

BERUHÁZÁS

KORSZERŰ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

Újabb fontos fejlesztések kezdődtek a Kispesti Egészségügyi Intézetben és a kerületi egészségügyi ellátásban. Korszerű radiológiai diagnosztikai központot létesítenek a gyermekorvosi rendelő területén, a házi gyermekorvosok számára pedig a Csokonai utcában alakítanak ki önkormányzati forrásból minden igényt kielégítő, 21. századi rendelőt.

5. oldal

KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXVI. évfolyam 7. szám

2020. augusztus

Óvodákban és bölcsődékben folytatódott az intézményfelújítási program



2-3. OLDAL

ÖNKORMÁNYZAT

GAJDA PÉTER

4. oldal



Jutalommal köszönte meg az önkormányzat vezetése az idősgondozásban és a szociális területen végzett odaadó munkát a koronavírus okozta veszélyhelyzet alatt helytálló mintegy 130 ágazati dolgozónak.

GONDOSKODÁS

DEÁKNÉ CSÁSZÁR GABRIELLA

4. oldal



Csaknem száz családnak osztott ki kérelmezőnként 40 ezer forintot a Kispesti Rászorultak Megsegítésére Közalapítvány. A rendkívüli támogatást a járvány miatt munkanélkülivé vált kispesztiek igényelhették.

ÖNKORMÁNYZAT

VINCZEK GYÖRGY

6. oldal



Bezárta kapuit a kerületi napközis tábor, amelynek szervezésére idén csaknem 15 millió forintot különített el az önkormányzat, így megemelt tiszteletdíjat kaphattak munkájukért az itt dolgozók.

BERUHÁZÁS

Újabb bölcsődéket korszerűsített az önkormányzat

Az Eszterlánc bölcsődében a külső homlokzatot szigetelték, a Wekerlei Tipegők Bölcsődében az elektromos hálózatot és a világítást korszerűsítették az önkormányzat intézményfelújítási programjának keretében, összesen csaknem 28 millió forintból.

Az elmúlt hetekben két kispesti bölcsődében végeztek jelentősebb munkálatokat a GESZ beruházásában, a VAMŰSZ lebonyolításában – tudtuk meg Gajda Pétertől. Kispeszt polgármestere Vinczek György alpolgármesterrel, Ikladiné dr. Petres Veronikával, a Humán- és Szociális Iroda vezetőjével és Brinza Istvánnal, a Kis-

Nincs várólista a kerületi bölcsődékben

pesti Egyesített Bölcsődék vezetőjével együtt járt az Eszterlánc bölcsődében, ahol Sárosiné Dálnoki Judit tagintézmény-vezető fogadta őket. A Csokonai utcai épületben mintegy 20 millió forintos beruházás keretében hőszigeteléssel látták el, vakolták és színezték a külső homlokzatot 615 négyzetméteren, valamint újakra cserélték az ablakpárk-

nyokat és a bádogszegélyeket. Közel 8 millió forintból újult meg a Huba utcai Wekerlei Tipegők Bölcsőde elektromos hálózata és világítása: a munkálatok részét képezte szigetelt vezetékek, komplett világítási és telekommunikációs szerelvények, falikapcsolók, csatlakozóaljzatok, LED-lámpatestek, áramköri elosztók elhelyezése. Brinza Istvánné lapunknak elmondta, hogy a kerület hat önkormányzati bölcsődéje 480 férőhelyet biztosít a Kispesten élő családok gyermekei részére, akikről csaknem 160 bölcsődei alkalmazott gondoskodik. A kerületi bölcsődékben nincs várólista, és a szülőknek csak az étkezésért kell fizetniük. A Kispesti Egyesített Bölcsődék vezetője felhívta a figyelmet arra, hogy a gyermekek bölcsődei felvételét továbbra is otthonról lehet kezdeményezni, a felvételi kérelmekkel kapcsolatban részletes tájékoztató az egyesitettbolcsode.kispeszt.hu honlapon olvasható.



Gajda Péter polgármester, Szücsné Juhász Csilla intézményvezető, Ikladiné dr. Petres Veronika irodavezető és Vinczek György alpolgármester az Árnas óvoda Vonás utcai épületében

Megszépült óvodák várják a gyerekeket

Újabb intézményekben folytatta felújítási programját az önkormányzat. Az Árnas óvoda Vonás utcai épületében vízvezetékeket cseréltek, elkészült az udvari szikkasztó és megújul a külső homlokzat, a Bóbita óvodában új előtetőt építettek, és rövidesen végeznek a Mézeskalács óvoda tetőszerkezetének felújításával is. A legtöbb kispesti óvodában és bölcsődében az udvari játékok felújítása és cseréje is megtörténik a nevelési év kezdetére.

Három kispesti óvodában végeztek felújítási munkálatokat a GESZ beruházásában, a VAMŰSZ lebonyolításában – tájékoztatta lapunkat Gajda Péter polgármester, aki Vinczek György alpolgármesterrel és Ikladiné dr. Petres Veronikával, a Humán- és Szociális Iroda vezetőjével együtt járt az Árnas óvoda Vonás utcai épületében. A mintegy 4 millió forintos önkormányzati beruházás keretében udvari szikkasztót készítettek, hogy nagyobb felhőszakadások alkalmával ne álljon meg az esővíz, továbbá szennyvízvezetékeket, csatornákat cseréltek, és megszépül az intézmény külső homlokzata is – tudtuk meg Szücsné Juhász Csilla intézményvezetőtől. A Csokonai utcai Bóbita óvodában új előtetőt építettek csaknem 7 millió forintból, a munkálatok részét képezi az acélfelületek

javítása, alapozása, mázolása, falszegélyek szerelése, polikarbonát lapok, függő-eresz-csatorna és lefolyócsövek elhelyezése. A Mézeskalács óvoda tetőszerkezetének felújítására több mint 21 millió forintot fordított az önkormányzat. A régi tető bontását

Felújítják és cserélik az udvari játékokat

a külső fafelületek kezelése, új faszerkezetek elhelyezése, cserepezés és bádagozás követte. Gajda Péter polgármester lapunknak elmondta, hogy a legtöbb óvodában és bölcsődében a nevelési év kezdetére, szeptemberre megtörténik az udvari játékok, játszószerkek felújítása és cseréje. Mintegy

30 millió forintjába kerül az önkormányzatnak ez a program. A 12,5 millió forint összértékben megrendelt új játékok zömét várhatóan a következő hetekben kiszállítják az intézményekbe, néhány azonban csak október elején érkezik. Összesen 108 eszközt javítanak, újítanak fel a VAMŰSZ és a Közpark Kft. dolgozói folyamatos szakértői ellenőrzés mellett. A munkák befejezését követően, a használatba vételt megelőzően valamennyi eszköz minősítése megtörténik. A 2020/2021-es nevelési évben 397 kisgyerek kezd majd óvodába járni Kispesten, és 1497 fős létszámmal, összesen 73 csoporttal indulnak az intézmények. A 12 kerületi óvoda alapító okiratában meghatározott létszám összesen 1966 fő, így a kispesti intézmények ki tudják szolgálni a lakossági igényeket.



Kívülről is megszépült az Eszterlánc bölcsőde

ÖNKORMÁNYZAT

Köszönet a szociális dolgozóknak a veszélyhelyzeti helyzetért

Jutalommal köszönte meg az önkormányzat vezetése az idősgondozásban és a szociális területen végzett odaadó munkát a koronavírus okozta veszélyhelyzet alatt. A Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat és a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum munkatársainak Gajda Péter polgármester, valamint két alpolgármester, Vinczek György és Kertész Csaba vitte el a köszönőleveleket.



