

ÖNKORMÁNYZAT

KISPEST ÚJ DÍSZPOLGÁRAI

A Kispest önálló településsé nyilvánításának 148. évfordulója alkalmából rendezett ünnepi képviselő-testületi ülésen dr. Bálint György, dr. Vargha Péter és Romhányi András kapott Kispest Díszpolgára címet, tízen Kispestért Díjat, tizenhatan Dicsérő Oklevelet, kilencen pedig pedagógusoknak járó kitüntetést vehettek át.

5. oldal

KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXV. évfolyam 10. szám

2019. június 21.

Átadták a Tichy Lajos Sportcentrumot



3. OLDAL

ÖNKORMÁNYZAT

GAJDA PÉTER



Idén is egyhetes horvát-országi nyári táborozással kedveskedik az önkormányzat a kiváló tanulmányi eredményt elért kispesti diákoknak; a jutalomnyaralásra az általános iskolák igazgatói javasolták tanulóikat.

7. oldal

ZÖLDPROGRAM

BOGÓ JÓZSEFNÉ



Százmillió forint fővárosi pályázati támogatásból és százmillió forint önkormányzati önerőből teljesen megújul a Kosárfonó utca - Vak Bottyán utca - Eötvös utca közötti, négyezer négyzetméteres régi KRESZ-park.

2. oldal

BERUHÁZÁS

GUZMICS ZSOMBOR



Megkezdődött a Kispesti Egészségügyi Intézet betegfogadó terének átalakítása, jelenleg a bontási munkálatok folynak. A több mint kétszázmillió forintos beruházás a tervek szerint legkésőbb nyár végére elkészül.

4. oldal

BERUHÁZÁS

Kibővült funkciójú KRESZ-park épül az Eötvös utcában

Ha minden a tervek szerint halad, augusztus végére befejeződhet a kibővült funkciójú KRESZ-park felújítása az Eötvös utcában – tudtuk meg Gajda Péter polgármestertől, aki Vinczek György alpolgármesterrel, Bogó Józsefnével, a Környezetvédelmi Bizottság elnökével és Tichy Judittal, a Zöldprogram Iroda vezetőjével kíváncsi volt arra, miként haladnak a bontási munkálatok a területen.

Régóta várnak már a Kosárfonó utca – Vak Bottyán utca – Eötvös utca által határolt, csaknem 4000 négyzetméternyi terület környékén élők arra, hogy megújuljon a régi KRESZ-park. Mint arról már beszámoltunk, Kispest 2016-ban sikertelenül pályázott a terület felújítására, amelynek akkor közösségi

Kétszázmillió forintból újul meg a terület

tervezésben elkészültek a koncepciótervei, több alkalommal is tartottak lakossági fórumokat, „ötletbörzékét”. Az önkormányzat 2018-ban újból indult a Tér_Köz pályázaton, ahol 100 millió forint támogatást nyert a fővárostól. A pályázati támogatáson kívül az önkormányzat jelentős összeggel, újabb 100 millió forinttal járul hozzá a felújításhoz

– válaszolta kérdésünkre a polgármester, aki elmondta azt is, hogy a főváros által kötelezőnek tartott funkciókon – a KRESZ-park újbóli kialakításán – kívül egyéb elemekkel is bővültek a tervek. Ilyen például a telepített kültéri illemhely, a 230–280 méter hosszú futókör megépítése, az időseknek kialakított pihenőtér, az ivókutak és a közvilágítás. De lesz hely pingpongasztaloknak, felnőtt fitness- és street workout (saját testsúlyos) elemeknek, kutyafuttatónak. Sok padot és hulladékgyűjtőt is telepítenek majd. Ha minden a tervek szerint halad, akár a nyár végére elkészülhet a kibővült funkciójú KRESZ-park. Jelenleg a bútorok, a pingpongasztalok és a betonlajzat bontási munkái zajlanak, ezután látnak neki a tereprendezésnek, az utak megépítéséhez, a különböző funkciójú területrészek kialakításához – tájékoztatta lapunkat a Litsauer Attila, a Harmat Kert Kft. építésvezetője.



Jelenleg a bontási munkálatok zajlanak



Vinczek György és Kertész Csaba alpolgármesterek, Gajda Péter polgármester és Sipos Jenő, az MLSZ szóvivője avatta fel a megújult létesítményt

Tichy Lajosról nevezték el a felújított önkormányzati sportcentrumot

Honvéd Öregfiúk és szurkolók focimeccsével, emlékfutással és diákok kispályás labdarúgótornájával avatták fel a felújított Katona József utcai önkormányzati sporttelepet, új nevén a Tichy Lajos Sportcentrumot. A Honvéd egykori legendás csatárának, Kispeszt díszpolgárának nevét a kispesztiek szavazatai alapján viseli mostantól a létesítmény. A teljes beruházás mintegy 350 millió forintba került. A korszerűsített sporttelepet továbbra is ingyenesen használhatják a kispesztiek.

Köszöntőjében Gajda Péter polgármester elmondta, hogy az önkormányzat partnereivel együtt több mint 350 millió forintot fordított a sportcentrum korszerűsítésére, hogy azt minden kispeszt örömmel használhassa. Az építkezés tavaly ősszel kezdődött az önkormányzat és a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) közös beruházásában. A szövetség 220 millió forinttal finanszírozta a felújítást, ebből valósult meg a nagy méretű, műfüves foci pályára, az öltözők felújítása, építése, valamint két mosdó, illetve a világítás. Önkormányzati beruházás volt az ötpályás rekortán futókör és a strandkézilabda-pálya kialakítása, új kazánház építése és a dzsúdóterem felújítása, a kültéri fitnessgépek felállítása a kapuk mögötti területen, illetve kétszáz nézőtéri szék be-

szerezése és a beléptetőrendszer kialakítása. A korszerűsített sporttelepet továbbra is ingyenesen használhatják a kispesztiek. Az ünnepelés Tichy Lajosnak (1935–1999), a Honvéd egykori legendás csatárának, Kispeszt díszpolgárának is szól, akinek a nevét – a

Mintegy 350 millió forintba került a beruházás

kispesztiek szavazatai alapján – mostantól a sportcentrum viseli. A polgármester megköszönte mindazok közreműködését, akik részt vettek az átalakításban, és azt kívánta, mindenki használja egészséggel a megújult sportcentrumot. A megújult pályát Sipos

Jenő, az MLSZ szóvivője is köszöntötte, majd Gajda Péter, Sipos Jenő, valamint Vinczek György és Kertész Csaba alpolgármesterek együtt vágták át a Tichy Lajos Sportcentrum átadását jelképező szalagot. Ezután a polgármester, illetve Kertész Csaba és az egykori Honvéd-csatár, Kozma Mihály leplezte le Tichy Lajos szobrát, Kristóf Lajos alkotását. A sportünnepély a Honvéd Öregfiúk és a szurkolók focimeccsével folytatódott, amit az „öregfiúk” 8:2 arányban nyertek meg. Elrajtolt a rekortánpálya-avató – Tichy születésének évére utaló – 1935 méteres futás, majd iskolás focitorna zárta a sportcentrum átadását: a Honvéd utánpótlás, valamint a Bolyai, a Puskás, a Reménység és a Vass iskolák csapatai játszottak körmérkőzést.

BERUHÁZÁS

Nyár végére elkészül a szakrendelő felújítása

Megkezdődött a Kispesti Egészségügyi Intézet betegfogadó terének átalakítása, jelenleg a bontási munkálatok folynak. Gajda Péter polgármester, Kránitz Krisztián önkormányzati képviselő és Guzmics Zsombor, az Építéshatósági és Városfejlesztési Iroda vezetője a felújítás elején járt az intézményben.



