 óra között, telefonos bejelentkezés alapján (347-4573)  
Polgármesteri Hivatal, Városház tér 18-20.

**Rátkay Andrea**

**(3. sz. választókerület)**

**alpolgármester**

**képviselői fogadóórája:**

Minden hónap első péntekén 17.00–18.00 óráig, Kispesti Vass Lajos Általános Iskola (Csokonai utca 9.)

**alpolgármesteri fogadóórája:**

Bejelentkezés e-mailben:  
ratkayandrea@gmail.com vagy  
telefonon: 06-20-378-4243

**Burány Sándor (MSZP)**

**országgyűlési képviselő:**

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan  
(06-20-466-8492)

**Dr. Hiller István (MSZP)**

**országgyűlési képviselő:**

Következő fogadóóráját 2018. december 13-án, csütörtökön 17 órától tartja a kispesti MSZP-irodában (XIX., Kossuth Lajos utca 50.).  
Előzetes bejelentkezés nem szükséges

**Dr. Béja Julianna**

**jegyző fogadóórája:**

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján (347-4529)  
Városháza „A” ép. I/27.

\*\*\*

**1. sz. választókerület**

**Fekete László**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Minden hónap második keddjén 17.00-tól a Forrásházban.  
(Dobó Katica u. 18.)

**2. sz. választókerület**

**Bogó Józsefné**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)

**4. sz. választókerület**

**Teknős Ferenc**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Minden hónap első szerdáján 16.00–17.30 óra között  
Kispesti Waldorf Iskola  
(Vécsey utca 9-13),

valamint a DK irodájában (Ady

Endre út 106., tel.: 607-3879, e-mail:  
dkkispeszt@gmail.com)

**5. sz. választókerület**

**Kránitz Krisztián**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-971-3397)

**7. sz. választókerület**

**Lackner Csaba**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)

**8. sz. választókerület**

**Ékes Gábor (Fidesz-KDNP)**

Minden hónap első szerdáján 17.00–18.00 óra között  
Wekerlei Társaskör Egyesület  
(Kós Károly tér 10.)

**9. sz. választókerület**

**Somogyi Lászlóné**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Telefonos egyeztetés alapján  
(06-20-432-7731)

**10. sz. választókerület**

**Szujkó Szilvia**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Minden hónap első péntekén 17.00-tól előzetes bejelentkezés alapján MSZP-iroda  
(Kossuth Lajos utca 50.)

**11. sz. választókerület**

**Varga Attila**

**(MSZP-DK-Együtt-PM)**

Telefonos egyeztetés alapján  
(06-1-550-0019)

**Listás képviselő**

**Dódi Gabriella**

**(Fidesz-KDNP)**

Telefonos egyeztetés alapján

(06-20-242-7079)

Fidesz-iroda (Ady Endre út 91.)

**Listás képviselő**

**Szathury Kolos (Fidesz-KDNP)**

Telefonos egyeztetés alapján

(06-20-364-2441)

**Listás képviselő**

**Lazányi Ferenc (Fidesz-KDNP)**

Minden hónap első szerdáján

17.00–18.00 óra között

Wekerlei Társaskör Egyesület

(Kós Károly tér 10.)

**Listás képviselő**

**Ferenczi István (LMP)**

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan

(06-20-239-2122)

**Listás képviselő**

**Lázár Tamás (Jobbik)**

Telefonos egyeztetés alapján

(06-20-490-0727)

Polgármesteri Hivatal, Városház tér

18-20., A ép. II/71.



## Ssangyong XLV

Lenyűgöző formavilág, határtalan tér.

A 4x4 specialista Ssangyong új, családi SUV-ja a Tivoli alapjaira épült, mely sok száz millió eurós beruházás és precíz fejlesztés eredménye. 4440 mm hosszhoz 2600 mm-es tengelytáv tartozik, így nem meglepő, hogy a kényelmes utastérhez már alaphelyzetben is tágas, akár 720 literre bővíthető csomagtér párosul. A korszerű, 1,6 literes EURO 6-os, környezetbarát, dízel és benzines erőforrások 6 sebességű manuális vagy automata váltóval rendelhetők.