Gajda Péter polgármester adta át a jutalmakat

Tapasztalhatták a szociális rendszer gondozottjai Kispesten, hogy a veszélyhelyzet alatt is gördülékenyen folyt a munka, mindenkit el tudtak látni, aki támogatásra, segítségre szorult. Ez elsősorban az ágazat dolgozóinak volt köszönhető. Több mint 10 millió forintot fordított az önkormányzat arra, hogy a veszély-

helyzet alatt helytálló mintegy 130 dolgozónak pénzjutalommal is meg tudja köszönni ezt a fontos és felelősségteljes munkát – mondta el lapunknak Gajda Péter polgármester. Már márciusban komoly intézkedéseket hozott az önkormányzat: védőfelszereléssel látták el a szociális intézmények dolgozóit, protokolli határoztak

meg a fertőzés megelőzésére, kidolgozták az ellátottakkal való kapcsolattartást. Balázs Piroska, a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat igazgatója elmondta, az intézmény 66 dolgozója vett részt a munkában, a nappali ellátásból a házi segítségnyújtásba és a gondozóházba kerültek át a munkatársak. Az idős és fogyatékos-

sággal élő gondozottak mellett a 70 év felettiellátásban tevékenykedtek, elsősorban a bevásárlásban, a gyógyszerek kiváltásában, ügyek intézésében segítettek, önkéntesekkel, önkormányzati képviselőkkel

Minden támogatásra szoruló kipestinek tudtak segíteni

és bizottsági tagokkal együtt. A Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum 65 munkatársa folyamatosan dolgozott a veszélyhelyzet alatt és tartotta a kapcsolatot a kliensekkel – tudtuk meg az intézmény vezetőjétől. Vighné Vincze Erzsébet hangsúlyozta, különösen fontos munkát végeztek a rászorulókkal való ellátásában: a Magyar Élelmiszerbankkal együttműködve 40-50 családot láttak el, a Forrásházban működő népkonyhán naponta 60-65 adaggal segítettek, több helyről kaptak élelmiszeradományt, illetve vásároltak saját költségvetésből is.

GONDOSKODÁS

Csaknem száz családnak segített a közalapítvány

A koronavírus-járvány miatt munkanélkülivé vált kipestiek támogatására beérkező pénzösszeg elfogyott. Közel száz családnak osztottak ki kérelmezőként 40 ezer forintot, összesen 3 millió 760 ezer fo-

rintot. Félmillió forintot élelmiszerutalvány formájában, a többi készpénzben adták oda a kérelmezőknek – tudtuk meg Deákné Császár Gabriellától, a Kispesti Rászorultak Megsegítésére Közalapítvány elnö-

kétől. Ezt a támogatási formát – amelynek forrását önkéntes támogatók biztosították – olyan kipesti lakosok igényelhetik, akik március 15-e után lettek munkanélküliek vagy kerültek fizetés nélküli szabadságra, a

család egy főre jutó jövedelme nem haladja meg a 85 ezer 500 forintot, és igazolásokkal tudták alátámasztani a család anyagi helyzetét, valamint az állás vagy a munkahely megszűnését.

EGÉSZSÉG

Radiológiai diagnosztikai központot létesítenek az Egészségügyi Intézetben

Újabb fontos fejlesztések kezdődtek a Kispesti Egészségügyi Intézetben és a kerületi egészségügyi ellátásban. Korszerű radiológiai diagnosztikai központot létesítenek a gyermekorvosi rendelő területén, a házi gyermekorvosok számára pedig a Csokonai utcában alakítanak ki önkormányzati forrásból a jelenleginél tágasabb, minden igényt kielégítő rendelőt.

Kispest önkormányzata és a Kispesti Egészségügyi Intézet kiemelten fontos feladatnak tartja, hogy a kerületi lakosok a lehető legmagasabb színvonalú ellátásban részesüljenek. Ennek érdekében a sikerrel pályázott egynapos sebészeti ellátás mellett korszerű radiológiai diagnosztikai központot alakítanak ki az Egészségügyi Intézet gyermekorvosi rendelőjének területén. A Raditec Kft. által működtetett állomáson lehetőség lesz CT- és MR-vizsgálatok elvégzésére is – tudtuk meg dr. Kumin Marianna főigazgató-főorvostól. Az építési munkálatok hamarosan megkezdődnek, az előkészületek már zajlanak. A Védőnői Szolgálat a Dobó Katica utcai Forrásház emeleti részére költözött. A házi gyermekorvosok számára a Csokonai utcában alakítanak ki önkormányzati forrásból a jelenleginél tágasabb, minden igényt kielégítő, 21. századi rendelőt. Szeptember 1-jétől az új telephely átadásáig, átmenetileg a Berzsényi utcai rendelőben fogadják kis betegeiket a házi gyermekorvosok az eu.int.kispest.hu honlapon közölt rendelési időkből. A betegfo-

gadó tér tavalyi felújításának folytatásaként zajlik a laboratórium új helyének korszerű, könnyen megközelíthetően, a földszinten történő kialakítása. A munkálatok terv szerint, a napi működésben fennakadást nem okozva folynak, várhatóan szeptember közepére

Újabb fejlesztések kezdődtek a kerületi egészségügyi ellátásban

befejeződnek – tájékoztatta lapunkat dr. Kumin Marianna. A főigazgató-főorvos ezúttal is felhívta a figyelmet arra, hogy a járványhelyzet jelen védekezési fázisában érvényben lévő miniszteri utasítás értelmében minden orvos-beteg találkozás előjegyzés alapján valósulhat meg. Három, a témában jártas betegirányító a központi vonalakon (06-1-347-5900, 06-1-347-5980, 06-1-347-5986) ad időpontot. Emellett valamilyen szakrendelés saját közvetlen telefonszámon elérhető a honlapon található adott szak-



Új helyre költöznek a házi gyermekorvosok

rendelés fül alatt, a megadott időszámban. Ugyanitt megtalálható az adott rendelés e-mail-címe is ott, ahol vállalták, hogy ilyen módon is állnak a betegek rendelkezésére, és műszak végén válaszolnak kérdésekre, illetve közlik az időpontot, ha

arra irányult a megkeresés. A jelenlegi járványügyi készlettel helyzetben változatlanul fenntartják beléptetőkort a hőmérséklet-ellenőrzését, a kézfertőtlenítést, szűrő kérdések tisztázását, a maszk viselését és a távolságtartást.

Kispestre érkezik a Richter Egészségváros program

A Richter Gedeon Nyrt. 2 millió forint alapadományt ajánl fel a Kispesti Egészségügyi Intézet számára, a személyzeti szakrendelés korszerű műszerfejlesztésére, személyzeti ultrahang és OCT-gép beszerzésére.

Ezt az adományt a Richter Egészségváros program résztvevői minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal meg-

emeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az adomány gyarapításához. Jöjjön el családjával szeptember 5-én a Templom

térre, és részvételével növelje a Kispesti Egészségügyi Intézetnek szánt adományt! Az „Egészség ezreknek, milliók a kórháznak” mottójú, egész napos, ingyenes rendezvény részletes programja a 18. oldalon.

ÖNKORMÁNYZAT

Emelt napidíjat kaptak a pedagógusok a kerületi napközis táborban

Véget ért az idei Kispesti Kóficok Kerületi Napközis Tábor. A június 29-től augusztus 19-ig szervezett, térítésmentes napközis táborban hetente általában 100-120 kispesti gyerek tölthette tartalmasan a szünidőt. A szervezésre a tavalyi 10 millió forint helyett idén csaknem 15 millió forintot különített el az önkormányzat, így megemelt tiszteletdíjat kaphattak munkájukért az itt dolgozók.



Bezárták a tábort a Kispesti Kóficok

Különleges körülmények között, szigorúbb feltételek mellett szerveződött az idei tábor, hiszen alig múlt el a veszélyhelyzet és indult újra az élet a járványveszély után Kispesten, máris kezdődött a tábor az Eötvös iskolában. A gyerekek már nagyon várták, hogy ismét találkozzanak iskolatársaikkal, barátaikkal, kiszabadulhassanak, mert nehezen viselték már a bezártságot, hiányoztak a megszokott közösségek

– mondta Vinczek György a táborzáró ünnepségen. Az alpolgármester arról is beszélt a gyerekeknek, hogy az előttük álló tanév is sok-sok bizonytalansággal kezdődik, hiszen jelenleg még mindenki „normális” oktatásra készül, ám nem lehet tudni, mikor alakul úgy a járványhelyzet, hogy ismét szükség lesz a távoktatásra. A napközis tábor programjainak szervezésért évek óta felelős Wekerlei Kultúrház és Könyv-

tár Művelődési Ház (WKK) igazgatója, Szabó Mária tájékoztatása szerint a tábor szervezésére a korábbi 10 millió forint helyett 4,4 millió forinttal kaptak többet. Ebből a heti kiadásokra fordítható összeget az önkormányzat idén összesen 2,8 millió forintra emelte, ami sok nagyon jó lehetőség kihasználására adott keretet és ezzel lehetőséget. A táboroztatásban részt vevő pedagógusok és segítők is jelentősen

megemelt napidíjat kaptak: az eddigi 6 millió forint helyett erre mintegy 10 millió forintot adott az önkormányzat. Kiss-Szitár Orsolya, a WKK művelődésszervezője a táborzárón

Tartalmas szünidei programokat biztosítottak

hosszan sorolta azokat a segítőt, akiknek köszönet járt a sikeres munkáért. A napközis tábor zavartalan működését egy jól összeszokott, tapasztalt pedagógusokból, konyhásokból és takarítókól, kulturális és sportszakemberekből álló csapat készítette elő és bonyolította le idén is. A táborban 13 pedagógus, táborvezető és szabadidő-szervező biztosította a gyerekek felügyeletét, foglalkoztatását. Munkájukat közösségi szolgálatos és középiskolások diákok, valamint gyakorlaton lévő hallgatók is segítették.