Kránitz Krisztián, Guzmics Zsombor és Gajda Péter a megújuló aulában

Régóta tervezi az önkormányzat a betegfogadó tér felújítását, amelyre az idei költségvetésben különített el forrást. A több mint 200 millió forintos beruházás a tervek szerint legkésőbb nyár végére elkészül,

utána a kispesztiek egy szép és tágas aulába érkehetnek majd – tudtuk meg Kispeszt polgármesterétől a bejárásán. Gajda Péter elmondta, az intézmény vezetésével folyamatosan egyeztetnek a színvonalas be-

teglátáshoz szükséges eszköz- és műszerpark fejlesztéséről is. A műszaki munkákat és a felújítást felügyelő illetékes iroda vezetőjétől, Guzmics Zsombortól megtudtuk azt is, hogy már egészen a tüdőgon-

dozóg elbontották a falakat, a lépcsőket, a korábbi betegirányító és a büfé falait is. Az így kapott tágas teret, 350 négyzetméter nem is építik be teljesen, így egy „jobb hangulatú”, levegősebb intézményt

Korszerű, tágas aulában fogadják majd a betegeket

kapnak majd vissza a betegek. Kicsit máshol lesz a betegirányító, ahol le is lehet ülni, és arrébb kerül a büfé is. A tér teljes egészét álmennyezet fedi majd, és korszerű világítást is kap. Az irodavezető kérdésünkre elmondta, hogy a mozgáskorlátozottak akadálymentes közlekedését az épület jobb oldalán lévő lépcsősor helyén úgynevezett „emelórampa” segíti majd.

ÖNKORMÁNYZAT

Idén is működnek a tűzcsapokra szerelt ivócsapok

Üzembe helyezték a tűzcsapokat ivócsappá átalakító szerkezeteket a Fővárosi Vízművek szakemberei a Vas Gereben utca-Nádasdy utca sarkán, a Kós Károly tér-Pannónia utca sarkán, a Vak Bottyán utcában a KÖKI Terminál oldalán, az Üllői út-Dobó Katica utca sarkán és a Zalaegerszeg utca-Pannónia út sarkánál. A kutakból egyszerre másfél-két deciliter, kellemesen hideg vizet lehet nyerni, így nincs mód az ivóvíz pazarlására. Ennek ellenére ez a módszer ország-

osan még nem terjedt el, pedig a meglévő 32 ezer tűzcsap korlátlan lehetőséget biztosítana. A tűzcsapokra szerelt, magyar fejlesztésű szerkezeteket 2017-ben vásárolta az önkormányzat, amely az elfogyasztott víz mennyisége után fizetendő számlát állja. A nyári hőség enyhítésére az önkormányzat párapapukat is üzemeltet, többek között a Kossuth és a Kós téren, emellett a kánikulában több ezer palackos vizet is kiosztanak az önkormányzat dolgozói és diák munkásai.



Hűsítő segítség a kánikulában

ÖNKORMÁNYZAT

Díjakat adtak át Kispeszt ünnepén

Kispeszt önálló településsé nyilvánításának 148. évfordulója alkalmából rendeztek ünnepi képviselő-testületi ülést a KMO Művelődési Központban. Idén dr. Bálint György, dr. Vargha Péter és Romhányi András kapott Kispeszt Díszpolgára címet, tízen Kispesztért Díjat, tizenhatan Dicsérő Oklevelet, kilencen pedig pedagógusoknak járó kitüntetést vehettek át.



Kispeszt új díszpolgárai: dr. Vargha Péter, dr. Bálint György és Romhányi András

A Kispeszt Díszpolgára címet Gajda Péter polgármestertől, dr. Hiller Istvántól, Kispeszt országgyűlési képviselőjétől, az Országgyűlés alelnökétől, Rátkay Andrea, Kertész Csaba és Vincze György alpolgármesterektől vehették át a kitüntetettek. Elsőként az idén szüneteltető, „Bálint gazdát”, dr. Bálint György kertész-mérnököt szólították, másodikként dr. Vargha Péter, a Kispesti Egészségügyi Intézet korábbi orvos főigazgatója vehette át a díjat, harmadikként a wekerlei Romhányi András népművelők adták át az elismerést.

Kispesztért Díjban részesült Bukovszkiné Szabó Anna, a Kispesti Tarka-barka Óvoda óvodapedagógusa; dr. Láng Györgyi gyermekorvos; Lászlóné Mester Zsuzsanna, a Polgármesteri Hivatal Pénzügyi és Gazdasági Irodájának igazgatója; Nagy Mária, az Első Kis-

Pesti Kert alapítója, programkoordinátora; Nagyné Bonyár Edit, a Kispesti Puskás Ferenc Általános Iskola intézményvezető-helyettese; Salamon Róbert rendőr főtörzsaszóls, szolgálatirányító parancsnok, Siposné Kaszonyi Andrea, a Kispesti Vass Lajos Általános Iskola intézményvezető-helyettese; Streit Sándor, a Polgármesteri Hivatal vagyonyilvántartó főelőadója, Völgyesiné Mrovka Darinka, a Kispesti Árnys Óvoda óvodapedagógusa; Vörös Rita, a Polgármesteri Hivatal nyugalmazott anyakönyvvezetője.

Dicsérő Oklevélben részesült Balog Gáborné, a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum Forrásház Gondozási Központjának munkatársa; Bede Éva, a Budapesti Vendéglátóipari és Humán Szakképzési Centrum Semmelweis Ignác Szakképző Iskolájának általános igazga-

tóhelyettese; Blázy Krisztina, a Humánszolgáltatási és Szociális Iroda csoportvezetője; Bold Erika, a Polgármesteri Hivatal nemzetiségi koordinátora; Bódizs Mária, a Jegyzői Kabinet Iroda ügyviteli munkatársa; Buza Péter, a Kispesti Polgármesteri Hivatal rendszergazdája; dr. Pájka Katalin, a Jogi Iroda jogi referense; dr. Perduk András, a Kispesti Egészségügyi Intézet sebészeti osztályának rendelésvezető főorvosa; Kötél Erika, a Kispesti Egészségügyi Intézet csoportvezető asszisztense; Nagy Attila, a Vagyongazdálkodási és Városüzemeltetési Iroda ügyintézője; P. Tóth Erzsébet, a KMO Művelődési Központ művelődésszervezője; Sárkány-Balogh Csilla, a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum Forrásház pszichiátriai nappali és közösségi ellátás szakmai vezetője; Scheidt Tamás, a Közpark Nonprofit Kft. mun-

katársa; Schwartzné Pál Judit, a Kós Károly Általános Iskola gondnoka; Szánti-Pintér Ottóné, a Jegyzői Kabinet Iroda

Harmincnyolcan vehettek át elismerést

szervezési és integritási referense; Veres Józsefné, a Magyar Szakszervezeti Szövetség Kispesti Szervezetének alapító tagja.

Pedagógiai elismerések

Elismerő Oklevél Kiemelkedő Pedagógiai Tevékenységért elismerésben részesült Varga Zsuzsanna, a Kispesti Erkel Ferenc Általános Iskola tanára és Weszely Kinga, a Kispesti Deák Ferenc Gimnázium mozgókép- és médiaismeret tanára. Kispeszt Gyermekeiért Elismerő Oklevélben részesült Gregor Márta, a Pannónia Általános Iskola tanára és Jatzkó Tamás, a Kispesti Bolymai János Általános Iskola intézményvezető-helyettese. Együttnevelő Pedagógus Elismerő Oklevélben részesült Pappné Szabados Éva, a Kispesti Arany Óvoda óvodapedagógusa és Takácsné Repka Ildikó, a Kispesti Árnys Óvoda óvónője. Polgármesteri Dicsérő Oklevél Kiemelkedő Pedagógiai Tevékenységért elismerésben részesült Végh-Szászik Andrea, a Kispesti Arany Óvoda óvodapedagógusa, Vincze Imréné, a Kispesti Eötvös József Általános Iskola nyugalmazott tanára, valamint Zuborné Sallai Márta, a Kós Károly Általános Iskola intézményvezetője.

ÖNKORMÁNYZAT

Idős pedagógusok vehették át díszokleveleiket

Idős, Kispesten élő és/vagy itt dolgozott pedagógusokat köszöntöttek, akik 50, 60, 65, illetve 70 éve vehették át a felsőfokú diplomájukat.