5 Ssangyong  
évig garancia

CO<sub>2</sub> kibocsátás (vegyes): 134–192 g/km\*  
Vegyes fogyasztás: 5,2–8,4 l/100 km\*  
A képen látható autó illusztráció.  
\*WLTP szabvány szerint



SSANGYONG

Délpest

4X4 SPECIALISTA KOREÁBÓL

Próbálja ki Ön is  
márkakeres-  
kedésünkben!

1194 BUDAPEST,  
HOFHERR ALBERT U. 38/D  
+36 1 280 1533,  
+36 20 318 3760

erteakesites@ssangyongdelpest.hu  
www.ssangyongdelpest.hu

## ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

### POLGÁRMESTERI HIVATAL

1195 Budapest, Városház tér 18-20. • Tel.: 3474-500

H: 14:00-18:00 • K: ZÁRVA • Sz: 8:00-16:30 • Cs: ZÁRVA • P: 8:00-12:00

### RECEPCIÓ

H: 8:00-18.00 • K: 8:00-16:30 • Sz: 8:00-16:30 • Cs: 8:00-16:30 • P: 8:00-12:00

### KERÜLETI HIVATAL, OKMÁNYIRODA

H: 7:00-17.00 • K: 8:00-18:00 • Sz: 8:00-20:00 • Cs: 8:00-18:00 • P: 8:00-15:00

## EGÉSZSÉGÜGY

FELNÖTT 24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET

1195 Budapest, Petőfi u. 49.

Telefon: 282-9692

GYERMEKORVOSI ÜGYELET:

1089 Budapest, Üllői út 86.

Heim Pál Gyermekkorház

(éjszaka, hétvége és ünnepnapok)

Telefon: 264-3314

KISPESTI EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

1195 Budapest, Ady Endre út 122-124.

Telefon: 347-5900

YAMAMOTO REHABILITÁCIÓ INTÉZET

1196 Budapest, Petőfi u. 79.

Telefon: 281-3035

# NAGY TAVASZI MOTOROLAJ AKCIÓ

EXTRA TELJESÍTMÉNY

HOSSZABB MOTORÉLETTARTAM

LEGMAGASABB MŰSZAKI BIZTONSÁG

**1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU**

\* Más akciókkal össze nem vonható.  
Készletre be nem várható. A változás jogát fenntartjuk.  
Az akció időtartama: 2019.03.04. – 2019.05.31.

**Konyhakert**  
gyorsan finomat



LEVESEK  
350 FT-TÓL

FŐÉTELEK  
600 FT-TÓL

DESSZERTEK  
300 FT-TÓL

**ÚJ NYITVA TARTÁS**

H-P: 11:00-18:00

Szombat: 10:00-15:00

Cím: 1195 Bp., Úárosház tér 2.

Fb.: facebook.com/konyhakertkispest

Mobil: 0620-503-6603

Ébéd házhozszállítást vállalunk!

Email: konyhakert19@gmail.com

# Slender You alakformáló torna

1173 Budapest,  
Ásvány utca 2.

T.: +36-20/314-1182

www.fmmozgasstudio.hu

## ELŐZETES A PÁRBESZÉD TERE 2019. MÁRCIUSI PROGRAMJAIBÓL

KEDVES ÉRDEKLŐDŐK!  
TOVÁBBRA IS NAGY ÖRÖMMEL VÁRJUK ÖNÖKET A PÁRBESZÉD TERE KÖZÖSSÉGI KLUBBA.

MÁRCIUSI PROGRAMJAINK:

MÁRCIUS 5., KEDD 18.00 AMIT A REPÜLÉSRŐL TUDNI KELL – LÉGI BALESETEK PILÓTASZEMMEL  
AZ ESEMÉNY HELYSZÍNE: FSZEK XIX/1 KÖNYVTÁR, XIX. ÜLLŐI ÚT 255.