Napközis táborokat tartott a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum

A kerületben dolgozó óvodai és iskolai szociális segítők a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum Család- és Gyermekjóléti Központ és Szolgálat által gondozott, a kerület általános iskoláiban tanuló gyermekeket várták színes programokkal. A

kétszer egy hétig tartó napközis tábor programjainak húsz-húsz gyermek vehetett részt teljesen ingyenesen. Turi Lilla óvodai és iskolai szociális munkástól megtudtuk, hogy a programok között szerepelt akadályverseny, sorverseny, játszóház, kö-

zösségépítő játékok, kézműves foglalkozás, sportvetélkedő, csocsó, pingpong. A gyerekek eljutottak az Aeroparkba és a kispesti önkormányzat támogatásával a felsőlajosi Magánzoo-ba is. Az intézmény az óvodásoknak is szervezett egy hetet,

és a táborokban minden gyermeknek ebédet biztosított. A szociális centrum igény szerint gyermekfelügyeletet is biztosított a nyári szünidőben, illetve a rendszeres ételosztás is folyamatos volt a fokozott higiéniai szabályok betartásával.

BERUHÁZÁS

Ovi-sportpálya épülhet két kispesti óvodában

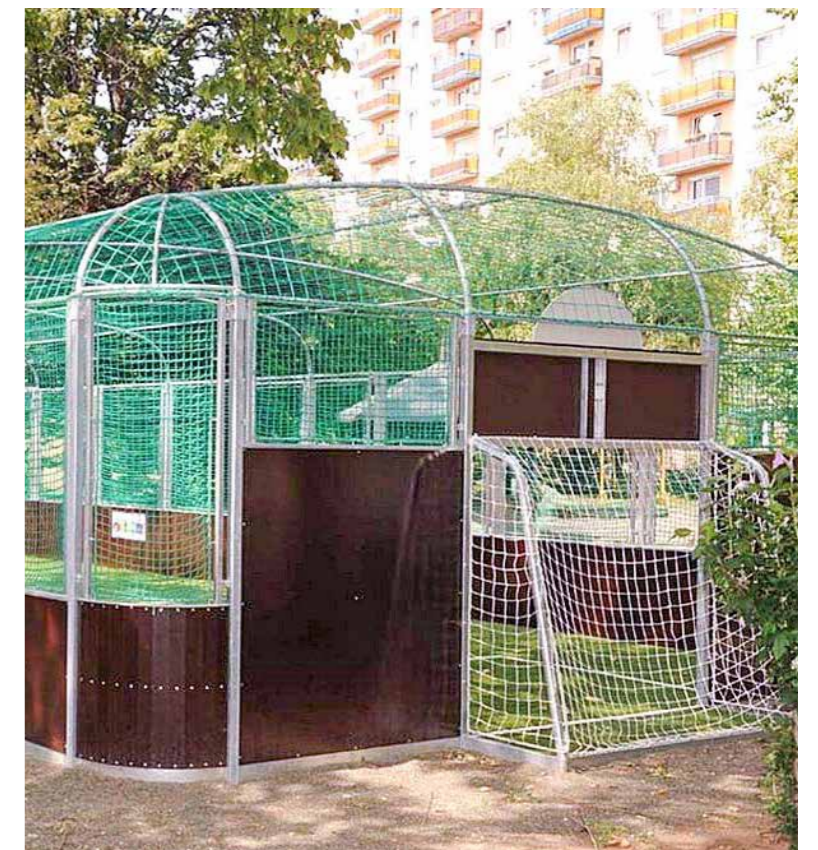
Az önkormányzat sikeresen pályázott az Ovi-Sport Közhazsnú Alapítvány kiírására, így hamarosan ovi-sportpálya épülhet a Gyöngykagyló óvoda és a Napraforgó óvoda udvarára. A támogatás összege intézményenként 4,5 millió forint – tudtuk meg Gajda Péter polgármestertől.

Az Ovi-Sport Közhazsnú Alapítvány fennállása óta kilencedik alkalommal, idén is meghirdette pályázatát „Nemzeti Ovi-Sport Program” címen, amelynek keretében 6x12 méteres, a nagyobb sportpályák arányainak megfelelő mini sportpályák épülhetnek az óvodák udvarára. A pálya komplex jellege alkalmassá teszi különböző sportágak – kézilabda, labdarúgás, kosárlabda, röplabda, tenisz és lánbtenisz – művelésére, illetve alapjainak elsajátítására. Ezen kívül alkalmas esztanoktatásra, valamint ügyességi játékok, mozgáskoordinációs feladatok gyakorlására egyaránt. A sportpályák burkolata három rétegben szőtt töltetlen műfű, rugalmas aljzata egy négyzetméteres gumilapokból áll. Tartószerkezete három méter magas acél- és hajlított cső-szerkezet, amelyet 75 centiméter magas, esésvédő műanyag

bevonatú, két bejárattal ellátott fapalánk vesz körbe. Az oszlopok teteje könnyűfém hálótartó vázszerkezettel ellátott rendszer, horganyzott fémszerelvényekkel rögzítve. Az Ovi-

Sikeresen pályázott az önkormányzat

Sport Pálya jogi oltalommal rendelkező magyar innováció, kifejezetten óvodások számára. Kialakításánál figyelembe vették a 3–6 éves korosztály fizikai, szellemi és lelki sajátosságait. Az Ovi-Sport Alapítvány kiemelt figyelmet fordít a gyermekek biztonságára, pályáik TÜV megfelelőségi tanúsítvánnyal rendelkeznek.



Több sportág alapjait is elsajátíthatják a gyerekek

Új közösségi tereket alakítanak ki a wekerlei sporttelepen



Háromezer négyzetméteres terület újul meg

Az önkormányzat minél több ingyenes sportolási lehetőséget szeretne biztosítani a kispestieknek, ennek jegyében újul meg a Zoltán utcai Wekerlei Sport- és Szabadidőközpont is. Gajda Péter polgármester Vinczek György és Kertész Csaba alpolgármesterekkel tekintette meg a helyszínt, ahol egy mindenki számára ingyen használható közösségi területet alakítanak ki. Kispest polgármestere elmondta, hogy a funkcióról és a tervekről korábban hosszasan egyeztettek az itt élőkkel és a Wekerlei Társaskörrel, a környezet alakítási koncepció alapjául a lakossági igényfel-

mérés után készült vázlattelevél szolgált. Somogyi Lászlóné önkormányzati képviselő, korábbi wekerlei tanácsnok sokat dolgozott azon, hogy a környéken élők véleményét is be tudják építeni az elképzelésekbe. Reményeink szerint ezt az új, 3000 négyzetméteres parkot ősztől már használhatják az itt élők – tette hozzá a polgármester. Az önkormányzat másik sporttelepén, a Katona József utcai Tichy Lajos Sportcentrumban is folyamatosan várják a mozogni vágyókat. A Kispesti Uszoda szeptember elsejétől hétköznap 6-tól 21 óráig, hétvégén 7-től 19 óráig tart nyitva.

GONDOSKODÁS

Nem látogatható a wekerlei idősklub



A Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat tájékoztatja az ellátottakat, hogy a felújítási munkálatok befejezéséig a Wekerlei Idősek Klubja nem látogatható. A szolgáltatást igénybe vevők a Lila Akác Idősek Klubját és a Kertvárosi Idősek Klubját látogathatják, a befogadó klubokkal a kapcsolatfelvételt a Wekerlei Idősek Klubjának munkatársai segítik. Bővebb információ a 06-1-282-9828-as és a 06-30-504-5774-es telefonszámon kérhető.

ÖNKÉNTESSÉG

Nyáron is segítettek a véradók



Hatvannyolc jelentkezőből hatvanan adhattak vért a Kispesti Véradók Egyesülete legutóbbi véradásán. Húszan közülük most először vettek részt az egyesület által szervezett véradáson. Legközelebb novemberben szervez véradást a kispesti szervezet.