Évtizedeken át tanították a kispesti gyerekeket

Régi hagyomány, fontos és örömteli esemény Kispes-ten köszönteni azokat az idős pedagógusokat, akik itt dolgoztak, laknak. Hálás szívvel gondolunk azokra az óvoda-

pedagógusokra, tanítókra és tanárookra, akik az elmúlt évtizedekben nevelték, tanították gyerekeinket, átadták nekik tudásukat, tapasztalataikat, szeretetüket – mondta Gajda

Péter polgármester a Halásztanya étteremben rendezett ünnepségen, külön megköszönve a kispesti gyerekekért végzett, óriási felelősséggel járó, nagy tiszteletet érdemlő munkát. A

polgármester Laczkó Magdolnával, a Humánszolgáltatási és Szociális Iroda Humánszolgáltatási Csoportjának vezetőjével együtt adta át a diplomákat, illetve az emléklapokat az idős pedagógusoknak. Aranydiplomás pedagógus az 50 éve végzett Szabó Ferencné Nagy Má-

Arany-, gyémánt-, vas- és rubindiplomás pedagógusokat köszöntöttek

ria, Geigerné Szirt Mária, Bede Ottóné és Koppány Elemérné; gyémántdiplomás pedagógus a 60 éve végzett Szabó Judit és Pap Irén; vasdiplomás pedagógus a 65 éve végzett Varga Albertné, Bodnár Anna, Bernác István és Ridly István; rubindiplomás pedagógus a 70 éve végzett László Józsefné.

JÓTÉKONYSÁG

Gálával ünnepelt az Erkel iskola

A Kispesti Erkel Ferenc Általános Iskola gálaműsorának vendégeit köszöntő Maserné Drexler Katalin intézményvezető arról beszélt, hogy büszke tehetséges diákjaira, akik ezt a lehetőséget a gálán is megmutatják. Külön megköszönte kollégái összefogását és együttműködését, a szülőknek pedig azt, hogy kreatív ötletekkel, társadalmi munkával, példamutatóan támogatják az iskolát. Dr. Barra Annamária, a Műveltség Gyarapításáért Alapítvány kuratóriumi elnöke, a gála fővédnöke elmondta, hogy az Erkel

kávézó és a tombola bevételeit az udvar felújítási munkáira és a gyermekvédelemre fordítják. Gajda Péter polgármester idén is a gálán adta át az iskolának az egymillió forint szabad felhasználású önkormányzati támogatást, amelyből az udvar térkövezését fejezik be. Az esti gálán felléptek a Kispesti Zeneiskola fűvósai, az Erkel iskola kórusai, diákjai és pedagógusai, a Tébláb együttes, Koczka Andrea, Sipos Boglárka, a Wondergirls, az ugrókötelesek és a Stolen Beat.



Tehetségüket a gálaműsorban is megmutatták

BERUHÁZÁS

Emeleti tantermeikkel bővült a Reménység iskola

A Nagyboldogasszony templomban szentmisével, az intézményben ünnepség keretében adták át a Reménység Katolikus Általános Iskola új emeleti részét. Gajda Péter polgármester, Vinczek György alpolgármester és Dódi Gabriella önkormányzati képviselő vett részt az eseményen az önkormányzat részéről.



Informatikai szaktanterem az épület új szintjén

Géczy Árpád intézményvezetőtől megtudtuk, a munkálatok 2017-ben kezdődtek, az első ütemben az étkezőrész, a konyha átalakítása, bővítése, tantermek átcsoportosítása, tornaszoba kialakítása zajlott, és hangulatos belső teret kapott

Kispest első iskola-épületét 200 millió forintból bővítették

az iskola. Az egy éve indult második szakaszban épült az új szint a tetőtér helyén. Egy informatikai szaktanterem, négy osztályterem és a mosdók kaptak itt helyet. Mindkét ütemre a főegyházmegye biztosította a beruházás forrását. Gajda Pé-

ter polgármester lapunknak elmondta, a Reménység iskola és az épület is mindig fontos volt a kerület számára, hiszen ez az első iskolaépület Kispes-ten. A nagy múltú épületben alakult meg a Reménység Ökumenikus Keresztény Általános Iskola 1992-ben, majd 2013-ban a fenntartói jogkört és feladatokat átadta az önkormányzat az Esztergom-Budapest Főegyházmegye Katolikus Iskolák Főhatóságának, az épület viszont az önkormányzat tulajdonában maradt. Azóta is szépen fejlődik az intézmény, és külön öröm számunkra, hogy az egyház több mint 200 millió forintot tudott költeni a bővítésre. Bízunk benne, hogy a következő években is folytatódik a fejlesztés – tette hozzá.

ÖNKORMÁNYZAT

Horvátországi jutalomnyaralás kitűnő tanulóknak



Idén huszonkét diák utazhat Karlobagba

Bár 2017-től már nem az önkormányzat az iskolák fenntartója, bizonyos szolgáltatásokat – például az ingyenes tanévkezdési füzetcsomagot a kisiskolásoknak, az iskolatámogatási alap szabadon felhasználható egy-egymillió forintját és a jutalomnyaralást – továbbra is megtartott. Imár tizenkettedik alkalommal kedveskedik egyhetes horvátországi nyári táborozással az önkormányzat a kiváló tanulmányi eredményt elért kispesti diákoknak; a jutalomnyaralásra az általános iskolák igazgatói javasolták tanulóikat. A diákok utazási költségeit biztosítással együtt, minimális szülői/iskolai befizetés mellett

az önkormányzat állja. Idén 22 diák és négy kísérő pedagógus utazhat Karlobagba. A csapat június 22-én reggel indul busszal a Városház térről, és 29-én este érkezik vissza; a busz a nyaralás egész ideje alatt kint marad a gyerekekkel. A tengerparti nyaralást a fürdőzés mellett kirándulások színesítik majd: ellátogatnak Rijekába és Opatijába, Pag szigetére és Zadarba is. A jutalomnyaralásról szóló emléklapokat Gajda Péter polgármester és Dessewffyné Szabó Erzsébet táborvezető, a Gábor iskola intézményvezetője nyújtotta át a gyerekeknek a táborozásról tartott szülői értekezleten.

POLITIKAI PÁRTOK ROVATA

Önkormányzati támogatás a nyári táborozáshoz

Kispest Önkormányzata számos formában támogatja a kerületi gyermekek, családok nyaraltatását, a szünidő tartalmas eltöltését: táborok, külföldi utak szervezésével, civilszervezetek támogatásával, a káptalanfüredi üdülőhely folyamatos korszerűsítésével. Az ön véleménye szerint milyen módon lehet a legmegfelelőbb formában segíteni a szülőket, a családokat a nyár hasznos, kellemes eltöltésében Kispesten?



Fekete László
(MSZP-DK-Együtt-PM)

A legtöbb diák minden évben nagyon várja a nyári szünet kezdetét. Egykori gyakorló szülőként mondhatom, hogy a gyermekek öröme egyúttal gonddal is párosul a legtöbb családban. Ez elsősorban az általános iskolásokat érinti, ugyanis dolgozó szülők esetében a nyári szabadság, az együtt tölthető idő a tízhetes szünet csak igen kis részét teszi ki, ami legjobb esetben is egy rövid nyaralásra elegendő. Sokan vannak, akiknek a gyermek nyári étkeztetése anyagi gondot is jelent. Kispest önkormányzata ez alkalommal is jelentős részt vállal a gondoskodásból. Az óvodásokat az

egy-egy hónapra leálló óvodák helyett ügyeletes intézménybe hordhatják szüleik. Az általános iskolások a szünet kilenc hetében nyári táborozásban vehetnek részt költségmentesen. A résztvevőknek csak a tanév során is szokásos étkezési díjat kell megfizetni. Jelentős számú rászoruló ez alól is mentesül, költségeiket az önkormányzat állja. Idén a Vass Lajos Általános Iskola ad helyet a nyári napközis tábornak, melynek teljes időtartamában változatos programokon vehetnek részt a gyermekek, szakképzett pedagógusok felügyelete mellett. A programot ez alkalommal is a Wekerlei Kultúrház szervezi, Szabó Mária igazgatónő vezetésével. Őt és lebonyolításban résztvevőket ösztönöz elismerés illeti áldozatos tevékenységükért. A programok között lesz többek között mozi- és színházlátogatás, autóbussos kirándulás és állatkerti látogatás, de olyan helyi események is tartoznak a képhez, mint arcfestés, dropprevenációs előadás, aszfaltrajzverseny. Jó idő esetén a megújult kerületi uszodát is használhatják a gyermekek. A feladat ellátására idén tízmilli-



Teljesen megújultak a káptalanfüredi faházak

ós összeget fordít a kerületi önkormányzat, biztosítva a nyár folyamán több száz gyermek ellátását és a szabadidő hasznos eltöltését. Önkormányzatunk – törvényi kötelezettségnek eleget téve – a táborozókön túl a szociális támogatásban részesülő gyermekek kiskorú testvéreinek nyári szünetben is biztosítja az étkezést. A KMO Művelődési Központ és a Wekerlei Kultúrház idén is tematikus nyári táborok színes válasz-

tékát kínálja az érdeklődőknek egyhetes turnusokban. A kézművességtől a táncon, zenén keresztül a bűvészkedésig sok különlegességgel ismerkedhetnek meg a résztvevők. Bár nagy az érdeklődés, ez a megoldás nem mindenki számára megfizethető. Idén megújult környezetben, új épületekben várja vendégeit az önkormányzat káptalanfüredi üdülőtelepe is, mely minden évben népszerű a gyermekek számára.