A RENDEZVÉNY ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.  
VENDÉG: CAPT. HÁY GYÖRGY BOEING 737 KAPITÁNY, BALESETI KIVIZSGÁLÓ

MÁRCIUS 7., CSÜTÖRTÖK 18.00 VILÁGUTAZÓK KLUBJA – BALKÁNI BARANGOLÁSOK  
VENDÉG: RUSZ BORISZLÁV

MÁRCIUS 13., SZERDA 18.00 RENDHAGYÓ TÖRTÉNELEMÓRA – MÁRCIUS 15-RE EMLÉKEZÜNK  
VENDÉG: DR. HILLER ISTVÁN TÖRTÉNÉSZ

MÁRCIUS 21., CSÜTÖRTÖK 18.00 VILÁGUTAZÓK KLUBJA – A PIRENEUSOKTÓL GIBRALTÁRIG

VENDÉG: PICZKÓ GIZELLA

MÁRCIUS 28., CSÜTÖRTÖK  
18.00 VILÁGUTAZÓK KLUBJA – ANDALÚZIA  
VENDÉG: GÉMESI ISTVÁN

CÍM: PÁRBESZÉD TERE, XIX., ADY ENDRE ÚT 89.

A PROGRAMOK INGYENESEN LÁTOGATHATÓK, EGYES RENDEZVÉNYEK REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.  
A VÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

A KLUB A PROGRAMOKTÓL FÜGGETLENÜL MINDEN NAP 14.00–17.00 ÓRA KÖZÖTT LÁTOGATHATÓ BARÁTI BESZÉLGETÉSRE, TALÁLKOZÓRA, CSENDES OLVASÁSRA.

KÉRJÜK, KÍSÉRJE FIGYELEMMESEL FACEBOOK-OLDALUNKAT, BLOGUNKAT ÉS HIRDETMÉNYEINKET!  
<https://www.facebook.com/ParbeszedTere/>  
<https://parbeszedtere.blog.hu/>



WEKERLEI ZSEBSZÍNHÁZ

WEKERLE • KULTÚRA • KÖZÖSSÉG

2019. március 2., szombat 10.30 - 11.30

## A KESZTYŰ

Az Álomzug Társulás bábszínházi előadása  
4-10 éveseknek a WKK-ban

Az előadás után Major-Takács Eszter animációsfilm-rajzoló kézműves foglalkozással egybekötött kiállítás megnyitója.

Belépő: 1200 Ft/ fő. Jegyek elővételben is kaphatók!  
A megnyitón és a kézműves foglalkozáson bábszínházi belépőjegy nélkül is, díjtalanul részt lehet venni!  
Részletek a [wkk.kispest.hu](http://wkk.kispest.hu)-n.

WKK - WEKERLEI KULTÚRHÁZ ÉS KÖNYVTÁR  
1192 lip., Patur u. 7. tel: 282 9895, 358 0610, wkk.kispest.hu

XIX KISPEST

Tavaszi  
Magvas Nap

WEKERLE • KULTÚRA • KÖZÖSSÉG

2019. március 9., szombat 14.00-18.00

## Tavaszi Magbörze a WKK-ban

Felkészülés a kertészkedésre,  
vetőmag, palánta és tapasztalat cseréjére  
Gyerekeknek kézműves foglalkozás: újrahasznosító ötletekkel  
kertcsinosító apróságok készítése

A rendezvény az Átalakuló Wekerle csoport és a WKK közös szervezése.

**A belépés díjtalan!**

Részletek a [wekerle.atalakulo.hu](http://wekerle.atalakulo.hu) és a [wkk.kispest.hu](http://wkk.kispest.hu) oldalakon.

WKK - WEKERLEI KULTÚRHÁZ ÉS KÖNYVTÁR  
1192 lip., Patur u. 7. tel: 282 9895, 358 0610, wkk.kispest.hu

XIX KISPEST

## Babaruha Börze Kispesten

**A BELÉPÉS INGYENES!**

Hagyományosan újra Babaruhabörze a Kispesti Kaszinóban hosszabb elérhetőséggel immáron 9-13 óráig.  
**A gyerekeknek ingyenes arcfestés a helyszínen.**  
**Gyerekruhák szenzációs árakon!**  
**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**  
2019.03.03., 9:00-13:00  
Kispesti Kaszinó, Fő utca 42.