MEGEMLÉKEZÉS

Koszorúzás az államalapítás ünnepén

A vírushelyzetre való tekintettel nyilvános ünnepi beszéd és műsor nélkül, koszorúzással emlékezett az önkormányzat a magyar állam alapítására.



Kertész Csaba, Varga Attila és Vinczek György alpolgármesterek

Az önkormányzat vezetői, a pártok, az egyházak, az intézmények és a civilszervezetek képviselői helyezték el az em-

lékezés virágait a József Attila utcai Nyugdíjsház kertjében, Szent István szobránál augusztus 20-án. Az önkormányzat

névében Kertész Csaba, Varga Attila és Vinczek György alpolgármesterek helyezték el koszorút.

PROGRAMAJÁNLÓ

Kispesti programok az Ars Sacra Fesztiválon

A XIV. Ars Sacra Fesztivált szeptember 12. és 20. között rendezik meg. Szeptember 13-án 18 órától Jézus és a művészet címmel tartanak zenei, grafikai, versfelolvasó találkozót Kiss Mónika hegedűművésszel a KMO Művelődési Központban. Szeptember 19-én 19 órától orgonahangverseny lesz a wekerlelepi Munkás Szent József templomban. „Minden forrásom belőled fakad!” címmel rendeznek kiállítást a Kispesti Helikon Kulturális Egyesület tagjai a Méltóság Napja Templomban, a Fő utca 110. szám alatt. A kiállítást szeptember 12-én 18 órakor nyitják meg, aznap 14 és 18 óra között, valamint szeptember 15-től 20-ig 14 és 18 óra között látogatható; minden

nap tárlatvezetést tartanak a nyitvatartási időben. A XIV. Ars Sacra Fesztivál részletes programja az ars-sacra.hu honlapon olvasható.

Kerítéskiállítás a Vásár téren

A tepsitől a kötőtűn át a festővászonig címmel rendez kerítéskiállítást az Irodalombarátok Kispesti Társasága a Vásár téren szeptember 12-én 11 órától; esőnap: szeptember 19. Lehet vinni bármit, ami a legtávolabbi kapcsolatban is van a kultúrával: akár egy tepsi pogácsát, saját kezűleg nevelt növényt, verseket, prózákat, kötött és horgolt tárgyakat és természetesen rajzokat, grafikákat, festményeket stb. Bővebb információ a Párbeszéd Tere Facebook-oldalán és a parbeszedtere.blog.hu honlapon.

KÖZLEKEDÉS

Lakossági igény a 194M buszjárat megtartása

Közös levélben kérte Varga Attila, Kispest alpolgármestere és Petrovai László, a XVIII. kerület alpolgármestere a 194M járat megtartását az M3-as metró felújítása utáni időszakban is, valamint egy Templom téri megálló beiktatását.

A levelet lakossági kérésre fogalmazták meg, és juttatták el közösen a Fővárosi Önkormányzat illetékes főpolgármester-helyetteséhez, dr. Dorosz Dávidhoz – tájékoztatta lapunkat Varga Attila. „A lakók elmondásai és tapasztalatai szerint a XVIII. kerületi Gloriett, KISZ-, valamint Havana lakótelepek és az M3-as metró között a legideálisabb – leggyorsabb, legkényelmesebb – kapcsolatot biztosítja ez a járat. A járat útvonalán a jelenlegi forgalmi viszonyok között is gyors, kiszámítható a menetidő, a meglévő megállókkal a legkevesebb a gyaloglás. A kispesti lakosság körében a járat beindítása óta jelentkező igény a Templom téri megálló

beiktatása, mivel a 42-es villamos rövid szakaszon, nagy követési távolsággal közlekedik. A plusz megálló beiktatása nem okozna jelentős változást

Érdemes lenne beiktatni egy Templom téri megállót is

a járat menetidejében, mivel a szállítási kapacitás is biztosított, nem jelentkezne zsúfoltság, így nem romlana a szolgáltatás minősége” – olvasható a közösen megfogalmazott levélben.



Gyors és kényelmes kapcsolatot biztosít a járat

ÖNKORMÁNYZAT

Lebomló papírpoharakban osztanak vizet



Jelentősen csökkenthető a műanyag hulladék

A Polgármesteri Programban foglaltakkal és a GreenDependent Intézettel közösen, a KEHOP-1.2.1 pályázat keretében alkotott Kispesti Klímastratégiával összhangban, a városvezetés fontosnak tartja a műanyagmentesség minél szélesebb körben történő elterjesztését. Ennek érdekében idén nyártól hőség idején nem egyszer használatos műanyag palackokban oszt vizet a közterületeken az önkormányzat, hanem lebomló papírpoharakban, többször használatos, újratölthető ballonokból. Ezáltal éves szinten több mint 6000 palackkal csökken a kerület műanyag hulladék-termelése – tudtuk meg Gajda Péter polgármestertől. Az önkor-

mányzat a Védegytellet és az Átalakuló Wekerlével együttműködve támogatja a többször használatos, mosható, úgynevezett „repoharak” használatát is, amivel csökkenthető a rendezvények után keletkező hulladékok mennyisége. A kerületben élők ilyen poharakkal már korábban találkozhattak wekerle rendezvényeken, s az önkormányzat 2018-ban a wekerle modellre alapozva vezette be saját arculatával ellátott poharait. Egy-egy rendezvény teljes hulladékmennyiségének 60-70 százalékát is elérheti az eldobható műanyag poharak aránya. Az ezzel való szakítás jelentős lépés egy fenntarthatóbb, zöldebb Kispest irányába.

FELHÍVÁS

Javaslatétel elismerő oklevél adományozására



Szociális gondoskodás területén végzett kiemelkedő munkáért Elismerő Oklevél azoknak adományozható, akik kiemelkedő munkája példamutató a kispesti szakmai közösség és Kispeszt polgárai számára egyaránt. Az elismerés elsősorban a Kispesztben működő szociális intézmények és szociális tevékenységet végző közösségek alkalmazottainak, illetve tagjainak adományozható. Az oklevél adományozására javaslatot tehet a polgármester, önkormányzati képviselő, a jegyző, a kerületben szociális vagy egészségügyi területen működő költségvetési szerv vezetője és szakmai közössége, illetve bármely kispesti lakos. A javaslatot a 13/2015. (V.6.) önkormányzati rendelet 6. mellékletét képező nyomtatványon vagy az abban meghatározott tartalommal 2020. szeptember 20-ig lehet benyújtani, papír alapon vagy elektronikus úton, személyesen vagy postai úton dr. Vítál Márton jegyzőt helyettesítő aljegyzőnek címezve, a Humánszolgáltatási és Szociális Iroda Szociális Csoport címére (1195 Budapest, Városház tér 18–20.), illetve a szocialis@kispeszt.hu e-mail-címre. Az oklevelet a szociális munkanapja, november 12. alkalmából megrendezett kerületi ünnepségen adják át, az oklevéllel pénzjutalom jár.

FELHÍVÁS

Javaslatétel Zöld Kispesztért polgármesteri díjra

A civilszervezetek és a lakóközösségek képviselői, valamint az intézményvezetők és az önkormányzati képviselők 2020. szeptember 30-ig tehetnek javaslatot a Zöld Kispesztért polgármesteri díj adományozására.



Szeptember 30-ig lehet benyújtani a javaslatokat

Budapest Főváros XIX. kerület Kispeszt Önkormányzat képviselő-testületének 13/2015. (V.6.) önkormányzati rendelete szerint Zöld Kispesztért polgármesteri díj azon kispesti személyek és szervezetek részére adományozható, akik/ amelyek kezdeményezésükkel, programjaikkal hozzájárulnak a fenntartható környezet védelméhez és kialakításához, a környezettudatos magatartás népszerűsítéséhez, akik/ amelyek a környezetvédelemhez kapcsolódó tevékenységükkel aktívan részt vállalnak a környezet minőségének javításában, a természeti értékek, zöldfelületi elemek megóvásában, a környezeti nevelés-

ben, és ezzel példát mutatnak a kerület állampolgárainak és közösségeinek. A díjból évente összesen nyolc adható:

*Idén is több
kategóriában
díjazták a környezetszépítést*

öt magánszemélynek (ebből legalább kettőnek a környezetvédelmi tevékenységéért), egy társasház (szövetkezeti ház) lakóközösségének, egy civilszervezetnek és egy kerületi intézménynek vagy

vállalkozásnak. A díj adományozására javaslatot tehetnek: önkormányzati képviselők, a képviselő-testület szakterület szerint illetékes bizottsága, a jegyző, a kerületben működő civilszervezetek, intézményvezetők, lakóközösségek képviselői (közös képviselők). A díj adományozására vonatkozó javaslatot 2020. szeptember 30-áig lehet írásban benyújtani a polgármester részére. A díj adományozásáról a képviselő-testület szervezeti és működési szabályzatában meghatározott bizottság véleményezését követően a polgármester dönt. A díjjal elismerő oklevél, emléklapok és jutalom jár.