SZABADIDŐ

Szezonnyitó a Kispesti Uszodában

Idén is egész nyáron várják a vendégeket a Kispesti Uszoda külső medencéi. A tíz méter átmérőjű élménymedence és az ötméteres gyermekmedence külön beléptetőkapun közelíthető meg. Az uszodakert

közkívánatra minden jeggyel és bérlettel látogatható, így úszás után lehetőség nyílik napozásra, miközben a gyerekek használhatják a kerti játékokat. A kültéri medencék kiegészítő jeggyel vehetők igénybe, és

háromórás turnusokban használhatók hétköznaponként 11 óra után, hétvégenként már 8 órától. Mivel a medencék kapacitása korlátozott, az egyes turnusokra jegyet csak aznap, meghatározott időpontokban,

korlátozott számban lehet váltani annak érdekében, hogy mindenki kényelmesen, kellemesen tölthesse a turnus három óráját a hűsítő medencékben. Időpontfoglalásra egyelőre nincs lehetőség.

ÖNKORMÁNYZAT

Fórumot tartottak Kispest építési szabályzatáról



Berencz Ibolya főépítész ismertette a dokumentációt

A Vak Bottyán utca–Derkovits Gyula utca–Wesselényi utca–Móricz Zsigmond utca–Simonyi Zsigmond utca–Kisfaludy utca–Ady Endre út páratlan oldalának telekvégei (37–53/B)–Hunyadi utca–Üllői út–Mátyás király utca–Ady Endre út–Rákóczi utca páratlan oldala–Nagykőrösi út–Méta utca–Kolozsvár utca–kerülethatár–Ferihegyi repülőtérre vezető út által határolt területre vonatkozó Kerületi Építési Szabályzat (Kispesti KÉSZ) tervezetét elfogadta és

véleményezésre alkalmasnak nyilvánította legutóbbi ülésén a képviselő-testület. Berencz Ibolya főépítészről és Pintér Ferencről, a KASIB Mérnöki Iroda vezető tervezőjéről a Városházán rendezett lakossági fórumon megtudtuk, Wekerletelep, a Városkapu és a Városcsúszás kivételével a kerület legnagyobb területének szabályozásáról szól a dokumentum. Nagy változások nincsenek a korábbihoz képest, a legfontosabb feladat az volt, hogy az új szabályozás

megfeleljen a magasabb szintű jogszabályoknak és a főváros új szabályozásának. A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló önkormányzati rendelet szerint a dokumentációt a mostani lakossági fórumon is megismerhették a civil- és társadalmi szervezetek, illetve a kispesti lakosok. Észrevételeiket június 26-ig küldhetik meg az érintettek a Főépítési Iroda címére (1195 Budapest, Városház tér 18–20.) vagy a foepitesz@kispest.hu e-mail-címre.

GYÁSZ

Elhunyt Steinerné dr. Török Katalin



Kispest egykori polgármestere, Steinerné dr. Török Katalin méltósággal viselt betegség következtében elhunyt. A Kispesti Önkormányzat egykori első emberét a kerület saját halottjának tekinti. Steinerné dr. Török Katalin 1945-ben született, Kispestre 1966-ban

költözött. Piacszervező közgazdász, korábban a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Főiskola oktatója volt; 1998 és 2002 között a XIX. kerület költségvetésért felelős alpolgármestere, 2002 és 2006 között polgármesterként irányította Kispeket.

PÁLYÁZAT

Társasházak és lakásszövetkezetek felújításának támogatása



Kispest Önkormányzatának Képviselő-testülete felújítási pályázatot hirdet társasházak és lakásszövetkezetek részére. A pályázat útján elnyert összeg felhasználható a lakhatást súlyosan nehezítő állapotba került, közös tulajdonban lévő épületrészek felújítására; központi gépészeti berendezések és tartozékaik felújítási munkáira; közműbekötések létesítésére, lakóközösség által üzemeltetett nyomvonalas létesítmények felújítására, cseréjére; energetikai korszerűsítésre; nyílászárók felújítására, cseréjére; az épületállomány állagának, környezetvédelmi jellemzőinek, eredeti esztétikai értékének és biztonságának javítása érdekében. A megítélhető támogatás összege a pályázó által benyújtott várható, tervezett felújítási költség maximum 50 százaléka. A támogatási összeg alsó határa 300 ezer forint, felső határa 5 millió forint. A támogatási összeg közegészségügyi veszélyt okozó műszaki problémák elhárítására irányuló pályázat esetén a tervezett felújítási költség maximum 80 százaléka. Benyújtási határidő: 2019. november 4. Részletes pályázati kiírás a www.kispest.hu honlapon.

VISSZATEKINTŐ

Közös kerületszépítés a Zöldprogram keretében

A tisztább, élhetőbb és virágosabb Kispeszt megteremtését célzó Zöldprogram keretében a nagyobb kispesti terek – a Kós Károly tér, a Városház tér, a Templom tér és a központi játszótér – után a város kisebb parkjait, játszótereit is felújítják, eszközeiket korszerűsítik. Az önkormányzat 2006 óta több mint tízezer négyzetméternyi új zöldfelületet alakított ki, és 550-nel növelte a faállományt, idén – a fővárosi önkormányzat által ültetett fákkal együtt – ez a szám eléri az ezret.



Jelentősen nőtt a zöldfelület nagysága

Önkormányzati mintaprojekt keretében újították fel a Dobó Katica utca és a Kazinczy utca közötti parksávot, pihenőparkot alakítottak ki a wekerlelepi Almavirág tér közepén. Közösségi tervezés előzte meg a Vásár tér rendbetételét, mintegy 30 millió forintot fordított az önkormányzat a park és a játszótér kiépítésére. Több mint kétezer cserjét telepítettek, új fákat és virágokat ültettek, idén – a közösségi költségvetés keretein belül – kültéri fitnesseszközt és új hintát is kihelyeztek a térre. Több lakossági fórum, közösségi ötletelés előzte meg a Kosárfonó utca–Eötvös utca–Vak Bottyán utca által határolt régi KRESZ-park megújítására vonatkozó koncepciótervek elkészítését is. Fontos szempont volt a környéken élők igényeinek megfelelő térrendezés, a KRESZ-park funkció részle-

ges visszaállításán túl közösségi pihenőterek kialakítása, parkbútorok elhelyezése, futókör építése és sporteszközök telepítése. Az önkormányzat a 2018. évi Tér_Köz pályázaton 100 millió forint támogatást nyert a fővárostól, és 100 millió forint önerővel járul hozzá a 4000 négyzetméteres terület felújításához, amely a tervek szerint idén nyár végére befejeződik. Kispeszt egyik legnagyobb ingyenes és látványos új közösségi tere a múlt évben átadott vizes játszótér, amelyet az önkormányzat önerős beruházásként, mintegy 200 millió forintból építtetett. A Berzsényi utcai gyermekorvosos rendelő, a Zöld Ágacska óvoda és a Puskás iskola törszomszédságában található, négyezer négyzetméteres játszótér a területen meglévő szánkódomb körül alakították ki, és a környezetben a zöldterületeket is megújították.