Asztalfoglalás: 2019. február 01.-től  
[kispest@kispestjovojje.com](mailto:kispest@kispestjovojje.com)  
+3670-248-7272

Kispest Jövőjéért Egyesület

### TANÁCSOK IDŐSEKNEK

MI TÖRTÉNHEK ÖNNEL... MIT TEGYEN!

TELEFONÁLÓ BAIBA JUTOTT UNOKÁJÁRA, CSALÁDTAGJÁRA HÍVATKOZVA PÉNZT, ÉKSZERT KÉR.

ELLENŐRIZZE KIVEL BESZÉL, HÍVJA HOZZÁTARTOZÓJÁT!

AI RENDŐRÖK, SZOLGÁLTATÓ ALMUNKATÁRSAI OTTHONÁBA BEJUTVA, FIGYELMÉT ELTÉRVE ÉRTÉKET TULAJDONOSNAK EL.

KÉRJE AZ ARCKÉPES IGAZOLVÁNYT, TELEFONON TÁJÉKOZDION A DÍJBESZÉDŐK, EGYÉB HÍVATALOS SZEMÉLYEK AZONOSÁGÁRÓI.

PÉNZINTÉZETEK, POSTA, ÖNKORMÁNYZAT MUNKATÁRSAINAK MAGÁT KIADÓ SZEMÉLYEK BANKKÉNYEK ELLENŐRZÉSE CÍMEN PÉNZÉHEZ AKARNAK HOZZÁJUTNI...

IDEGENNEK NE ADJA ÁT PÉNZET!

MINDIG ELLENŐRIZZE KIVEL BESZÉL!

AZONNALI RENDŐRI INTÉZKEDÉST IGENYLO ESETBEN HÍVJA A 112-ES SEGÉLYHÍVÓ SZÁMOT!

KISPEST ÚJSÁG A kispestiek hivatalos lapja – Kiadó: Budapest Főváros XIX. kerület Kispest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal  
Főszerkesztő: Prusinszki István Fotó: Erdős László, Ruzsa István Szerkesztőség: 1195 Budapest, Városház tér 18-20.  
Telefon: (061) 347-4503, (0620) 612-4171 Email: [kispestujtag@kispest.hu](mailto:kispestujtag@kispest.hu) Hirdetésfelvétel: [kispesti.ujtag@gmail.com](mailto:kispesti.ujtag@gmail.com)  
Nyomdai kivitelezés: Caliente Kft. Terjeszti: Barrio Szolgáltató Kft.  
Megjelenik havonta 27 500 példányban Következő lapzárta: 2019. március 4. ISSN 2062-7645

# FOGCENTRUM

## fogászati szakrendelő

1191 Budapest, Hunyadi u. 10-14.



- ◆ Teljes körű fogászati ellátás
- ◆ Fogbeültetés
- ◆ Szájsebészet
- ◆ Panorámaröntgen

- ◆ Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás
- ◆ Dentálhigiéniai kezelés
- ◆ Esztétikus tömések
- ◆ Fogfehérítés
- ◆ Fogékszer
- ◆ Rögzített és kivethető fogpótlások

Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban legkedvezőbb áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon.  
Tel.: 280 2674, 06 209 515 715  
Nyitva: H-P. 8-20 óráig.



Keressen minket már a Facebookon is.

[www.fogcentrum.hu](http://www.fogcentrum.hu)



[www.shetland.hu](http://www.shetland.hu)

## Shetland U.K. Nyelviskola

### MINŐSÉGI NYELVOKTATÁS KISPESTEN

Angol, német, spanyol, francia, és olasz nyelvtanfolyamaink szeptember közepén indulnak délelőtt, délután és szombaton, minden tudásszinten, wekerleli helyszíneken.