KÖZÖSSÉG

Ismét indul a szülősegítő csoport

Sokszínű programsorozatot szervez ősztől a Kispesti Jóléti Egyesület a SZÜLŐ 2020 pályázat keretében elsősorban tartósan beteg, fogyatékos-sággal élő gyermeket nevelő szülőknek a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrummal együtt – tudtuk meg Deákné Császár Gabriella projektmenedzsertől.



Deákné Császár Gabriella projektmenedzser

Az októberben induló csoportok közül új témákkal kezd a mentálhigiénés szakember által vezetett szülőcsoport, valamint a zeneterapeuta hangfürdő csoport. Újdonság az „újrakezdő” angoltanfolyam, ahová olyan kispesti szülőket várnak, akik már tanultak angolul, és fel szeretnék frissíteni nyelvtudásukat. Novemberben autista gyermeket nevelő családok számára „Mini testvértréninget” szerveznek a Mozaik Alapítvány segítségével. Itt olyan családok részvételére számítanak, ahol egészséges és autista gyermekek együtt nevelkednek, és kihívást jelent például, hogy az egészséges testvérré is elegendő figyelem, energia jusson, ahol megol-

dásra váró feladatot jelent a mindenki számára élvezetes, közös családi program szervezése. A szociális centrumban működő integrált játszótérben januártól családi napokat tar-

*Októberben
kezdődik a féléves
programsorozat*

tanak havonta kézműves foglalkozással, közös játékkal. A projekt a tervek szerint 2021 áprilisában zárul a kerületi Ginkó Ház látogatásával. Az intézményben ép intellektusú, 7–12 éves autista gyermekek

fejlesztése zajlik, kisiskolás autizmus-specifikus csoport működik, de kisebb gyermekek korai fejlesztésével is foglalkoznak a szakemberek. Jelentkezni, további információkat kérni a projektről Deákné Császár Gabriellától lehet személyesen a szociális centrumban, illetve a 06-70-362-5781-es telefonszámon, valamint a deagk.kszsz@gmail.com e-mail-címen. A programok a Kispeszt Biztonságáért Közösségi Jóléti Egyesület szervezésében, a Nemzeti Fogyatékosügyi- és Szociálpolitikai Központ Közhasznú Nonprofit Kft. és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával valósulnak meg.

GYÁSZ

Elhunyt Medgyes Lászlóné Janka



Életének 92. évében elhunyt Medgyes Lászlóné Janka, Kispeszt díszpolgára, a helyi közélet egyik legszeretettebb és legismertebb képviselője. Kispesztben született 1928-ban, és azóta is itt élt.

Tanulmányait a Szegefű utcai elemi iskolában, majd a kispesti Magyar Királyi Polgári Leányiskolában és a kispesti Női Kereskedelmi Iskolában végezte; 1949-ben népiskolai tanítói képesítést szerzett. A Belsped Nemzeti Vállalatnál dolgozott 1949-től 1985-ig, nyugdíjazásáig. Szakszervezeti vezetői munkáját 1971-ben kezdte a Volán I. számú Vállalatnál, 1990-től nyugdíjasként folytatta az MSZOSZ Kispesti Területi és Nyugdíjas Alapszervezeténél 2017-ig. 1994-től 2008-ig a Kispesti Idősekért Alapítvány kuratóriumi elnökeként is tevékenykedett. 1997-ben Kispesztért díj kitüntetésben részesült. 1998 és 2002 között önkormányzati képviselő volt Kispesztben. 2001-ben Kispeszt díszpolgára lett. 2002-től 2006-ig az önkormányzatnál civil szervezetek tanácsosa, 2006-tól 2010-ig az időügyi tanácsos tisztséget látta el. Medgyes Lászlónét az önkormányzat saját halottjának tekinti. Végso búcsúztatása szeptember 14-én 11 órakor lesz a Kispesti Jézus Szíve templomban.

ÜNNEP

Idős kispesztieket
köszöntöttek

Epartortával és virággal köszöntötte Sövegjártó Ferencné 90. születésnapja alkalmából Kertész Csaba alpolgármester és Huszár Erzsébet időügyi tanácsos. Mária néni 1930 júliusában született Budapesten. Gépipari technikumot végzett, a Csepel Művek Egyedi Gépgyárban dolgozott. 1993-ban költözött Kiszpestre. Egy lánya, egy fia, négy unokája, három dédunokája született.



Gyümölcstortával és virággal köszöntötte Schild Lajosné 90. születésnapja alkalmából Varga Attila alpolgármester és Huszár Erzsébet időügyi tanácsos. Ibolya néni 1930 augusztusában született a Bács-Kiskun megyei Kurjantópusztán, onnan költöztek Budapestre. Tizenöt évesen találkozott későbbi férjével, akivel 1950-ben házasodtak össze. Férje vízilabdázott, Ibolya néni röntgen-asszisztensként dolgozott.

KISPEST ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

Hurrá, nyaralunk!



Burány Sándor (MSZP)

A hagyomány szerint egy aszszony egyszer elvitte kisfiát Gandhihoz. A gyerek két kézzel tömte magába a cukrot, az anya pedig félt, hogy emiatt tönkremegy az egészsége. Ő hiába próbálta erről lebeszélni, ezért vitte el Gandhihoz, akit mindketten nagyon tiszteltek, azt remélvén, hogy ha rá nem is, a bölcsre hallgatni fog a gyermek. Gandhi meghallgatta a nőt, majd azt kérte, hogy jöjjenek vissza két hét múlva. Így is lett. Az újabb találkozáskor Gandhi mélyen a kisfiú

szemébe nézett, és azt mondta: „Ne egyél cukrot. Nagyon egészségtelen.” A gyerek azon nyomban megfogadta a tanácsot, de az anyát piszkálta a dolog, hogy ezért a mondatért miért kellett heteket várni, szóvá is tette. Gandhi mosolyogva válaszolt: „Két hete még én is ettem cukrot, azóta leszoktam róla.” Ő még komolyan vette, hogy aki vizet prédikál, az ne igyon bort. Nem véletlen, hogy egyik leghíresebb tanítasa így szól: „Te magad légy a változás, amit látni szeretnél a világban!”

Hát, kis hazánk vezetői azért lazábbra veszik a figurát. Orbán Viktor miniszterelnök ugyan július elején még azt kérte tőlünk, hogy nyaralásunk mottója a „kevesebb Adria, több Balaton” legyen, azóta azonban belátta, hogy a fogyatkozó szabadstrandok ezt csak mérsékelten teszik lehetővé, ezért mégiscsak a kies Adriát választotta a magyar tenger helyett. Barátaival vitorlást bérelt, és megpróbál-

ta valahogy túlélni a lángos hiányát. Becsületére váljon, hogy ha nem is tartotta magát saját kéréséhez, legalább az új költségei megmagyarázhatók hivatalos jövedelmével. Nem úgy, mint beosztottja, Sziijjártó Péter, akinek miniszteri fizetése messze nem elég egy olyan luxusjacht bérléséhez, melyen múltatta az időt. Amúgy szintén a kies Adrián, miközben olyan képet posztolt, mintha az irodájában dolgozna épp halálra magát. A mi vezetőink ugyanis vizet prédikálnak, de bort isznak, plebejus kormányzást ígértek, de valósággal lubickolnak a luxusban. Amikor Sziijjártót megkérdezték, hogy miért az állami beruházásokon gyakran nyerő milliárdos jachtján nyaralt, azt felelte, hogy a „családi vakáció a magánélet része”. Arra a kérdésre, hogy miből fizette ki a méregdrága bérleti díjat, nem válaszolt. Mi közben nyaralunk, ahogy tudunk, magánéletünk részeként. Hurrá?