Rövidesen befejeződik a Vak Bottyán utca és a Ferihegyi gyorsforgalmi út közötti, korábban elhanyagolt, szemetes

Újabb közösségi tereket, pihenőparkokat alakítanak ki

erdőterület parkerdővé alakítása. A 30 ezer négyzetmétert érintő munka eredményeként kialakított új parkerdőt közösségi térként, rekreációs erdőként használhatják a kispestiek. A készülő átalakítást a Pilisi Parkerdő Zrt. és az önkormányzat közös összefogásban végzi, amelyhez az önkormányzat mintegy 20 millió

forinttal járul hozzá. Több mint száz fiatal fát ültetnek, lakossági kérések alapján tervezik többek között sétaúthálózat, futópálya, erdei játszótér és napozórét kialakítását, kutyafuttató létesítését és természetes anyagokból készült sporteszközök telepítését.

Komposztálás és zöldhulladékgyűjtés

Kispeszen ma 535 hulladékgyűjtő és kutyapiszokgyűjtő található, ezeket a Közpark Kft. üriti. A térfigyelő kamerarendszer kiépítésével és bővítésével, a Zöldkommandó életre hívásával, a rendszeres közterületi ellenőrzésekkel és szabálysértési bírságok kiszabásával csökkent ugyan az illegális hulladéklerakók száma, de az önkormányzat még így is évente 50 millió



Idén is jutalmazták a környezetszépítőket

forintot költ az illegálisan elhelyezett szemét elszállítására. A sokszor góccokat jelentő hulladékgyűjtő szigetek folyamatos megszüntetését a „házhöz menő” szelektív szemétyűjtés teszi lehetővé, az FKF Zrt. által szervezett lomtalanítások mellett évente többször ingyenesen begyűjtik az elektronikus hulladékokat, a Közpark Kft. pedig saját gyártású, környezetkímélő zöldhulladékgyűjtő zsákokat értékesít. Az őszi lombhullás idején a kertek családi házas övezetekben ingyenes zöldhulladékgyűjtő zsákokat is biztosít az önkormányzat, a közterületeken pedig összesen 160 lombgyűjtő ketrecet helyeznek ki. A 2008-ban indult lakossági komposztálási program keretében eddig 800 család kapott ingyenes kerti komposztálóedényt és lombkomposztáló hálót. Múlt évben az önkormányzat – csaknem másfél millió forintból – maga finanszírozta a komposztálási programot, az FKF Zrt. már nem támogatta azt.

Együtt a környezetszépítőkkal

Az önkormányzat különböző pályázatokkal és szemléletformáló kiadványokkal is támogatja a lakosság, a neve-

lési intézmények és a civilek kerületszépítő munkáját. A Szébb Kispesti Környezetünkért pályázat keretében évente jutalmazták azokat a kispesti intézményeket, amelyek prog-

Mintaprogramként szolgálhatnak a közösségi kertek

ramjai a legfiatalabb korosztályt ösztönzik a természetes és épített környezet ápolására, védelmére, fejlesztésére. A Zöld Kispesztért polgármesteri díjjal a közvetlen környezetüket önkéntesen szépítő magánszemélyeket, intézményeket és vállalkozásokat ismerik el. A „Te is fogadj örökbe egy fát gyermekednek!” program keretében szülők és nagyszülők már közel kétszáz fiatal fát fogadtak örökbe. Az önkormányzat minden évben csatlakozik a Te Szedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarorszáért programhoz. A kispestiek szép sikereket érnek el a Virágos Magyarorszáért versenyen – 2017-ben a legszebb kerületnek járó fődíjat kapta Kispeszt –, valamint „A



Közel kétszáz fát fogadtak örökbe a családok

legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programban is. A Magyarországi Éghajlatvédelmi Szövetség által 2017-ben adományozott KlímaSztár elismerés Wekerletelep egész közösségének szólt a klímavédelemben végzett munkájukért. A Közterületi etikai kódex célja olyan helyi közgondolkodás kialakítása, amely segíti a tiszta és rendezett közterületek megővését, önkéntes ápolását, és elítéli a szabályszegőket. A Településképi Arculati Kézikönyv röviden, lényegre törően és mindenki számára érthető módon mutatja be a kerület környezetalkatással kapcsolatos elvárásait. A hulladékgazdálkodással és szelektív hulladékgyűjtéssel, illetve a környezeti neveléssel kapcsolatosan gyerekek és idősek számára indított szemléletformáló programot az önkormányzat a Földművelésügyi Minisztérium pályázati támogatásával. A Fenntartható Energia és Klíma Akcióterv (SECAP) értelmében Kispeszt 2030-ig a szén-dioxid-kibocsátás 40 százalékos csökkentésére vállalt kötelezettséget. Ezt a célt is szem előtt tartva számos jelentős beruházás, energiahatékonysági fejlesztés valósult meg az elmúlt években: napelemes rendszert építettek ki a

Kispesti Uszodában, a Puskás iskolában és a Szivárvány óvodában, átfogó világításkorszerűsítési program indult az oktatási, nevelési intézményekben.

Közösségépítés a városi kertekben

A kispesti kertmozgalom 2011-ben indult az önkormányzat és a Városi Kertek Egyesület összefogásának eredményeként. Magyarország első önkormányzati támogatással létrejött közösségi kertje, az Első Kis-Pesti Kert 2012-ben nyílt meg, 26 ágyással az Irányi utca és a Bem József utca sarkán. A második Aranykatica Kert néven 2013-ban a Dobó Katica és az Arany János utca mentén, az újonnan épült Forrásház mellett alakították ki 27 ágyással. A Zengő Kert elnevezésű harmadikat – a Zengő utca és a Kasza utca sarkán – 26 parcellával 2014-ben, míg a negyedik, 31 ágyásos Árnys Kert az Eötvös és a Kosárfonó utca közötti régi KRESZ-parknál 2015-ben adták át. A kispesti közterületi közösségi kertek mintaprogramként szolgálhatnak más kerületek, települések számára is. Az önellátás, zöldség- és gyümölcsstermesztés mellett legfőbb jellemzőjük, hogy közösséget kovácsol össze a kertművelés.



Kispeszen is terjednek a napelemes rendszerek

EGÉSZSÉG

Életmód-változtatással a hipertónia ellen

Európában népbetegségnek számít a magas vérnyomás, hazánkban három és fél millióan szenvednek hipertóniában. Önálló betegséggént ez járul hozzá leginkább a szív- és érrendszeri halálozáshoz.



Normális vérnyomás a 130/85 Hgmm alatti érték

A vérnyomás a keringő vérnek az erek (artériák) falára kifejtett nyomása. A magas vérnyomás (hipertónia) állapotában ez a nyomás meghaladja a normális értéket. A megnövekedett vérnyomás terheli a szívet, az erek falának károsodásához vezet, és olyan súlyos szövődményekkel fenyeget, mint a szívinfarktus, szélütés (stroke), szívelégtelenség, perifériás ér-seelégelenség. Gyakoriságát befolyásoló tényezők: életkor, nem, elhízás, cukorbetegség, genetica, földrajzi régió,

stressz, alkoholfogyasztás, társadalmi és gazdasági tényezők. A férfiakban gyakoribb, de menopauza után a nőkben válik gyakoribbá. A vérnyomást két mérőszámmal jellemezzük. Az első érték (szisztolés) az erekben uralkodó nyomást mutatja a szív összehúzódásakor, a második (diasztolés) érték a szív kamráinak elernyedését jelzi. A vérnyomás napszaktól függően ingadozást mutat, reggel és kora este a legmagasabb. Stressz, fizikai munkavégzés és izgalom jelentősen megemeli, ami normális jelenség.

Az otthoni nyugalomban, ülve történő mérés fontos információt nyújt a kezelőorvos számára! Normális vérnyomás: 130/85 Hgmm alatti érték. Enyhe hipertónia: 140–159 / 90–99 Hgmm, súlyos hipertónia: 180/110 Hgmm felett. A súlyosan emelkedett vérnyomás tüneteket is okozhat: fejfájás, szédülés, szívdobogásérzet, rossz közérzet, fáradtságérzés. Elsődleges (eszenciális) hipertónia esetében a magas vérnyomás hátterében nem találunk egyéb betegséget, öröklött hajlam, illetve

környezeti tényezők hatására alakul ki. A másodlagos (szekunder) hipertónia valamilyen szervi (hormonális, vese-) betegség vagy gyógyszerhatás (pl. szteroid) következménye.