ÁRAK	4-7 fő	8-12 fő
kezdőtől alapfokú nyelvvizsga szintjéig – 60 óra	72.000 Ft	60.000 Ft
alapfokú nyelvvizsgavizsga szintje felett – 60 óra	78.000 Ft	66.000 Ft



Nyelviskolánk:

- az Euro vizsgaközpont angol és német akkreditált vizsgahelye
- vizsgafelkészítő tanfolyamokat indít alap-, közép- és felsőfokon
- engedélyezett képzési programmal rendelkezik angol, spanyol, német, francia és olasz nyelvekből, ezért ezek a tanfolyamok ÁFA-mentesek

Jelentkezés ingyenes szintfelmérésre: telefonon, on-line, vagy személyesen  
A csoportokhoz tanév közben bármikor lehet csatlakozni.

shetland@shetland.hu – 1192 Budapest, Kábel u. 10. – Tel: 281-0822, 30/952-1202  
Felnőttképzési engedély száma: E-000309/2014

**XIX KISPEST**  
ÖNKORMÁNYZATA

Időpont:  
**2019.  
03.10.  
09-13h**



Hozd magaddal régi könyved, játékod, sportszereid és/vagy találd rá álmaid kincsére.

Március 10.-én, 9 és 13 óra között a Városháza dísztermében!

Légy szemfüles és ha 6 és 18 év között vagy írd gyorsan, hogy kincseidet az elsők között kínálhasd!

(asztalokat meghatározott darabszámban és díjmentesen biztosítunk)

Jelentkezésedet a [kincseszigetkispest@gmail.com](mailto:kincseszigetkispest@gmail.com) címen várjuk.

Kincses Sziget Kispest  
a Facebook-on is!



## Szenior Akadémia 2018-2019

2018/19-ES FÉLÉV II. FÉLÉVES ELŐADÁSAI

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE:  
Kispesti Önkormányzat Díszterme  
(Budapest XIX. kerület, Városház tér 18-20.)

**2019. február 26. kedd 16 óra:**

**Dr. Jászberényi József: Az idősödés személyes feldolgozása - utak, zsákutcák**

A program vezetője egyórási előadásában elsősorban az időskori fizikai, lelki és szellemi állapotváltozásokat írja le, s javaslatokat fogalmaz meg az alapvető, bennünk lejátszódó időségi változások folyamatok hatékony kezelésére.

**2019. március 5. kedd 16 óra:**

**Kovács György: Játsszám a családban**

A társadalmi szerepeink változásai gyakran a családon belüli, megsokszorozott rendet is átalakítják idős korunkra. Az ezzel kapcsolatos nehézségekről, a „harcról”, és hatékony, mindenkinek jó megoldást kínáló megoldásokról beszél a népszerű geronto-andragógus előadó.

**2019. március 12. kedd 16 óra:**

**Dr. Báthory Orsolya: A könyvtárak átalakulása - a tudástárból a közösségi központok felé**

A Kispesti történelem előadása sok képpel és filmbemutatókkal mutatja meg, hogy ma már a könyvtárak Nyugaton mennyiféle különleges funkciója van, s a ma könyvtársai milyen hatalmas közösségszervező munkát végeznek.

**2019. március 26. kedd 16 óra:**

**Dr. Kiss-Benedek József: Közél-Kelet, katonai**

**biztonságpolitika, terrorizmus**

Az ismert biztonságpolitikai szakértő a legfrissebb biztonságpolitikai tendenciákat ismerteti, főként a terrorizmus elleni védekezés kapcsán.

**2019. április 2. kedd, 16 óra:**

**Monspart Sarolta: Mozogni jó - Idősen is fitten!**

Az országos gyaloglóklub-hálózat ötletgazdája, aki egyben tájékoztató-futásvilágba, a fizikai mozgás fontosságáról szól előadásában.

**2019. április 16. kedd 16 óra:**

**Dr. Laki Ildikó: Alapvető társadalmi problémák időseink körében**

Az MFE kiváló szociológusa aktuálpolitikai értelmezésektől függetlenül a tudomány leíró szemléletével mutatja meg az idősök helyzetét a mai magyar társadalomban.

**2019. április 30. kedd 16 óra:**

**Dr. Jászberényi József: Korunk pestise, a demencia - mit segíthet a tanulás?**

Az utóbbi években a világon több millióval növekedett a demencia száma. A népesség felismeréséről és a tanulás megtartó szerepéről szól az egyórási, ismeretterjesztő előadás.

Regisztráció és további információk:

Telefon: (061) 347-4525 Email: [gajda@kispest.hu](mailto:gajda@kispest.hu)