KÖZÉRDEKŰ

Továbbra is javasolt az elektronikus ügyintézés

Budapest Főváros Kormányhivatala a korábban megszokott rend szerint fogadja az ügyfeleket. Valamennyi fővárosi kormányablak hétfőn 8-tól 18 óráig, kedden és csütörtökön 8-tól 16 óráig, szerdán 11-től 19 óráig, pénteken 8-tól 14 óráig tart nyitva. Az ügyfélterekben csak a megfelelő és javasolt óvintézkedések betartása mellett lehet tartózkodni. Továbbra is javasolják az időpontfoglalás és az elektronikus ügyintézési lehetőségek igénybevételét. Időpontot foglalni ügyfélkapus azonosítással a magyarorszag.hu oldalon, illetve ügyfélkapu-regisztrációval nem rendelkező ügyfeleknek a 1818-as telefonszámon lehet. Az éjjel-nappal

ingyenesen hívható számon felvilágosítást adnak a kormányablakokban, az okmányirodákban és a kormányhivatalok ügyfélszolgálati irodáiban intézhető ügyekkel kapcsolatban; segítenek a megfelelő ügytípus megtalálásában, az ügyintézés helyszínének és időpontjának kiválasztásában, az ügyintézéshez szükséges okmányok és iratok meghatározásában. A XIX. Kerületi Hivatal Hatósági Osztálya a 06-1-896-4419-es telefonszámon és a hatosag@19kh.bfkh.gov.hu e-mail-címen, a Gyámügyi Osztály a 06-1-896-4437-es telefonszámon és a gyamugy@19kh.bfkh.gov.hu e-mail-címen érhető

el. Az E-önkormányzat portál (ohp-20.asp.lgov.hu) az ASP rendszert igénybe vevő települések ügyfelei számára biztosít elektronikus ügyintézési szolgáltatásokat. Személyes megjelenés, postai sorban állás nélkül küldhetik be kérelmeiket, bevallásaikat, ellenőrizhetik adószámle-kivonatukat, feldolgozott bevallásaikat megtekinthetik, és ingyenesen fizethetnek bankkártyával adót, díjat, illetékeket a kiválasztott önkormányzatnál. A portál használata külön regisztrációt nem igényel, első bejelentkezéskor a KAÜ-azonosítás és az általános szolgáltatási feltételek elfogadása után használható.

EGÉSZSÉG

Átköltözött a Yamamoto Intézet

A 21. század igényeinek megfelelő épületbe költözött át az 1989 óta Kiszpesten működő Yamamoto Intézet, amelynek diagnosztikai és gyógyító módszereiben egyedülálló módon ötvöződnek a hagyományos és a komplex orvoslás – természetes gyógymódok és gyógyszerek – eljárásai.



Modern rendelőt alakítottak ki a Fő utcában

Az intézet névadója a nemzetközi tekintélynek örvendő dr. Toshikatsu Yamamoto neurológus-orvosprofesszor, az akupunktúra egyik ún. mikrorendszerének felfedezője. A professzor – a japán Yamamoto Kórház és Rendelőintézet vezetője – a világon egyedül ennek az intézménynek engedélyezte neve használatát, mert az intézet alapító főorvosa, dr. Hegyi Gabriella a tanítványa volt Japánban több alkalommal is. A professzor módszerének bevezetése és alkalmazása az intézet egyik alapvető képessége, amely a fájdalomszindrómákban hatékony, de a mozgássérült, oxigénhiányos gyermekek és a stroke-on átesett felnőttek rehabilitációja is a szakmai pro-

filba tartozik. Az intézet idén nyáron új helyre, a Fő utca 50/A szám alatt található, a 21. század igényeinek megfelelő öko-rendelőbe költözött át. Az ünnepélyes megnyitón részt vett Gajda Péter polgármester, Kertész Csaba, Varga Attila és Vinczek György alpolgármesterek, a Kiszpesti Egészségügyi Intézet főigazgató-főorvosa, dr. Kumin Marianna és főnővére mellett a Pécsi Egyetem rektorhelyettese, prof. Betlehem József és az Egészségtudományi Kar dékánja, hiszen az intézet több mint 15 éve az integratív medicina tanfolyamaival a PTE budapesti hivatalos oktatóhelye is. Köszönettel tartozik a Yamamoto Intézet Gábor Ilonának, a KMO intézményvezetőjének

a színvonalas kis ünnepség megszervezéséért. Az intézet jól felszerelt, a nyugat-európai követelményeknek megfelelően kialakított modern rendelővel, folyamatosan bővülő műszerparkkal, korszerű rehabilitációs eszközökkel, pszichológiai-mentálhigiénés, életmódvezetési tanácsadással áll a járóbetegek rendelkezésére a különböző eredetű fájdalmas állapotok kezelésében. Háziorvosi beutalóval – amely a kispeshti reumatológiára szól – fogadják a kispeshti és környéki betegeket is, ami a betegek számára természetesen nem jelent anyagi kötelezettséget. Bejelentkezni a 06-1-281-3035-ös telefonszámon, 10 és 14 óra között lehet.

FELHÍVÁS

Ipar- és helyörténeti filmszemle
Wekerlén

Idén immár negyedik alkalommal, november 7–8-án rendez meg a Cégér – Wekerlei Filmfesztivált a Wekerlei Társaskör Egyesület, amely öt témában várja amatőr és profi alkotók dokumentumfilmjeit. A helyörténeti és ipartörténeti filmszemlére települések történetét bemutató ismeretterjesztő filmekkel, településszociológiai dokumentumfilmekkel, portréfilmekkel, ipartörténeti filmekkel és Kiszpesti anizix junior kategóriában lehet pályázni. Az 50 perces rövidfilm győztese 150 ezer forint, a 25 perces rövidfilm győztese 100 ezer forint díjazásban részesül, minden kategóriában egy győztest hirdetnek. A zsűri elnöke Péterffy András Balázs Béla-díjas filmrendező, operatőr. A nevezési lapok és filmek beküldési határideje szeptember 28. A részletes pályázati feltételekről, a pályamunkák benyújtásának módjáról és az alkotások technikai paramétereiről, valamint a szerzői és felhasználói jogokról bővebb információ a www.wekerletelep.hu honlapon olvasható. A filmfesztiválnak idén is a Wekerlei Kultúrház biztosít helyet, a kétnapos rendezvény a Nemzeti Kulturális Alap és Kiszpesti önkormányzatának támogatásával valósul meg.

PÁRBESZÉD TERE KÖZÖSSÉGI TÉR



KEDVES KISPESTIEK!

A Párbeszéd Tere szeptemberben újra elindítja programjait. Minden rendezvényünk ingyenes. Amennyiben újra korlátozásokra kerülne sor, a beszélgetéseket online tartjuk meg. Emiatt kérjük figyeljék a parbeszedtere.blog.hu oldalt vagy Facebook oldalunkat. **Címünk: 1196 Budapest, Ady Endre út 89.**

Szeptember 16. 18 óra: Nők a politikában

Az elmúlt másfél évben nagyon sok minden történt a magyar politikában és vendégeink életében is. Megbeszéljük, hogyan fest a magyar közélet a sajátos női szemszögből. Vendégeink Szabó Tímea, Szél Bernadett és Vadai Ágnes országgyűlési képviselők. Moderátor Murányi András újságíró

Szeptember 22. 17 óra: Az idő szorításában

2019 novemberében jelent meg **Dorosz Dávid**, Budapest főpolgármester-helyettesének könyve „Az idő szorításában”. „Sorsfordító éveket élünk. Világunknak az a berendezkedése, ami az 1800-as évek óta alapvetően határozta meg először a Nyugat, majd a globalizáció révén ma már szinte az egész emberiség életét, a szakadék felé halad. (...) A könyv bemutatja a lehetséges globális összeomlást előidéző öt trendet (népességnövekedés, globális klímaváltozás, negyedik ipari forradalom, egyenlőtlenségek, nemzetközi hatalmi átrendeződés), és azok egymásra gyakorolt hatásait. (...)”
https://www.libri.hu/konyv/dorosz_david.az-ido-szoritasaban.html

Szeptember 23. 18 óra: Vándorúton – népmozgások a történelemben I. rész. Migráció a természetben és az őskor idején
A sorozat előadója: **Kopcsik István**, a Történelemtanárak Egyletének alelnöke, a Klubrádió Különórájának rendszeres vendége.

Szeptember 30. 18 óra: Vándorúton – népmozgások a történelemben II. rész. Vándorlás az ókorban - civilizációk kapcsolata.

LAKÁS VARÁZS IDEÁL Kft.