Súlyos szövődményekkel fenyeget a magas vérnyomás

Az életmód-változtatás az enyhe hipertónia kezelésére önmagában is elegendő lehet. Minden 10 kg-os testsúlycsökkentéssel 5–20 Hgmm vérnyomáscsökkenés érhető el. Az alkoholfogyasztás és a nátriumbevitel csökkentése, a rendszeres, dinamikus fizikai aktivitás, az ún. DASH-diéta (sóbevitel mérséklése, teljes értékű gabonafélék, sok zöldség, gyümölcs, csökkentett zsírtartalmú tejtermékek, sovány húsok, halak preferálása, a zsírok, olajok, cukor fogyasztásának kerülése) kedvező hatású. Súlyos hipertónia esetén, illetve ha az életmód-változtatás eredménytelen, akkor a gyógyszeres kezelés beállítása elengedhetetlen, leggyakrabban több gyógyszer kombinálásával.

Dr. Szigeti Zsuzsanna
belgyógyász, nefrológus

ÉLETMÓD

Egészségnapot tartottak a Forrásházban

Szív- és érrendszeri betegségek rizikótényezőinek szűrésével (vércukorszint-, pulzus- és vérnyomásméréssel), tanácsadással, BMI-kalkulátorral, testzsírszázalék-méréssel, dietetikai tanácsadással az

egészséges táplálkozásról, általános tanácsadással a szűrővizsgálatok fontosságáról és a védőoltásokról, fizikai állapotfelméréssel, valamint alapvető baleseti ellátások, újraélesztés bemutatásával várták a kispes-

tieket a Forrásházban rendezett egészségnapon. Kun Rea, az intézmény munkatársa lapunknak elmondta, a sikeres program folytatásaként nyáron és ősszel előadásokra várják a kispesztieket: július 3-án Mit egyen a cu-

korbeteg? címmel lesz előadás, majd a folytatásban szó lesz a kardiovaszkuláris megbetegedésekről, a szívbarát étrendről, a csonttrikuláról és a szűrési programok preventív szerepéről.

DIÁKPROGRAM

Barangolás Torockó környékén

Izgalmas kirándulásokon, tartalmas programokon vehettek részt a Kispesti Kós Károly Általános Iskola hetedik osztályos diákjai Erdélyben a „Határtalanul” programnak köszönhetően.



A Kós iskola hetedikesei a kolozsvári Mátyás-szobor előtt

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által kiírt pályázat célja, hogy az anyaország diákjai találkozhassanak határon túli magyar közösségekkel, illetve megismerjék az elcsatolt területek természeti és kulturális értékeit. A Kós iskola diákjainak helyi idegenvezetője, Polacsek Tamás kolozsvári tanár tudásával, tájékozottságával gazdagította programja-

ikat. Első nap Nagyváradot, a Körös-parti Párizst egy ötletes feladatlap segítségével fedezték fel a hetedikesek. Vársonkolyoson a bihari karsztvidék egyik legszebb képződményét, a Nagy Magyar-barlangot keresték fel, a sporttérteket jelentő folyóparti túra során pedig meggyőződhetek arról, hogy a Körös tényleg sebes. A buszban regenerálódó csa-

pat napnyugtára ért a torockói szállásra. Az ötvenfős társaság második napja igen eseménydúsra sikerült: a tordai sóbánya felkeresése és a hasadék bejárása közé egy kolozsvári találkozót iktattak be, amelynek során a János Zsigmond Unitárius Kollégium diákjai alkalmi idegenvezetőkként vezették körbe a kispesztieket a „kincses” város nevezetes

épületei között. A harmadik napon következett az utazás névadójának, a Székelykőnek a megmászása. Jellegzetes formája miatt a faluból nézve itt kétszer kel fel a Nap. Miután felkel, hirtelen eltűnik az 1129 méter tengerszint feletti magasságban fekvő mészkőszikla

A Székelykő mögött kétszer kel fel a Nap

mögé, és aztán ismét megjelenik. A csapat óvatosabbik fele a torockószentgyörgyi várba látogatott fel. A két hegycsúsról liliputinak tűnő hajdanvolt bányászvárost, ma inkább „erdélyi ékszerdobozt”, volt alkalmuk aztán „életnagyságban” is megtekinteni. Az utolsó nap reggelén fájó szívvel köszöntek el szállásadójuktól, a faluszéli panzió magyar tulajdonosától. Hazafelé megtekintették Arany János nagyszalontai szülőházát, utazásuk utolsó állomása pedig a Csonka-torony volt, amelyet alig egy éve felújítottak, és interaktív, diákbarát múzeumként nyitottak meg újra. A kirándulásról írt részletes élménybeszámoló a kispest.hu honlapon olvasható.

ELISMERÉS

Amerikai kitüntetés a Deák gimnáziumnak

Az Amerikai Kereskedelmi Kamara Karrierorientációs Programjában való aktív részvételért kapott elismerést a Kispesti Deák Ferenc Gimnázium. Az intézmény képviselői az ötödik alkalommal megrendezett Versenyképes oktatás című kon-

ferencián vehették át a díjat. A kamara 2018-ban indította karrierorientációs programját azzal a céllal, hogy a munkaerőpiac és az oktatás szereplőit közelebb hozza egymáshoz. Az iskolából kikerülő diákokat már diákéveik alatt hozzásegítik a

munkaerőpiacon való biztosabb tájékozódáshoz, megkönnyítik pályaválasztásukat és majdani elhelyezkedésüket a munka világában. A program keretében vezető beosztású vállalati önkéntesek tartottak érdekes, figyelemfelkeltő foglalkozáso-

kat, előadásokat a gimnáziumban, diákjainknak pedig lehetőséget biztosítottak arra, hogy meglátogassák vezető amerikai cégek budapesti vállalatát – tudtuk meg Velenceinél dr. Bierbauer Zsuzsanna programkoordinátortól.

HELYTÖRTÉNET

Strandfürdő a Hattyú-sziget helyén

Nagy szenzáció várta Kispest polgárait 1925-ben, pünkösd vasárnapján. Végre megnyitották a strandot! Már nem kellett villamosra szállni azért, hogy a nagy nyári melegben megmártózhassanak a hűs vízben az emberek.



Huszonnégy fokok víz várta a strandolókat

Hattyú strandnak nevezték el az új létesítményt, emlékezve arra az időre, amikor még ezen a területen volt az ún. Hattyú-sziget, „regényes fűzések és jegenyefák között”. Fedett táncterem, kiosk, vendéglő, vurstli és egy szép hidacska vezetett a szigetre. Balla Irma költő, író verset is írt erről a legendás színhelyről Kispesti emlék címen, melyet a Kispest-Szentlőrinc 1925. április 25-én közölt. Az egykori Hattyú-sziget helyére képzelték el az új fürdőt, a mai Jahn Ferenc utca-Ady Endre út-Vas Ge-

reben utca által határolt területre. A strand megszületése körül többen bábáskodtak, Herbacsék Bertalan, Berger Henrik, Szerdahelyi László és a mérnök Wéber Kálmán. Részvénytársasági formában működtették a fürdőt, melynek egyik fő részvényese dr. Rózsa Lajos főügyész volt. Az ünnepélyes megnyitó, ahol Kispest összes előkelősége is megjelent, még egy szenzációval egészült ki. Filmet forgattak a megnyitó rendezvényről, melyet a „mozgósínházakban és a kispesti moziban is” levetít-

tettek. Sajnos ez a filmhíradó már nem található meg az archívumokban. Pedig milyen izgalmas lenne mozgófilmen látni a Rózsa (ma Jahn Ferenc) utca felé eső területen felépült, minden igényt kielégítő kabinokat, a betonmedencét, ahol folyamatosan 24 fokkal vízzel várták a fürdőzőket; a medence körüli homokos partrészt – mely az „osztendei” fürdőhöz hasonlítható. A strandolók Kovalszky Kálmán éttermét kereshették fel, ahol éhüket és szomjukat csillapíthatták. A fürdőt működtető igazgató-

Siklós Zsuzsa

ság igen szigorú volt. A Kispest-Szentlőrinc újság oldalain többször is közzétették felhívásukat: „A fürdőigazgatóság felhívja a strandolók figyelmét,

Fürdeni csak „teljes nagyságú fürdőruhában” szabadott

hogy fürdeni csak teljes nagyságú fürdőruhában szabad.” A strand vezetősége gondoskodott a fürdőzők szórakoztatásáról is. Bemutakoztak a KAC birkózó olimpikonjai, akiknek a producióit zajos ovációval fogadta a közönség; különböző ügyességi versenyeket, úszóversenyt rendeztek. Hirdetésekkkel is csalogatták a kispestieket: „24 fokkal langyos víz, homok és légfürdő, játék, torna. Fürdőruha-kölcsönzés mérsékelt áron. Zene, buffet vendéglő, kávéház. Olcsó ételek.” Kispest apraja-nagyja évtizedeken keresztül járt a Hattyú strandfürdőbe, mely végül 1994-ben zárta be kapuit, helyére lakópark épült.

ÜNNEP

Kilencvenéves kispestieket köszöntötték

Az elmúlt hetekben 90. születésnapjukat ünneplő kispestieket a kertület vezetői is köszöntötték. Wolner Antalné Kertész Csaba alpolgármester és Huszár Erzsébet időügyi tanácsos; Horváth Mártonné

Vinczek György alpolgármester, valamint Lackner Csaba és Varga Attila önkormányzati képviselők; Ringbauer Sándort Vinczek György alpolgármester és Huszár Erzsébet időügyi tanácsos; Kovács Lászlót Kertész Csaba alpolgármester és Varga Attila önkormányzati

képviselő köszöntötte otthonában.

Ötvenedik házassági évforduló

Kispest Önkormányzata idén is megrendezi az 50 éve együtt élő házaspárok köszöntését. Olyan kispesti házaspárok je-

lentkezését várják, akik 2019-ben ünneplik 50. házassági évfordulójukat, és még nem vettek részt az önkormányzat által rendezett ünnepségen. Jelentkezni lehet augusztus 20-ig a 06-20-549-2434-es telefonszámon vagy a huszarerzsi@gmail.com e-mail-címen.

kmo A KMO MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMKÍNÁLATA
1191 Bp., Teleki u. 50., Telefon: 282-9752, 282-9736, email: kmo@kispest.hu

www.kmo.hu

Szerdai Szünidei Színház

Szerdai Szünidei Színház előadások a KMO-ban a nyári szünet ideje alatt!
Az előadásokkal az a célunk, hogy a nyári időszakban is színházi élményekhez jutathassuk a gyermekeket.

2019. június 26. szerda 10.00
Fabók Mancsi Bábszínháza: A HÁROMÁGÚ TÖLGYFA TÜNDERE

Jegyek 800,- Ft-ért (előadásonként) kaphatók a **KMO-ban** és a **jegy.hu** oldalon.
Bővebb információ: Markó Mónika, tel.: 282-9752/0106 m., email: marko.monika@kmo.kispest.hu

2019. július 3. szerda 10.00
Pódium Színház: HAMUPIPÓKE

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

MINOSÍTETT KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZMÉNY
a KMO Művelődési Ház

TÁMOGATÓNK:

KISPEST Átalakulásban

Kispest Önkormányzata célul tűzte ki a műanyag hulladék csökkentését a kerületben, ennek az első lépéseként saját szervezésű rendezvényein az eldobható műanyag poharak helyett újrafelhasználható repoharak bevezetésén dolgozik. A kispestiek ezzel az újfajta pohárral múlt év végén, a lampionos felvonuláson találkozhattak először. A poharakat később több ponton gyűjtöttük össze, hogy elmosás után újra fel tudjuk használni más rendezvényeinken. A program fenntarthatósága mi-

att ezeket a repoharakat 250 forint betéti díj ellenében lehet átvenni, majd a visszavételre kijelölt ponton leadva a teljes összeg visszafizetésre kerül. Akik viszont haza szeretnék vinni a poharakat, azokat arra szeretnénk ösztönözni, hogy a következő rendezvényekre hozzák magukkal és használják újra ezeket. Kispest Önkormányzata a hazai önkormányzatok közül elsőként használja a repoharakat szabadtéri rendezvényeken, legutóbb például a Kispesti Street Food Fesztiválon,

illetve a Városünnepen. A kezdeményezés sikerességét mutatja, hogy egyre többen és többen választják a repoharakat az eldobható poharak helyett, ezzel közvetlenül csökkentve a műanyag hulladékot. Tegyük együtt a zöldebb Kispestért!

Kertészeti tippek

A sövények ebben az időszakban vannak teljes növekedési fázisukban, ezért ilyenkor kell őket először nyírni. Ha a sövényben kismadarak fészkelnek, várjunk a nyírással, míg kirepül-

nek. Egy spárga mellett még a tömött sövényt is egyenesre vághatjuk. A visszavágással ne késlekedjünk, mert a csupasz ágak csak erőteljes visszavágás után hajtanak ki ismét.

A gypet most a csapadékmennyiségtől függően hetente nyírjuk, és megfelelően öntözzük. Ha rendszeresen nyírjuk a fűvet, akkor erősebbek és egészségesebbek lesznek a fűszálak, amelyek azután a gyomnövényeket is elnyomják. A fűnyesedék mulcsozáshoz is felhasználható.

Átalakuló
Wekerle

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



GAJDA PÉTER
polgármester
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525)
Polgármesteri Hivatal,
Városház tér 18-20.



VINCZEK GYÖRGY
alpolgármester
(MSZP-DK-Együtt-PM)

12. sz. választókerület
Alpolgármesteri fogadóórája:
Minden hónap második szerdáján 13.00–16.00 óra között, telefonos egyeztetés alapján (347-4523)
Polgármesteri Hivatal,
Városház tér 18-20.
Képviselői fogadóórája:
Minden hónap harmadik hétfőjén 17.00–18.00 óra között Kertvárosi Közösségi Ház (Temesvár u. 117.)



KERTÉSZ CSABA
alpolgármester
(MSZP-DK-Együtt-PM)

6. sz. választókerület
Minden hónap második keddjén 14–16 óra között, telefonos bejelentkezés alapján (347-4573)
Polgármesteri Hivatal,
Városház tér 18-20.



RÁTKAY ANDREA
alpolgármester
(MSZP-DK-Együtt-PM)

3. sz. választókerület
Alpolgármesteri fogadóórája:
Bejelentkezés e-mailben: ratkayandrea@gmail.com vagy telefonon: 06-20-378-4243
Képviselői fogadóórája:
Minden hónap első péntekén 17.00–18.00 óráig, Kispesti Vass Lajos Általános Iskola (Csokonai utca 9.)



TEKNŐS FERENC
4. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Minden hónap első szerdáján 16.00–17.30 óra között Kispesti Waldorf Iskola (Vécsey utca 9-13), valamint a DK irodájában (Ady Endre út 106., tel.: 607-3879, email: dkkispest@gmail.com)



KRÁNITZ KRISZTIÁN
5. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-971-3397)



LACKNER CSABA
7. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)



ÉKES GÁBOR
8. sz. választókerület
(Fidesz-KDNP)

Minden hónap első szerdáján 17.00–18.00 óra között Wekerlei Társaskör Egyesület (Kós Károly tér 10.)



BURÁNY SÁNDOR
országgyűlési képviselő
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)



DR. HILLER ISTVÁN
országgyűlési képviselő
(MSZP)

Következő fogadóóráját szeptemberben tartja



FEKETE LÁSZLÓ
1. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Minden hónap második keddjén 17.00-tól a Forrásházban (Dobó Katka u. 18.)



BOGÓ JÓZSEFNÉ
2. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)



SOMOGYI LÁSZLÓNÉ
9. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-432-7731)



SZUJKÓ SZILVIA
10. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Minden hónap első péntekén 17.00-tól előzetes bejelentkezés alapján, MSZP-iroda (Kossuth Lajos utca 50.)