ÉPÍTŐIPARI GENERÁLKIVITELEZÉS
Víz- és elektromos rendszerek hibaelhárítása **0-24**

Villanoszerelés ELMŰ ügyintézővel
+36 30 348 6063
lakasvarazs64@gmail.com

Unió és állami forrásból
HITELLEHETŐSÉG
MIKROVÁLLALKOZÁSOKNAK

Beruházásra és forgóeszköz-finanszírozásra, kezdő egyéni vagy társas vállalkozásoknak is.
A hitel fix kamatozása, az ügyleti kamat jelenleg **3,9 %**

- Maximális összeg: **akár 2 x 10 millió Ft**
- Maximális futamidő: **10 év/3 év**
- Türelmi idő: max. **12 hónap**
- **0%-os** önerővel, előfinanszírozás mellett
- **Kezdő** vállalkozásoknak is

Gyors ügyintézés, maximum 3 héten belül döntés!
Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
Tel.: 06-20/290-3970 • www.nmrva.hu

kmo KMO MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1191 Budapest, Teleki u. 50., Telefon/fax: 282-9752, email: kmo@kispest.hu

www.kmo.hu



2020. Szeptember 2. Szerda 18.00

INGYENES FILMVEITÉS

RICHTER GEDEON ÉLETÉRŐL

A KMO-ban levetítjük a *Nem tüntem el* című filmet, mely Richter Gedeonról szól, Rudolf Péter színművész főszereplésével.

A RÉSZVÉTEL INGYENES!



2020. Szeptemberétől

ÚJ TANFOLYAMOK

ANGOL NYELVTANULÁSTÓL A FITBEATIG

Szeptembertől több új tanfolyammal is találkozhatnak az érdeklődők. Lesz angol nyelvtanfolyam, fitbeat felnőtteknek és gyerekeknek, zsírregető torna, festősuli.

Valamennyi tanfolyamunkról bővebb információ: www.kmo.hu/tanfolyam

ÚJ, INDULÓ TANFOLYAMAINK

- 09.03. // SALSA - kezdő csoport indul
- 09.08. // **ÚJ!** ANGOL NYELVTANFOLYAM
- 09.08. // **ÚJ!** ZSÍRREGETŐ ALAKFORMÁLÓ
- 09.09. // **ÚJ!** FESTŐISKOLA FELNŐTTEKNEK
- 09.09. // **ÚJ!** FITBEAT
- 09.09. // **ÚJ!** FITBEAT KIDS
- 09.10. // BELSŐ ERŐNKET FELÉBRESZTŐ JÓGA
- 09.12. // **ÚJ!** BABUSGATÓ ELSŐSEGÉLY
- 09.14. // KETTLEBELL - új kezdő csoport (Lantos Judit csoportja)
- 09.22. // BELÉPÉS A FLOWBA - új kezdő csoport indul
- 09.23. // GITARSULI - új kezdő csoport
- 10.02. // LÉLEK-TANÖSVÉNY ONISMERETI FOGLALKOZÁS

Nyitott Ház
2020.09.08-10.

Próbálja ki tanfolyamainkat három napon át **INGYEN!**

2020. Szeptember 8-10. Kedd-Csütörtök
NYITOTT HÁZ 2020
KÖZEL 40 TANFOLYAM HÁROM NAPIG INGYEN!

Minden évad elején, tanfolyami nyitórakat tartunk. A mozgásos-, a táncos-, a harcművészeti és egyéb tanfolyamok ezeken a napokon ingyenesen látogathatóak.

Regisztráció a www.kmo.hu oldalunkon!

Nyitva tartás

Augusztus 31-től általános nyitvatartási időben várjuk vendégeinket!
H-P: 8.00-21.00, SZO-V: rendezvénytől függően

A MŰSORVÁLTOZTATÁS
JOGÁT FENNTARTJUK!



MINISZTERI KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZMÉNY
a KMO Művelődési Központ

TÁMOGATÓNK:



élményANGOL



3 hónapos kortól
19 éves korig

SHOPMARK ban

telefon:
+36 70 328-3228



TÖBB, MINT EGY ANGOL TANFOLYAM GYEREKEKNEK. ÜTLEVÉL A NAGYVILÁGNAK!

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT**
SZÁNJON EGY KIS IDŐT
A HALLÁSÁRA!
JÖJJÖN BE HOZZÁNK!
Budapest, 19. kerület
Petőfi utca 75.

Kérjük, egyeztessen időpontot:

Telefon:
06(1) 348 0550

Email:
audiologia@widex.hu
petofi@widex.hu

Nyitva:
H-CS: 8:00-16:00
P: 8:00-14:00



Szeptemberi programok a WKKK-ban



IDŐKAPUK WEKERLÉN A WEKERLEI NAPOKON

Szeptember 19.,
Csoportok indulnak:
10.30-tól és 15.00-tól



KAJAKKAL A VÉGTÉLENBE

Szeptember 26.,
16.30-17.30



WEKKA KREATÍV ALKOTÓMŰHELY

Szeptember 12.,
10.00-12.00
Téma: Vendégváró ajtódíszek



VARRÓS WORKSHOP

Szeptember 26.,
14.00-18.00

Részletek a wkk.kispest.hu oldalon a programleírásnál.



WKK - Wekerlei Kulturális Központ Művelődési Ház
1192 Bp., Petur u. 7. tel.: 282 9895, 358 0690, wkk.kispest.hu

XIX KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



GAJDA PÉTER
polgármester
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525)
Polgármesteri Hivatal,
Városház tér 18-20.



VINCZEK GYÖRGY
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

12. sz. választókörizet
Alpolgármesteri fogadóórája:
Minden hónap második szerdáján 13 és 16 óra között, telefonos egyeztetés alapján (347-4523) a Polgármesteri Hivatalban
Képviselői fogadóórája:
Minden hónap harmadik hétfőjén 17 és 18 óra között a Kertvárosi Közösségi Házban (Temesvár utca 117.)



KERTÉSZ CSABA
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

6. sz. választókörizet
Minden hónap második keddjén 14 és 16 óra között, telefonos bejelentkezés alapján (347-4573) a Polgármesteri Hivatalban



VARGA ATTILA
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

11. sz. választókörizet
Telefonos egyeztetés alapján (347-7400)



RÁTKAY ANDREA
3. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első péntekén 17 és 18 óra között a Kispesti Vass Lajos Általános Iskolában (Csokonai utca 9.)



TEKNŐS FERENC
4. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első szerdáján 16 és 17.30 között a Kispesti Waldorf Iskolában (Vécsey utca 9-13.), jelentkezni lehet még a DK irodájában (Ady Endre út 106., Tel.: 607-3879, Email: dkkispest@gmail.com)



SOMOGYI LÁSZLÓNÉ
5. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-432-7731)



LACKNER CSABA
7. sz. választókörizet

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)



BURÁNY SÁNDOR
országgyűlési képviselő
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)



DR. HILLER ISTVÁN
országgyűlési képviselő
(MSZP)



FEKETE LÁSZLÓ
1. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második keddjén a Forrásházban (Dobó Katica utca 18.), előzetes telefonos egyeztetést követően (06-20-549-2456)



BOGÓ JÓZSEFNÉ
2. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második hétfőjén 16 és 18 óra között az MSZP-székházban (Kossuth Lajos utca 50.)



ÉKES GÁBOR
8. sz. választókörizet
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-340-5818)



PARÓCZAI ANIKÓ
9. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden páratlan hét keddjén 9 és 11 óra között az Ady Endre út 190. alatt, valamint telefonos egyeztetés alapján (06-30-483-6529)



DOMOKOS GÁBOR
10. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-290-4875) a DK-irodában (Ady Endre út 106.)