VARGA ATTILA
11. sz. választókerület
(MSZP-DK-Együtt-PM)

Telefonos egyeztetés alapján (06-1-550-0019)



DÓDI GABRIELLA
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-242-7079)
Fidesz-iroda (Ady Endre út 91.)



ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

POLGÁRMESTERI HIVATAL

1195 Budapest, Városház tér 18-20. • Tel.: 3474-500
H: 14:00-18:00 • K: ZÁRVA • Sz: 8:00-16:30 • Cs: ZÁRVA • P: 8:00-12:00

RECEPCIÓ

H: 8:00-18:00 • K: 8:00-16:30 • Sz: 8:00-16:30 • Cs: 8:00-16:30 • P: 8:00-12:00

KERÜLETI HIVATAL, OKMÁNYIRODA

H: 7:00-17:00 • K: 8:00-18:00 • Sz: 8:00-20:00 • Cs: 8:00-18:00 • P: 8:00-15:00

EGÉSZSÉGÜGY

FELNŐTT 24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET

1195 Budapest, Petőfi u. 49.

Telefon: 282-9692

GYERMEKORVOSI ÜGYELET:

1089 Budapest, Üllői út 86.

Heim Pál Gyermekkorház (éjszaka, hétvége és ünnepnapok)

Telefon: 264-3314



SZATHURY KOLOS
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)



LAZÁNYI FERENC
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Minden hónap első szerdáján 17.00–18.00 óra között Wekerlei Társaskör Egyesület (Kós Károly tér 10.)



FERENCZI ISTVÁN
Listás képviselő
(LMP)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-239-2122)



LÁZÁR TAMÁS
Listás képviselő
(Jobbik)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0727)
Polgármesteri Hivatal,
Városház tér 18-20., A ép. II/71.



Konyhakert

gyorsan finomat



LEVESEK
350 FT-TÓL

FŐÉTELEK
600 FT-TÓL

DESSZERTEK
300 FT-TÓL

NYITVA TARTÁS:

H-P: 11:00-18:00

Szombat: 10:00-15:00

Cím: 1195 Bp., Úárosház tér 2.

Fb.: facebook.com/konyhakertkispeszt

Mobil: 0620-503-6603

Ébéd házhozszállítást vállalunk!

Email: konyhakert19@gmail.com

Nagy menü lett, maradhat?

DOLGOZZ NÁLUNK ÉS TALÁLD KI A SAJÁT DUMÁD!

jelentkezz:
info@zingburger.hu



ZING
BURGER & CO



WKK - WEKERLEI KULTÚRHÁZ ÉS KÖNYVTÁR
1192 Bp., Petur u. 7. tel.: 282 9895, 358 0690, wkk.kispeszt.hu

XIX KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA

WEKERLE • KULTÚRA • KÖZÖSSÉG

KISPESTI KÓFICOK KERÜLETI NAPKÖZIS TÁBOR 2019.

Tábor ideje: 2019. június 24 - augusztus 23.

Hétköznap reggel 8 órától délután 16 óráig.

Ügyelet: naponta 6-8 óráig és 16-18 óráig

Helyszín: Vass Lajos Általános Iskola (XIX. ker. Csokonai u. 9.)

Részvételi díj: az iskolában fizetendő étkezés díja.

Jelentkezés: minden tábori hetet megelőző csütörtökön 16.00-18.00 óra között és pénteken 7.00-9.00 óra között a Vass Lajos Általános Iskolában.

Napközis tábor tervezett programjai: naponta uszodalátogatás, kézműves foglalkozások, múzeumlátogatás, budapesti séták, élményparkok, sport- és szabadterei játékok, versenyek, kirándulások.

Részletek: wkk.kispeszt.hu - Nyári táborok menüpontban



XIV

5 év/100.000 km gyári garancia



SSANGYONG
Made in Korea

MOST AKÁR
1 000 000 FT
KEDVEZMÉNNYEL

A képen látható autó illusztráció.

Kombinált üzemanyag fogyasztás: 5,2-8,4 l/100 km*. CO₂ kibocsátás (vegyes): 134-192 g/km*.

*WLP szabvány szerinti

Ssangyong Délpest 1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu

FIX

auto service

Q-SERVICE

ÖRÜLETES NYÁRI AKCIÓK

Nyári csomagajánlat

19.990 Ft

Teljes átvizsgálás

+ Diagnosztika

+ Folyadék utántöltés*

+ Klíma ellenőrzés és tisztítás



*Motorolaj (1L) és ragasztó.
Az akció időtartama: 2019.06.01 - 2019.08.31.
További részletek a honlapon.

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

KISPEST ÚJSÁG A kispesztiek hivatalos lapja – Kiadó: Budapest Főváros XIX. kerület Kispest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal

Főszerkesztő: Prusinszki István Fotó: Erdős László, Ruzsa István Szerkesztőség: 1195 Budapest, Városház tér 18-20.

Telefon: (061) 347-4503, (0620) 612-4171 Email: kispesztujsag@kispeszt.hu Hirdetésfelvétel: kispeszt.ujsag@gmail.com

Nyomdai kivitelezés: Caliente Kft. Terjeszti: Barrio Szolgáltató Kft.

Megjelenik havonta 27 500 példányban Következő lapzárta: 2019. július 1. ISSN 2062-7645

FOGCENTRUM

fogászati szakrendelő

1191 Budapest, Hunyadi u. 10-14.



- ◆ Teljes körű fogászati ellátás
- ◆ Fogbeültetés
- ◆ Szájsebészet
- ◆ Panorámaröntgen

- ◆ Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás
- ◆ Dentálhigiéniai kezelés
- ◆ Esztétikus tömések
- ◆ Fogfehérítés
- ◆ Fogékszer
- ◆ Rögzített és kivehető fogpótlások

Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban legkedvezőbb áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon.
Tel.: 280 2674, 06 209 515 715
Nyitva: H-P. 8-20 óráig.

www.fogcentrum.hu

Angol, német, spanyol, francia és olasz nyelvoktatás WEKERLEI helyszínekkel



www.shetland.hu

FK engedély száma: E-000309/2014

Oktatás: 4-9 fős csoportokban anyanyelvi és magyar tanárokkal
Tanfolyamok szintjei: kezdőtől a felsőfokú nyelvvizsga előkészítőig
Hetente 5 alkalommal; délelőtt 9.00 – 12.15 vagy este 17.00 – 20.15

1. szakasz: 2019. június 17 – június 28.
2. szakasz: 2019. július 01 – július 12.
3. szakasz: 2019. július 15 – július 26.
4. szakasz: 2019. július 29 – augusztus 09.
5. szakasz: 2019. augusztus 12 – augusztus 27.

Felkészítés a július 20-i Euroexam angol B2 és C1 vizsgákra:
2019. július 08 – július 19.

A tanfolyamok ára: 53.000 Ft /40 óra

Jelentkezés szintfelmérésre: telefonon, on-line, vagy személyesen

shetland@shetland.hu
1192 Budapest, Kábel u. 10.
Tel: 281-0822, 30/952-1202;
Fax: 281-3391
Nyelviskolánk engedélyezett képzési programmal rendelkezik angol, spanyol, német, francia és olasz nyelvekből, ezért ezek a tanfolyamok ÁFA-mentesek.

KIX KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Időpont:
2019.
07.07.
09-13h



Hozd magaddal régi könyved, játékod, sportszereid és/vagy találd rá álmaid kincsére.

Július 7-én, 9 és 13 óra között a Városháza előtti téren!

Légy szemfüles és ha 6 és 18 év között vagy írd gyorsan, hogy kincseidet az elsők között kínálhasd!

(asztalokat meghatározott darabszámban és díjmentesen biztosítunk)

Jelentkezéset a kincseszigetkispest@gmail.com címen várjuk.

Kincses Sziget Kispest
a Facebook-on is!



WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT**
SZÁNJON EGY KIS IDŐT
A HALLÁSÁRA!
NÉZZEN BE HOZZÁNK!
Budapest, 19. kerület
Petőfi utca 75.

Kérjük, egyeztessen időpontot:

Telefon:
06(1) 348 0550

Email:
audiologia@widex.hu
petofi@widex.hu

Nyitva:
H-CS: 8:00-16:00
P: 8:00-14:00