DÓDI GABRIELLA
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-242-7079) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



FEKETE MÁRK
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



LAZÁNYI FERENC
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0968)



SONG SIMON
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-960-9916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



FERENCZI ISTVÁN
Listás képviselő
(LMP)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-239-2122)



ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

POLGÁRMESTERI HIVATAL

1195 Budapest, Városház tér 18-20. • Tel.: 3474-500
H: 14:00-18:00 • K: ZÁRVA • Sz: 8:00-16:30 • Cs: ZÁRVA • P: 8:00-12:00

RECEPCIÓ

H: 8:00-18:00 • K: 8:00-16:30 • Sz: 8:00-16:30 • Cs: 8:00-16:30 • P: 8:00-12:00

KERÜLETI HIVATAL, OKMÁNYIRODA

H: 8:00-18:00 • K: 8:00-16:00 • Sz: 11:00-19:00 • Cs: 8:00-16:00 • P: 8:00-14:00

EGÉSZSÉGÜGY

FELNŐTT 24 ÓRÁS ORVOSI
ÜGYELET

1195 Budapest, Petőfi u. 49.

Telefon: 282-9692

GYERMEKORVOSI ÜGYELET:

1089 Budapest, Üllői út 86.

Heim Pál Gyermekkorház
(éjszaka, hétvége
és ünnepnapok)

Telefon: 264-3314

RICHTER
EGÉSZSÉGVÁROS



Egészség ezreknek,
milliók a kórháznak

2020. SZEPTEMBER 5.
BUDAPEST XIX. KERÜLET • TEMPLOM TÉR



BARABÁS
ÉVA

RADVÁNYI
DOROTTYA

RUDOLF
PÉTER

JAKSITY
KATA

SZILY
NÓRA

KATUS
ATTILA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: KISPESTI EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET
ADOMÁNYCÉL: SZEMÉSZETI SZAKRENDELÉS KORSZERŰ MŰSZERFEJLESZTÉSE,
SZEMÉSZETI ULTRAHANG ÉS OCT-GÉP BESZERZÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Városháza tértől,
a TAM-TAM DUO kíséretében

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: Barabás Éva

09:30 Köszöntőbeszéd
10:00 Artsműhely táncbemutató
10:45 Torna Katus Attilával
11:15 Színpadi beszélgetés – Jaksity Kata,
Radványi Dorottya és Szily Nóra
13:45 Shaolin Kung Fu bemutató
14:15 Sztárfellépő: Varga Feri
és Balássy Betty
17:00 Musztáng TSE
17:30 Adományátadás

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Vizuális élmények és drámapedagógia a
környezetvédelemért – Szily Nóra
beszélgetése a Richter Anna díjas
Fenntartható jövőképp (p) csapatával
12:15 Jaksity Kata: Vesztésből talpra állni! –
Motivációs előadás személyes
történetekkel
13:00 Zsiros László Róbert:
Inspirál vagy frusztrál az online világ?
Magánélet vs. home office
13:45 Péntek Enikő: A csoda benned van! –
Az egészséges táplálkozásról
15:00 Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó,
de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
15:45 Péntek Enikő: Az egészség érték! –
Mozgástrükkök a mindennapokra
16:30 Nőnek lenni – tabuk nélkül! –
Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával

AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: Radványi Dorottya

10:30 Nem tűntem el – Richter Gedeon
portréfilm vetítése Rudolf Péter
főszereplésével
11:30 Bemutatkozik a Kispesti
Egészségügyi Intézet
12:00 Beszélgetés Rudolf Péterrel
egészségről, filmről, színházról
12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
13:45 Férfiasság és szívügyek
15:00 Ép lélekkel ép test
15:30 Varázslatos gondolatok –
a memória csodálatos világa
16:00 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
16:30 Kérdezze gyógyszerészét!

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekarok, játszótér
- Bábszínház
- Richter Anna Díj - interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos
bemutatók és kísérletek
- Virtuális gyárlátogatás
- Kémikus fotófal

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. 2.000.000 Ft alapadományt ajánl fel a Kispesti Egészségügyi
Intézetnek, szemészeti szakrendelés korszerű műszerfejlesztésére, szemészeti
ultrahang és OCT-gép beszerzésére.

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért
járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli
az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál
nagyobb mértékben járul hozzá az intézetnek szánt adomány gyarapításához.

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Vátozókoros problémák
- Fogamzásgátlással
kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Proaktív-19: Egyénre szabott
egészségjavító életmód-tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi
problémákról

SZŰRÉSEK

- prosztataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgyógyászati szűrés
- Asztmaszűrés
- BMI-, testszír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- Szívelégtelenség: szűrés és tanácsadás
- Szemnyomás szűrés
- Szemészeti szűrés
- Glaucoma (zöldhályog) szűrés

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.
Lezárás dátuma: 2020.07.13. PRV/42/2020

XIX KISPEST KISPEST ÖNKORMÁNYZATA

TM PROAKTÍV-19



Egészségvaros

www.egeszsegvaros.hu

FIX
auto service

WWW.FIX.HU

Q-SERVICE

Készülj
a kiruccanásra!

-15% KEDVEZMÉNY → FÉK · KLÍMA · SZŰRÖK
AJÁNDÉK SZERVIZ KUPON

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

Vadonatúj
Korando
modell

Kipróbálhatja
szalonunkban.
Foglaljon időpontot!

SSANGYONG
Made in Korea

Induló ár:
5 999 000 Ft

HASZNÁLT AUTÓ
BESZÁMÍTÁSA

Igazi családi SUV.
Rendkívül gazdag biztonsági alapfelszereltséggel,
tágas belső térrel, erős, gazdaságos Euro 6D-s motorokkal,
akár összkerékajtottal vagy automata váltóval is rendelhető.

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5-8,3 l/100 km, felszereltségtől függően.
Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.
CO₂ kibocsátás (vegyes): 144-190 g/km.

Ssangyong Délpest
1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu
ertekeites@ssangyongdelpest.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.

KISPEST ÚJSÁG A kispesztiek hivatalos lapja – **Kiadó:** Budapest Főváros XIX. kerület Kispeszt Önkormányzata Polgármesteri Hivatal
Főszerkesztő: Prusinszki István **Fotó:** Getto Márton, Ruzsa István **Szerkesztőség:** 1195 Budapest, Városház tér 18-20.
Telefon: (061) 347-4503, (0620) 612-4171 **Email:** kispesztujstag@kispeszt.hu **Hirdetésfelvétel:** kispeszt.ujstag@gmail.com
Nyomdai kivitelezés: Caliente Kft. **Terjesztő:** Barrio Szolgáltató Kft.
Megjelenik havonta 27 500 példányban Következő lapzárta: 2020. szeptember 21. **ISSN** 2062-7645



MEGNYITOTTUNK!

Szakképzett fiatal orvosokkal és családi légkörrel várjuk Önt **Kispesten** az **Üllői út 206.** szám alatt!

SZAKRENDELÉSEINK:

- Ortopédia
- Csecsemő- és gyermekgyógyászat
- Sebészet

HAMAROSAN INDULÓ ÚJABB SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Ultrahang vizsgálat
- Gyermek- és felnőtt fül-orr-gégészet
- Gyógytorna
- Masszázs

ÜGYFÉLFOGADÁS KIZÁRÓLAG ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN!

- ✉ elorejyzes.zeromedical@gmail.com
- ☎ +36 70 88 66 937 (hétköznap 8-18h között)
- f [zeromedical.hungary](https://www.facebook.com/zeromedical.hungary)
- 🌐 www.zeromedical.hu

Shetland U.K. Nyelviskola

www.shetland.hu

1992 óta a nyelvtanítás élvonalában!



2020/21

MINŐSÉGI NYELVOKTATÁS KISPESTEN

Angol, német, spanyol, francia, és olasz nyelvtanfolyamaink szeptember közepén indulnak délelőtt, délután és szombaton, minden tudásszinten, wekerlei helyszíneken.

Tanfolyamok ára: 78.000 Ft (60 óra) / 52.000 Ft / 40 óra

Nyelviskolánk:

- felnőtt, gyermek, üzleti és egyéni tanfolyamokat indít
- kislétszámú csoportokban tanít (4-9 fő)
- az Euro vizsgaközpont angol és német akkreditált vizsgahelye
- vizsgafelkészítő tanfolyamokat tart alap-, közép- és felsőfokon

Jelentkezés ingyenes szintfelmérésre: telefonon, on-line, vagy személyesen.

A csoportokhoz tanév közben bármikor lehet csatlakozni.

shetland@shetland.hu - 1192 Budapest, Kábel u. 10. - Tel: 281-0822, 30/952-1202
Felnőttképzési engedély száma: E-000309/2014

Fogorvosom.hu

CT-vel felszerelt 3D digitális fogászat

- Fogbeültetés
- Éber szedáció
- 3D műtét tervezés
- Mosolytervezés
- Fogszabályozás
- Parodontológia
- Fogfehérítés
- Esztétikai fogászat
- 3D CT (COMPUTER TOMOGRÁF)

Cím: 1191 Budapest, Fő u. 23. Fsz. 2.

Telefon: (0630) 723-2933, (061) 282-1835

Email: info@fogorvosom.hu

Web: fogorvosom.hu

